

**Serie de Valores Familiares**

**LA RESPONSABILIDAD DE LOS PADRES**

---

**TORKOM SARAYDARIAN**

**T.S.G. Publishing Foundation, Inc.  
Instituto Superior Tecnológico Latino**

**Responsabilidad de los Padres**

Extraído del Libro **Sex, Family, and the Woman in Society**, de Torkom Saraydarian (Capítulo 35.) Editado por The Creative Trust.

Copyright 2004, versión en Español, Instituto Superior Tecnológico Latino.

Segunda Edición en Español 2006.

Todos los Derechos Reservados: Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada en una sistema de reproducción o transmitida en cualquier forma, por cualquier forma electrónica, mecánica, fotocopia, grabación o similar, sin el permiso escrito del dueño de este Copyright o sus representantes. Para mayores detalles contacte al publicador.

Título Original:     **Responsability of Fathers**  
T.S.G. Publishing Foundation, Inc.  
The Creative Trust  
PO Box 7068 Cave Creek, Arizona U.S.A.

Versión en Español: **Instituto Superior Tecnológico Latino**. Permiso de traducción y publicación en Español otorgado por **The Creative Trust**.

Lima, 2006.

- Para pedidos de Folletos de la Serie Valores Familiares de Torkom Saraydarian contactar al I.S.T. Latino Av. Arequipa 907 Teléfono 332 4848. [www.institutolatino.com](http://www.institutolatino.com).
- Para pedidos de otros libros de Torkom Saraydarian contactar a T.S.G. Publishing, Inc. [www.tsgfoundation.org](http://www.tsgfoundation.org). E-mail: [info@tsgfoundation.org](mailto:info@tsgfoundation.org)

## **La Responsabilidad de los Padres**

El padre es muy importante en la vida de un niño. La presencia del padre construye el cuerpo mental de su hijo. Muchos niños no tienen padres, y muchos tienen padres pero no viven con ellos. Muchos niños tienen padres que no están interesados en ellos. Como consecuencia hay un gran vacío en las almas de esos niños.

Naturalmente, los niños tratan de sustituir a sus inexistentes, ausentes, o indiferentes padres con otras figuras paternas, como un tío, hermano, profesor o sacerdote. Pero en sus almas, los niños anhelan a sus padres. Una vez un niño de 7 años me dijo que el extrañaba a su padre quién se había divorciado de su madre y estaba viviendo en otro Estado. "¿Qué extrañas realmente?" pregunté. "Extraño su mano sosteniendo la mía al caminar". Y las lágrimas salieron de sus ojos.

"Bien", dije, tratando de reconfortarlo, "le agradas a tu nuevo padre y te da todo lo que deseas". "Pero extraño a mi verdadero padre y a su mano".

Había una profunda herida en su corazón, y secando sus ojos con sus manos me susurró: "Pero no le diga nada a mi mamá".

Pasaron los años, él era un chico solitario. Un día, cuando él tenía 18 años, nos encontramos en una fiesta. "Te ves muy bien" le dije, abrazándolo.

"Sabe" dijo, "Vivo con mi padre ahora, él me enseñó como cuidar de mí mismo. Algo está completo en mí, no sé qué, pero me siento completo".

### **¿Cuáles son las responsabilidades de un padre?**

**1. Construir el cuerpo mental de sus hijos es una primera responsabilidad de un padre.** Un padre tiene la gran responsabilidad de hacer que sus hijos se sientan completos, esa sensación de estar completo es la estructura del cuerpo mental.

Una madre no construye el cuerpo mental de sus hijos. Ella construye sus cuerpos emocional e intuitivo. Ese es el porqué de la presencia de ambos, padre y madre dentro de una buena relación que es esencial para la construcción psicológica del niño.

Una de las razones de tanta delincuencia juvenil y suicidio es la ausencia del padre o de su juicio, cuidado y noble presencia. Otra razón de delincuencia juvenil y suicidio es que el niño se desorienta cuando su padre es sustituido por otros hombres.

---

Cuando una madre cambia de esposos o novios, confunde al niño, dejando una mala cicatriz en su cuerpo mental.

Cada niño necesita una presencia masculina para construirse a sí mismo. Preferentemente, esta presencia debe estar relacionada a su propio padre, si esto no es posible, el rol de la presencia masculina puede ser llenado por un profesor, sacerdote o doctor cercano. Un niño necesita que su propia masculinidad sea afirmada y notada por su padre. Una niña necesita desarrollar la parte masculina de su naturaleza para balancear su vida, ambos, niños y niñas necesitan de sus padres en el proceso de construcción de sus mentes y responsabilidades.

