



LOS CICLOS DE LA SUBLIMACIÓN



**SEX, FAMILY AND THE WOMAN IN
SOCIETY 8**





- **Hay cinco ciclos dentro del proceso de sublimación de las energías. La sublimación se inicia desde el plano físico, pasa al emocional, luego al mental, y luego al intuitivo.**
- **Cada plano se divide en tres secciones: física, emocional y mental.**



- El Primer Ciclo es el movimiento del aspecto físico de la mente a la sección física del Plano intuitivo. La conciencia de la persona que ahora funciona en la sección del Plano físico intuitivo y mira a los objetos físicos de una forma de cuatri-dimensional. Por lo tanto, construye una línea de comunicación entre las respectivas secciones físicas de los planos físicos, emocionales, mentales e intuitivos.
- Como la conciencia de la persona viaja del físico a los niveles intuitivos, un flujo de energía sublimada pasa de los centros inferiores a los superiores



- **El segundo ciclo** de la sublimación es el resultado del esfuerzo continuo. Las energías transmutadas, recogidas en el aspecto físico del cuerpo intuitivo, descienden dentro del aspecto emocional del cuerpo etérico, emocional y el mental. Los átomos físicos en cada cuerpo se reemplazan por átomos físicos / intuitivos.
- Cuando esto sucede, los deseos físicos ya no conducen a la persona a cumplir con ellos. No están prohibidos o reprimidos, pero se estabilizan a través de una elevada y frecuencia más sutil de la energía. Todas las atracciones físicas, como la comida, el sexo y el dinero, se utilizan más sabiamente y son controlados en gran medida.
- El aspecto emocional de los cuatro cuerpos se ha activado. La persona es más sensible y consciente física, emocional y mentalmente. Él responde a las emociones más sutiles y tiene más generosidad (espiritualidad).



- **el tercer ciclo** de la sublimación. La persona sigue esforzándose y aspira a un nuevo nivel de vida. Lo que era bastante estable ahora se vuelve inestable porque los niveles más profundos de esfuerzo se encuentran con nuevas capas de resistencia y áreas de debilidad. A través de una intensa aspiración emocional la persona eleva temporalmente los aspectos emocionales de sus cuerpos etérico, emocional y mental, hasta que se activa el aspecto emocional de su cuerpo intuitivo.
- A través de este período de intensa aspiración su foco de conciencia no es el sexo físico. Su devoción a mayores ideales, a una enseñanza espiritual, a una persona admirada, al arte o al aumento de un sentido completo de la belleza.
- Pero esto sigue siendo una etapa inestable en la que su capacidad de vivir sus aspiraciones e ideales cambia. Él da saltos muy elevados y luego cae en las trampas emocionales. Todavía puede deprimirse, ponerse celoso, puede amedrentarse, volverse susceptible, y enfadarse incluso cuando él aspira a ser sus opuestos.



- En el **cuarto ciclo**, la persona da marcha atrás. Cuando las energías de la persona se incrementan de forma permanente en el aspecto emocional de su cuerpo intuitivo, el cuarto ciclo comienza. En el aspecto emocional del cuerpo intuitivo, los átomos emocionales en cada cuerpo se transmutan en átomos del segundo nivel del cuerpo intuitivo.
- Estos átomos transmutados se derraman como energías de segundo nivel del cuerpo intuitivo sobre los aspectos mentales del cuerpo etérico, emocional y mental. Debido al alto nivel de sutileza de estas energías, los cambios emocionales se estabilizan, aumenta la creatividad y los ideales son puros y continuos, sin espejismos.
- El sexo físico se activa, pero su atractivo es a través de pensamientos e ideas. La atracción física y emocional es menos dominante. La creación de nuevas ideas, planes y metas con un cónyuge o un ser querido es más estimulante y atractiva. Los placeres también pueden llevarse a cabo en este ciclo, pero el enfoque es mental.



- Es en el **quinto ciclo** que se consigue la sublimación completa. Los aspectos mentales de los cuatro cuerpos están completamente activados. A través de un intenso esfuerzo mental, los aspectos mentales de los cuerpos etérico, astral y mental se establecen con el aspecto mental del cuerpo intuitivo, donde se transmutan. Los átomos intuitivos sustituyen a los átomos mentales de los cuerpos etérico, emocional y mental.
- Ahora la energía de la persona está completamente sublimada. La energía tamásica (física) fue reemplazada con la energía rajásica (emocional), y luego con la energía sátvica (mental). El elemento sátvico del cuerpo intuitivo ahora circula libremente a través de los elementos sátvicos de la mente, las emociones y el cuerpo etérico.
- La persona sublimada actúa sólo de acuerdo con el elevado propósito intuitivo y el plan del Ser Interior. Ninguna fuerza, deseo o pensamiento controla a la persona. El propósito intuitivo controla los cuerpos. En esta etapa el sexo físico todavía se puede involucrar, pero sólo para propósitos elevados y para el plan. La sublimación no es abstención o castigo.

**EN CUANTO EL HOMBRE ES PODEROSAMENTE CONSCIENTE EN EL PLANO MENTAL,
CENTUPLICA SU PODER PARA EL BIEN.**





- El socio sublimado puede ayudar gradualmente al cónyuge para llegar a ser sublimado, de las siguientes maneras:
- **1. Al trabajar juntos como pareja en un proyecto grande o de servicio** necesario, las energías sexuales se elevan y se utilizan en los centros superiores, y así se siente menos presión sexual.
- **2. Mediante la eliminación de las fuentes externas de estimulación sexual**, como el alcohol, carnes rojas, ciertas especias; al no permitir la desnudez en el hogar, ni ver películas con desnudos, escenas sexuales o revistas pornográficas y al no escuchar música o canciones de orientación sexual, el deseo por el sexo puede disminuir en gran medida.
- **3. Al tener relaciones sexuales periódicamente a una hora mutuamente acordada**, el cónyuge no sublimado está protegido de la urgencia de buscar otras parejas sexuales. También evita un aumento de la presión sexual y el sufrimiento emocional del cónyuge no sublimado.



- Uno de los cónyuges puede tener relaciones sexuales y sin embargo ser sublimado cuando el motivo es ayudar al otro cónyuge a sublimar gradualmente las energías y mantener el matrimonio armonioso.
- Las emanaciones de alto nivel del aura de una persona sublimada, además del profundo amor, ayudan enormemente a la otra persona NO sublimada.
- La condición ideal de un matrimonio es que los dos, el marido y la esposa se sublimen y pueden continuar haciendo su amor en planos superiores emocionales y mentales a través de una forma de actividad creativa y de servicio.

- **el sexo en los planos superiores significa:**



- 1. Estrecha labor cooperativa junta para un proyecto beneficioso para la humanidad;
- 2. Un servicio humanitario cooperativamente hecho;
- 3. La meditación y la contemplación hecha juntos para construir el puente de oro al plano intuitivo y a Planos Superiores;
- 4. Actividades Creativas hechas juntos como la pintura, componer música, escribir libros y dando conferencias.



- A veces la gente puede pensar que se subliman cuando no sienten el impulso sexual. Puede haber diferentes causas de su frialdad al sexo. Una persona debe comprobar primero su salud física.
- Si una persona es sublimada y no tiene ningún interés en el sexo por sí misma, pero está casada con alguien que no está sublimado y todavía necesita sexo periódicamente, pueden surgir graves problemas en el matrimonio si no hay capacidad de adaptación o entrega desinteresada por ambas partes.
- Si el sublimado insiste en no tener relaciones sexuales, el otro tendrá congestiones físicas, problemas emocionales, puede empezar a ver a otros con fines sexuales o querer un divorcio.