Para un niño su padre es el presente. Para una niña su padre es el futuro, la imagen de su padre jugará un gran rol cuando ella escoja a sus novios y a su futuro compañero.

Un padre ausente, para una niña será un hombre ausente incluso si ella se casa con un buen esposo. Para ella el hombre en su esposo estará ausente y ella continuará siempre buscando, abierta o secretamente, al hombre que ella no tuvo. Esta es la causa de muchos problemas que tienen las mujeres que fueron criadas sin sus padres cerca.

Un padre siempre construye el modelo masculino en el hijo. Si el niño siente que este modelo no es construido durante la niñez, será muy difícil construirlo luego por medios artificiales de educación.

Lo que un padre esencialmente es, es su existencia. La existencia de un padre es más que lo que dice y hace. Esa existencia es lo que toma el niño como su modelo. El proceso en el que el niño absorbe la presencia del padre para construir su modelo es muy sutil. Las conversaciones del padre, sus pensamientos y actos, todo esto evoca la construcción del cuerpo mental del niño. El ejemplo paternal de lucha, coraje, atrevimiento, paciencia, diplomacia y la forma en la que él maneja los problemas, inspira a su hijo a construir su cuerpo mental de acuerdo a este ejemplo.

Un padre no sólo construye un modelo elevado, sino también crea un modelo flexible y listo para crecer y expandirse por los esfuerzos que el niño hace en el futuro.

Muchos años después, cuando usted examina el carácter básico de los niños construido bajo muchas influencias, siempre encontrará en concreto los modelos construidos por sus padres.

Si el cuerpo mental de un niño no es construido, él se convierte en un problema, no puede decidir por sí mismo, no puede planear ni tiene objetivos firmes. Se convierte como una mariposa volando de flor en flor, no puede resolver problemas, se vuelve un efecto

antes que una causa y deja que las personas lo exploten de muchas maneras.

La condición del niño empeora si el niño es talentoso. Él pierde sus talentos y los usa para sus bajos placeres o los de otros. Niños como esos pueden ser llamados "abortos mentales", porque la construcción de sus cuerpos mentales se ha frustrado.

Muchos niños nacen con talento, con maravillosas tendencias hacia el Arte, Política, o Ciencia, pero si el padre esta ausente, o si el padre sustituto no es totalmente aceptado por el niño el cuerpo mental del niño será débil.

Cada vez que se da una responsabilidad a un niño así, él escapa porque no tiene un ejemplo responsable impreso en su mente.

El ejemplo de padre se convierte en una fuerza dinámica oculta que controla las decisiones del niño de acuerdo al grado y a la profundidad de la impresión.

Si un niño vive sólo con su madre se construirá su cuerpo intuitivo, pero no su cuerpo mental.

Si el cuerpo mental no es construido en una persona joven que es intuitiva, él se convertirá en un irrealista, demasiado soñador, abstracto e impráctico, sin sentido común o la habilidad de trasladar emociones e impresiones intuitivas a patrones viables. Tal persona no puede encajar en la sociedad y en el ambiente, o finalmente se vuelve la herramienta de aquellos que saben manipular a otros.

Si un hombre no tiene un padre real cuando está creciendo, o si tiene un padre sustituto que no es real para él, cuando se casa, psicológicamente se convierte en el hijo de su esposa antes que en su esposo. Si una mujer no tuvo un padre real cuando estaba creciendo, cuando se casa se vuelve la hija de su esposo psicológicamente. Tales relaciones no duran mucho o terminan en tragedia.

Por otro lado, si un niño es criado sólo con su padre, su mente será desarrollada, pero no sus emociones o su intuición. Sin desarrollar cualidades emocionales, la mente es un peligro para él y para la sociedad.

La mente está para manifestar inspiraciones, visiones y sentimientos que vienen de los cuerpos tanto emocional como intuitivo y transformarlas en formas concretas para ser usadas en la mejora de la vida humana.

Hoy un día, muchas mujeres están asumiendo la función de padre y madre, esto a veces es presentado como la liberación de la mujer. Muchas mujeres ya son más masculinas que femeninas. Ellas rechazan a los hombres que no apoyan sus estilos de vida masculinos.

---

Un niño criado por tal madre masculina está también confundido o acepta a su madre como su modelo masculino y lo copia mientras trata de desarrollar su naturaleza mental incompleta, inclusive si su padre vive con él.

Muchos padres también tratan de ser madres y padres, esto desordena los instintos más profundos del niño, causando efectos físicos y psicológicos negativos.

Un niño debe saber que tiene un padre y una madre que son muy diferentes uno del otro y que tiene diferentes responsabilidades sobre él. En ciertas cosas el niño debe relacionar a su padre; en otras debe relacionar a su madre. Ambos, padre y madre deben contribuir en su propia manera a la completa construcción de la naturaleza del niño.

Hay una profunda confusión en los corazones de nuestros niños. La mayoría de ellos no tiene una vida familiar decente. Su padre no está, hay otro hombre ahí. Después de dos meses otro hombre, luego otro y otro. El niño no puede descubrir qué hacer. Muchos hombres forman parte de su cuerpo mental, cada uno con diferentes características, los niños no saben cuál es el modelo.

Por otro lado el padre esta trayendo a otra mujer. Cada mes, cada año el padre tiene otra mujer viviendo con él. El niño no puede construir su corazón, sus emociones o su cuerpo intuitivo en tal confusión. Al niño le parece que sus padres están fuera de sí y no en sus corazones.

La inestabilidad construye su nido en el carácter del niño.

Muchos hombres y mujeres en altas posiciones de la sociedad actúan como niños o adolescentes por los modelos que ellos copiaron de sus padres. A veces el destino de grandes cantidades de personas esta en manos de tal inmadurez.

Gente confundida. Usted lee sobre un juez que huye con una adolescente, o de un político usando en sus relaciones internacionales los mismos juegos que solía usar con sus amigos, usted lee sobre una mujer adinerada que roba el diamante de otra mujer.

Cuando las personas crecen en cuerpo y ascienden en posición sin ser psicológicamente maduras, el resultado es el incremento de la delincuencia e infelicidad en sus familias y en la sociedad como un todo, con consecuencias duraderas.

Una adolescente con lágrimas en los ojos; me dijo una vez: "Amo a mi padre, pero cada vez que tengo el valor de hablar con él y abrazarlo, él saca cincuenta dólares de su billetera y me los entrega. Yo me alejo con un gran vacío en mi corazón, necesito sus abrazos, su presencia, su respeto; esto me hacen sentir más sólida, más cercana, no necesito su dinero pero es todo lo que me da". Esta chica buscará

un padre en otro hombre para que le dé la solidez que ella necesita.

La imagen del padre en la psicología de un niño es estabilidad, solidez, coraje, firmeza. Hacer visiones prácticas, sacrificio por objetivos, ser un refugio y protección, entender los problemas de la vida y dar dirección.

Un niño siente que posee a su padre y si él ve cualquier tipo de debilidad o algún sin sentido en su padre, el desarrollo de su cuerpo mental es dañado.

Un niño no debe pensar: "¿Quién es mi padre?", "¿Quién es mi madre?", "¿Por qué no están juntos?". Estos pensamientos tienen una influencia frustrante en su mente.

Afortunados son los niños que descubren tempranamente la inestabilidad de sus hogares y buscan una relación estable en la cual construir sus bases psicológicas.

Si ellos encuentran a alguien que les dé el ejemplo y la esencia que necesitan para completar sus cuerpos mentales o sus cuerpos emocionales e intuitivos, tendrán un futuro.

La base en la cuál debe construirse una familia para crear niños psicológicamente cercanos es el Sacrificio. Si la madre y el padre no permanecen en esta base, los fracasos serán perpetuos.

## ***2. La segunda responsabilidad del padre es evocar voluntad en sus hijos.***

Muchos niños son como gelatina, sin huesos y temblorosos en cada corriente. Pierden voluntad, el deseo y empuje para alcanzar la realización, ellos esperan que la gente les diga qué hacer y cómo hacerlo.

La voluntad es una dirección interna que hace a una persona iniciar acción y superar obstáculos en el proceso de la acción.

Padres que son principalmente masculinos y llenos de deseos y corajes, producen niños que llegan lejos en su evolución y campos de realización. Para ser padre uno necesita haber tenido un verdadero padre. Si la cadena de la paternidad real se rompe, habrá lazos rotos y medios padres.

Mi padre solía decir si un padre no es un verdadero padre, el modelo del niño se debilita y no toma forma ni retiene ninguna forma sólida.

La voluntad de un padre no es la fuerza que él impone a sus hijos, tampoco es la imposición de sus propios gustos.

La real voluntad nunca se impone, sino que evoca la voluntad en otros para mejorar como ellos quieren hacerlo, tal voluntad hace que los niños sean capaces de ser valientes y decididos para escalar hacia mayores logros.

---

### **3. La tercera responsabilidad de un padre es dar apoyo económico a sus hijos.**

Para permitirles comer bien, tener un buen hogar, ir a buenas escuelas y universidades y disfrutar la belleza de la naturaleza de diferentes formas. Esos padres que quieren tener hijos sin cubrir sus necesidades básicas, están cometiendo un grave error porque ellos serán los que paguen el *Karma* de sus hijos.

La voluntad y el cuerpo mental pueden desarrollarse en los niños si el padre da el tiempo para esto, usando los siguientes métodos simples:

- ***El padre lleva a sus hijos a caminar por las montañas***

Él entonces es un ejemplo de muchas cualidades, tales como coraje, cuidado, creatividad, precaución, resistencia, alegría y la habilidad de resolver problemas.

Mientras caminan y escalan en las montañas el padre no debe tratar de impresionar, sino de estar con ellos para vigilar los pasos que den, y enseñarles cómo superar dificultades inesperadas. De esta forma aprenden a escalar alturas espirituales, sociales y morales.

He visto muchos niños escalar con profesores, amigos, tíos y hermanos; lo disfrutaban, pero es una experiencia totalmente diferente que cuando lo hacen con sus padres. La experiencia es más encendida, más real, más sincera, más real, más entusiasta. Nadie puede reemplazar a un padre para un niño.

- ***El padre escala árboles, muestra a sus hijos cómo lograr lo aparentemente imposible***

El propósito es darles un ejemplo de cómo hacer cosas "Imposibles" posibles, mostrando como lo difícil es superable "Si papá puede escalar, yo también", dirá el niño.

El fracaso de los padres al hacer cosas aparentemente difíciles es un fracaso psicológico para los niños, para un niño escalar montañas o árboles no es exactamente eso. Estos son eventos psicológicos en su alma, símbolos en su mente que pueden ser activados en cualquier momento de su vida futura cuando necesite inspiración, ayuda o la solución a un problema.

Por ejemplo, Papá cruzó el río al otro lado con una sonrisa de victoria, tal imagen en la mente de un niño será una fuente de inspiración en el futuro durante horas difíciles, cuando se enfrente a "corrientes rápidas" de problemas y de crisis.



En su mente el niño verá la imagen de su padre sugiriendo la *Victoria*. Esto lo hará más fuerte y valiente, y le dirá que los problemas pueden ser resueltos.

▪ ***Un padre debe llevar a sus hijos a pasear en la noche cuando todo está realmente oscuro.***

Puede llevarlos al desierto, a las montañas, o a la orilla del océano, o a villas pequeñas donde no hay luz eléctrica; y mostrarle las estrellas, constelaciones, las siluetas de las montañas y los árboles, o las olas brillantes del océano, o un río. El padre debe mostrar que no le teme a la oscuridad y como él se vistió y se preparó para cualquier sorpresa o peligro. También debe enseñarle como ser cuidadoso y prevenido, pero sin tener miedo. No debe decir "No tengas miedo, no hay nada en la oscuridad", porque hay muchos peligros en la oscuridad, en cambio el debe enseñarle cómo enfrentar los peligros y las sorpresas.

Las experiencias en la oscuridad permanecen en los corazones de los niños, y en el futuro caminar en la oscuridad será un símbolo de superación de temores, ignorancia, ansiedades, preocupaciones y confusión. Los niños serán capaces de manejar la oscuridad de la vida porque ellos ya lo hicieron con su padre.

▪ ***El padre debe realizar trabajos con sus hijos; tales como:***

Jardinería, plantar árboles, construir, reparar, arreglar plomería; para que en el futuro el niño pueda hacer estas cosas. Tales labores desarrollan el cuerpo mental del niño. El cuerpo mental es desarrollado cuando uno confronta un problema y trata de resolverlo de la mejor forma posible.

El niño debe estar involucrado con su padre en todas las actividades de construcción. Un niño ve a su padre como su futuro. El futuro debe ser considerado beneficioso y noble en los ojos del niño, para que no pierda la esperanza y el empuje para alcanzar sus metas. Si el padre no puede arreglar una ventana, cambiar un caño, construir una casa para perro o verter un poco de cemento, el hijo no perderá la fe en su padre, pero si la perderá en su propio futuro.

Un amigo mío estudió mecánica automotriz por dos años, y usted debería ver cómo disfrutaban sus hijos cuando él repara los autos, dejándolos como nuevos. Un día le pregunte "¿Por qué no llevas tus autos al taller para que los reparen?, ¿Tienes suficiente dinero?".

Él respondió "Reparo autos para involucrar a mis hijos y enseñarles cómo pueden hacer cosas por ellos mismos y no esperar que otros las hagan por ellos".

---

La experiencia de construir y reparar cosas, son transformadas en las conciencias de los niños. En el futuro, ellos pueden usar esas experiencias de construir y reparar para actividades constructivas como escribir libros y componer música.

Una de mis composiciones musicales refleja una experiencia que tuve cuando era joven. Trabaje seis meses como herrero golpeando acero con martillos pesados al lado de cuatro trabajadores más, el martillo penetra en mi alma y años después convertí ese ritmo en una pieza musical.

Todo es un símbolo para un niño. Cuando un padre y una madre pelean, para el niño los planetas y las estrellas pelean. El alma de un niño es multidimensional y cada experiencia es un símbolo fácilmente traducido en muchas formas y guardado en su corazón para ser usado en determinar cómo ser usado en el futuro. Por ejemplo, cuando en el futuro el vea a un hombre y una mujer peleando en su oficina, el sentirá la misma ansiedad que cuando su padre y su madre estaban peleando.

Los adultos en general no son multidimensionales porque ellos están cerrados en sus conciencias, a diferencia del niño que esta todavía en su esfera emocional y mental.

▪ ***Un niño debe ver a su padre como un héroe, haciendo cosas heroicas.***

Un padre demuestra a su hijo que es un héroe a través de sus acciones correctas, su confianza emocional, su decisión y sus relaciones nobles con otros.

Una acción heroica de un padre permanece en la vida de su hijo hasta el final de su vida. El niño cree que si su padre puede hacer cosas grandiosas el también puede.

Pero el niño debe aprender las preparaciones necesarias y el conocimiento necesario para hacer tales acciones, esto estimula su mente para aprender y crecer.

Cuando un niño mira a su padre como un héroe y el padre actúa cobardemente, él daña a su hijo, paralizando su búsqueda.

En uno de los colegios en donde estudié cuando era joven, tuvimos un guardián que una vez dejó la puerta abierta y un caballo se escapó. Mi Maestro llamó al guardián a su oficina quien fue con su hijo de ocho años de edad. Mirando al niño cambió su expresión, sonrió y abrazó al hombre y al niño.

"Hijo", le dijo al niño, "Si vas y cuentas cuantas cabras tenemos, te estaré agradecido". Cuando el niño se fue el Maestro volteó a ver al guardián y dándole una seria mirada, dijo: "Pensé que podía confiar en ti, no regresarás a la escuela hasta que encuentres el caballo,

y después de eso sabré qué hacer contigo”.

El guardián dijo: “Si, no estaba haciendo mi trabajo” y se fue a buscar el caballo.

Cuando él se fue, le pregunté al Maestro, “¿Por qué mandó al niño a contar cabras que no existen?, no tenemos ninguna cabra aquí ahora. Ellos están afuera con el pastor”.

“Bueno”, dijo, “Los niños no deben saber sobre los errores de sus padres, esto puede herirlos y a veces superar tal herida no es fácil”.

Usted puede leer en las primeras páginas de los diarios las cosas horribles que los padres y madres hacen, el respeto de los niños hacia esos padres se evapora.

Incluso si los niños se enteran de los errores de los padres ellos no quieren que otros sepan sobre eso porque sus padres son su orgullo.

También, un niño interpreta el error de cualquier padre como si fuera el suyo propio, si mata tal orgullo en un niño mata la base del niño. Esa es la razón por la cual es dañino e incluso criminal humillar a un padre o una madre en presencia de sus hijos.

Después del divorcio ciertas mujeres hablan mal de sus esposos para justificarse con sus hijos, pero con todos sus errores, sus hijos siguen a menudo a su padre. Él es su héroe, aun si es un vago. Igualmente cuando las esposas humillan las imágenes de sus esposos en frente de los niños, ellas destrozan la base de los niños, causando que se conviertan en problemas para la sociedad.

Es posible que los padres se separen, pero hay muchas formas de explicar un divorcio a los niños o de manejar los desacuerdos sin destruir las bases de los hijos.

Tengo una abuela que fue la mediadora de muchos familiares y generaciones en mi familia, cuando nadie más podía terminar las disputas o relaciones hostiles, ella hablaba con la gente involucrada. Una de sus técnicas fue construir la imagen del esposo y de la esposa en la mente de cada uno de ellos y crear respeto y confianza entre ellos. Ella salvó muchos matrimonios y a sus hijos.

Un padre es el héroe de su hijo, la imagen debe ser conservada viva en el niño para que crezca psicológicamente saludable.

Las acciones heroicas de un padre son una constante fuente de alegría y puro orgullo para su hijo y ellas lo inspiran a superar al padre. Las acciones heroicas de un padre construyen en el niño el fundamento del *Autorespeto*.

---

El autorespeto es la sustancia que construye la identidad y el cuerpo mental. Un niño problema es aquel que no se respeta, si un niño pierde el autorespeto o respeto por su padre, la caída de ese niño empieza.

La conciencia del padre vive en el niño, las experiencias del niño con su padre influyen profundamente su alma.

▪ ***Un padre debe involucrar a sus hijos en descubrir soluciones a los problemas.***

Tales como, qué se debe hacer cuando el perro se enferma, cuando los árboles en el jardín se están muriendo, cuando el techo tiene goteras, cuando ocurre un cortocircuito, o cuando la computadora no funciona. Con el esfuerzo para encontrar soluciones a tales problemas, el cuerpo mental del niño crece. También la voluntad aumenta cuando trabaja con su padre para resolver problemas, a veces los niños encuentran soluciones asombrosas y esto les da mucha alegría.

Frecuentemente un padre debe dejar a su hijo tratar de solucionar problemas por sí solo, en su presencia, con algo de consejos si es necesario. Mientras la confianza del niño crece al resolver problemas, su cuerpo mental desarrolla y busca nuevos problemas para resolver.

Muchos jóvenes están perdidos en los problemas de la vida, sus padres necesitan discutir esos problemas con ellos y ayudarlos a encontrar soluciones, para que ellos no lleguen a las "soluciones" del alcohol, drogas, o música destructiva.

▪ ***Un padre debe enseñar a sus hijos autoconfianza.***

El padre puede motivarlos a hacer cosas por sí solos y a aprender a depender de ellos mismos, la autoconfianza puede ser enseñada fácilmente llevando al niño al bosque sin muchas facilidades y pocas raciones de comida. En esa situación el padre puede demostrar qué hacer en casos de peligro como mordidas de serpientes, escorpiones, osos, falta de agua, el perderse, el como encontrar agua pura, etc.

Actualmente, cuando una familia va a las montañas de campamento, ellos toman una camioneta llena de todo tipo de comida y bebida, la madre trabaja de la mañana a la noche cocinando y limpiando y los demás pasan todo el día comiendo y bebiendo.

Un niño necesita experimentar un sentimiento de "abandono", con el amor y confianza de sus padres. Tal experiencia lo ayudará a no depender de otros y no ser una carga o un peso en los hombros de otros.

Cuando creamos mucha comodidad y lujo para los niños no dejamos que sus mentes se desarrollen.

▪ **Un padre debe mostrar a sus hijos cómo servir a otros sin esperar nada a cambio.**

Un amigo mío que tuvo dos hijos solía podar los jardines de los ancianos del barrio y sus hijos le ayudaban. Esos chicos solían sentir mucha alegría cuando los ancianos los abrazaban y les agradecían por el servicio. Qué bendición que el padre fue para sus hijos.

Otro de mis amigos solía parar y ayudar a conductores que se quedaban varados en la carretera. Un día su hija estaba con él cuando paró para ayudar a una persona joven. Su hija ayudó a cambiar el neumático, y la mujer dijo: "Dios mío si tu hija de 12 años puede cambiar ese neumático, ¿por qué yo no?" (Evidentemente su padre nunca le enseñó). Cuando un niño aprende a servir a otros en cosas pequeñas, servirá en un futuro en necesidades más grandes, nacionales e internacionales sin buscar su propio interés.

Servir a otros sin esperar nada cultiva y desarrolla la mente en la dirección correcta.

▪ **Un padre puede llevar a sus niños a cabalgar.**

Los niños aprenden mucho en el proceso de cabalgar. La gente que sabe cabalgar caballos ha desarrollado un espíritu conquistador y una mente balanceada y estable. El caballo no sigue siendo éste en la mente del niño, sino que se convierte en parte de su cuerpo o una clase de arma, la cual puede controlar, dirigir y mandar.

Al aprender cómo controlar a un caballo, un niño aprende cómo controlar su propio cuerpo, emociones y su mente. Hay muchos eventos simples en los que un niño pierde el control. Pero si aprende cómo controlar el caballo, él puede controlar otras situaciones.

Un día un niño pidió a su padre que lo llevara a cabalgar, "¿Cabalgar?", exclamó el padre, ¿Por qué cabalgar?, te llevaré a cenar y podrás comer lo que quieras o al circo a ver los payasos". El niño estuvo decepcionado y triste en la cochera el resto del día.

En realidad, no era cabalgar lo que el niño quería, era más profundo que eso. El niño quería probarse que podía controlar algo más grande que el mismo.

Un caballo es un reto, si él puede controlar un caballo, también puede manejar un gran problema con facilidad. La experiencia de cabalgar en la vida

---

de un niño es trasladada en muchas formas y en cada una el niño es desafiado a ganar.

▪ **Un padre debe enseñar a sus hijos a enfrentar las condiciones negativas, tales como:**

- Guerra
- Depresión
- Muerte
- Hostilidad
- Celos
- Mentiras
- Enemigos públicos
- Todo tipo de tragedias
- Catástrofes naturales.

Un padre debe discutir las causas y efectos de estas condiciones de vida, y preparar a sus hijos para enfrentarlos inteligentemente. Debe informarlos de lo que pasa en el mundo.

La mayoría de niños tienen radios, pero sólo escuchan música, no están interesados en escuchar sobre las condiciones del mundo, los padres deben encontrar las formas para involucrarlos en los problemas del mundo, y motivar a ser uno más de los que trabaja para resolver estos problemas.

Ni siquiera un animal libera a sus crías en el bosque hasta que saben que se pueden cuidar solos.

▪ **Un padre debe hacer que sus hijos noten que hay gente en el mundo que está llena de hostilidad y odio.**

El padre debe explicar cómo se originan estas emociones negativas y afectan la vida. Puede hablar sobre eventos históricos, mostrando los resultados del odio y la hostilidad. Puede explicar también, cómo estos sentimientos pueden ser controlados y un espíritu de cooperación puede ser cultivado entre nación y nación o persona a persona.

El padre debe también explicar la existencia de la envidia, lo que esto provoca, cómo controlar a la gente envidiosa y cómo protegerse de la envidia. También debe escuchar las observaciones de su hijo sobre estas cosas para que este crezca y madure.

Los niños no deben ser forzados a la negatividad, no deben sentir que el mundo está lleno de odio y envidia. Un punto de vista equilibrado le da al niño coraje y fe, y los vuelve capaces de ser victoriosos en la vida.

El padre debe explicar las tragedias y las catástrofes al niño, puede decirle lo que la gente hace en esas situaciones. Él debe contar historias sobre héroes que sobrevivieron grandes catástrofes y tragedias.

▪ **Otro factor que el padre debe discutir con sus niños es el sexo y el matrimonio.**

El padre debe explicar lo que es el sexo y cómo manejarlo apropiadamente. Debe hablar sobre amistades con el sexo opuesto y cómo manejarlas. El padre debe conversar sobre el matrimonio y las responsabilidades de criar niños.

Un padre puede enseñar especialmente a sus hijas sobre el género masculino, cómo deben tratar con los hombres y los peligros de la relación con ellos.

Algunos padres sólo cuentan los lados negativos del sexo y el matrimonio, otros todo lo ponen en color rosa. Los niños deben ser criados con realidades, sin exageraciones, para que desarrollen una actitud equilibrada. Para algunos padres el sexo es un juego; para otros es una responsabilidad; para otros es un tema prohibido. Los niños deben ser criados viendo las cosas tal y como son.

▪ **Un padre también debe hablar sobre sus decisiones, cómo las manejó en el pasado y cómo las corrigió.**

Una vez un chico de trece años me dijo, "Mi novia tiene dos meses de embarazo, no sé que hacer, y ella está fuera de sí". Sus padres lo habían echado de su casa. Su novia se escapó hacia otra familia y los dos habían planeado suicidarse. Los niños deben aprender sobre el sexo y las relaciones por medio de los padres y no de ver películas hasta altas horas de la noche.

¿Qué haría usted si su hijo de trece años se convierte en padre?  
¿Sus hijos tienen suficiente información y fuerza moral para protegerse de tales condiciones?

▪ **El padre debe hablar sobre la belleza del matrimonio, la belleza de una familia integrada, y la bendición de tener hijos.**

Algunos padres están muy ocupados o no les importa educar a sus hijos. Algunos son presidentes de compañías y no tiene suficiente tiempo para sus hijos, otros se lamentan de haberse casado y son indiferentes al futuro de sus hijos.

---

Hay otros que tratan de ser los mejores padres, sabiendo que el futuro de la nación, incluso del mundo depende de la calidad de los niños y los valores con los cuáles han sido criados.

- **Otro de los factores de vida que los padres deben enseñar es cómo hacer dinero y cómo gastarlo responsablemente.**

Los padres deben enseñar a los niños lo que es el dinero.

- **Un padre puede enseñar a sus hijos que el trabajo y la labor son sagrados.**

Y que ellos son necesarios para su salud, prosperidad y metas. Un padre no debe ser ejemplo de flojera, inercia, apatía. Sino de constante labor.

- **Un padre debe introducir ideas sobre la muerte,** a sus hijos mientras ésta sucede a su alrededor. Cuando sus mascotas fallecen o cuando encuentran aves muertas, debe hablar de la muerte o cuando los amigos o familiares mueren o están cerca de hacerlo. Puede contar historias de diferentes religiones o filosofías pero sin fanatismo y dejarlos escoger la forma en que ellos quieren pensar. Es muy importante explicarles sobre las leyes de reencarnación y el karma, por las cuáles ellos pueden resolver muchos problemas de sus vidas. Un padre debe ayudar a su hijo a darse cuenta que un día él y su madre morirán y que es bueno aprender a mantenerse uno mismo. Debe explicar a sus hijos que un día ellos morirán también, pero que la vida no termina con la muerte. Un padre no debe tratar de probar inmortalidad. Si los niños tienen cualquier recuerdo del Mundo Sutil, no serán necesarias pruebas.

Casi 80% de los niños bajo la edad de cinco años aceptan la realidad de la inmortalidad.

Un niño no debe ser expuesto al mundo desconociendo totalmente lo que está pasando, se le debe dar un acercamiento lógico para enfrentar los factores de la vida. Siempre debe sentir que los problemas existen, pero que es posible resolverlos para la mejora de la humanidad.

Mientras un padre introduce ideas en la mente de sus hijos, no debe actuar como una autoridad, sino debe hacerles notar que él siempre está en busca de nuevas ideas.

Los padres y madres deben presentar visiones a las almas de sus hijos. Un padre debe inspirar a sus hijos hacia el servicio continuo, la creatividad y logros espirituales. Debe inspirarlos a llevar belleza, bendición, rectitud, gozo y libertad a la sociedad.



▪ **Un padre debe hablar a sus hijos sobre las virtudes, el efecto que ellas tienen sobre un individuo y cómo crear el futuro.**

Él debe hablar sobre aquellos que vivieron una vida virtuosa, que hicieron grandes cosas en el mundo y se volvieron buenos ejemplos para miles. Debe discutir maneras de cultivar virtudes y cómo usarlas en la vida diaria. Un padre no solamente hablará sino será un ejemplo viviente de virtud para sus hijos. Los hijos entienden mejor los ejemplos que las palabras. Cuando los hijos conocen las virtudes y sus efectos, ellos naturalmente tratarán de cultivarlos y alejarse de los vicios.

Un padre debe conversar con sus hijos sobre temas espirituales. La espiritualidad es una búsqueda progresiva de la causa de todo lo que existe y las leyes que lo gobiernan. Es vivir en armonía con la causa y sus leyes.

Ser espiritual no significa ir a la iglesia o leer libros sagrados, cada vez que limitamos la conciencia de los niños con religiones específicas, tradiciones, dogmas y doctrinas, detenemos su crecimiento espiritual.

Los niños deben aproximarse al misterio de la vida sin prejuicio o supersticiones. Ellos deben respetar todas las formas de culto, siempre y cuando estén dentro de la belleza, bendición rectitud, gozo y libertad.

La espiritualidad es una búsqueda de la causa suprema, es vivir una vida para el beneficio de todos y buscando la perfección.

Un padre es como el ángel de la guarda de sus hijos. Él debe cultivar las mejores flores en ellos y protegerlos de cualquier peligro posible hasta que maduren lo suficiente para poder depender de ellos mismos.