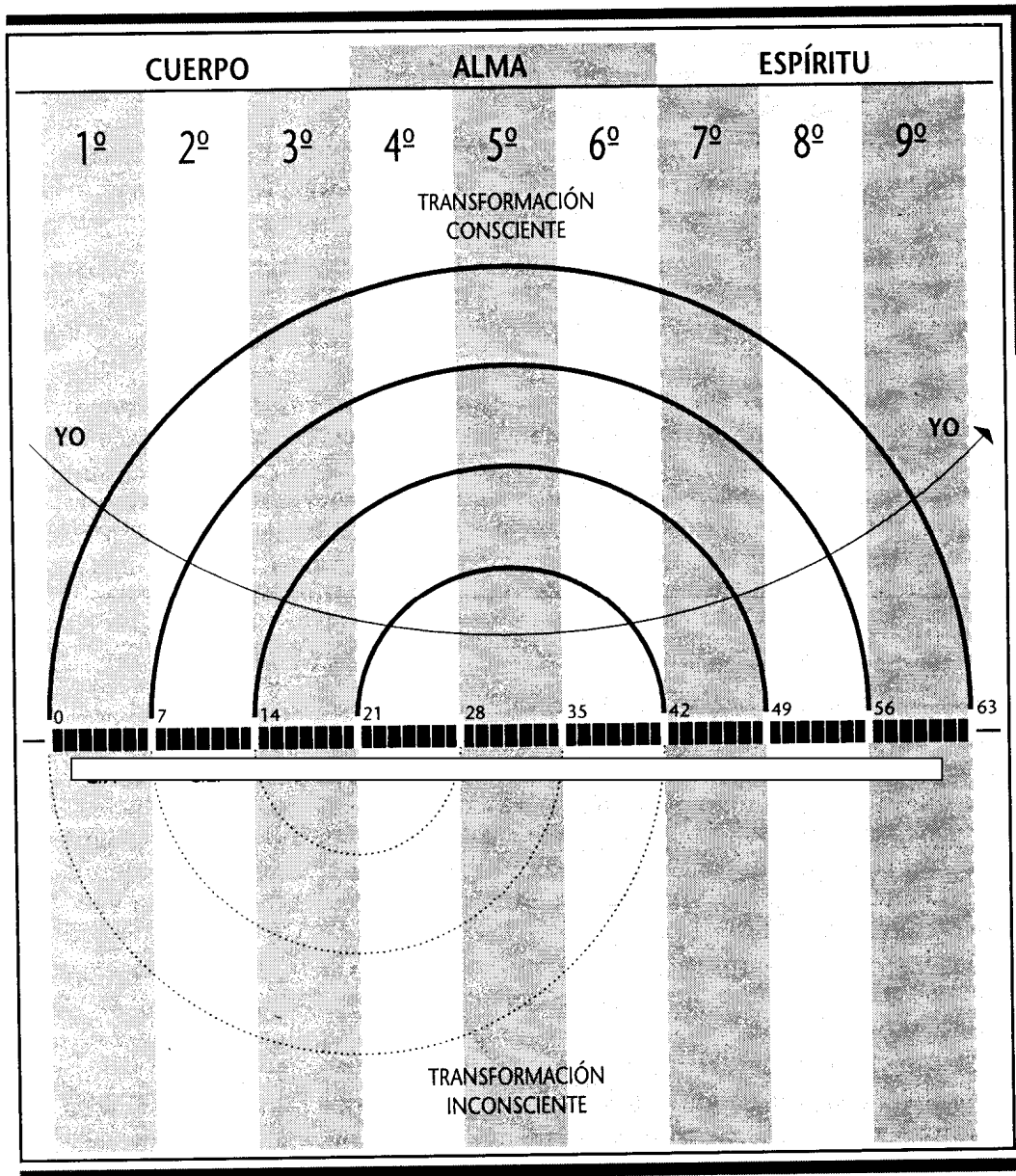


DESARROLLO DE CADA SEPTENIO

Los septenios tienen un reflejo consciente y un reflejo inconsciente.



PREGUNTAS DEL PRIMER SEPTENIO (0 a 7 años).

- ¿Cómo fuiste llamado, tenías sobrenombre, quién te lo dio?
- ¿Cómo fue el parto: natural, inducido, prematuro?
- ¿Fuiste un niño deseado?
- ¿Qué edad tenían tus padres cuando naciste?
- ¿Te veías más parecido a tu padre o a tu madre?
- ¿Tenían tus padres u otros familiares alguna enfermedad especial?, ¿Cuál?
- ¿Había enfermedades psíquicas, neurológicas, diabetes, cáncer, tuberculosis, alcoholismo u otras adicciones?, ¿Otras enfermedades?
- ¿Qué nacionalidad, lengua, profesión, tenían tus padres?
- ¿En qué paisaje, en qué casa, transcurrió tu niñez?
- ¿Había jardín?, ¿Tenías tu propia habitación?
- Describe tu casa, el entorno, el pueblo o la ciudad, la cultura.
- ¿Cuál era tu relación con padre, madre y abuelos?
- ¿Vivían otras personas en la casa?
- ¿Qué lugar ocupas en el orden de tus hermanos y cuál fue tu relación con ellos?
- ¿Cuál era el entorno humano?
- ¿Qué costumbres de la familia se han grabado en tu vida?
- ¿Cuál fue tu lengua materna?, ¿Qué otros idiomas se hablaban?
- ¿Hubo mudanzas en ese tiempo?
- ¿Qué impresiones sensorias recuerdas (olores, colores, tonos, contactos) en relación con el país, la zona, la Naturaleza, el jardín, la casa, los animales, hombres, elementos?
- ¿Qué actividades, juegos, imitaciones recuerdas?
- ¿Cómo era tu mundo sentimental?
- ¿Cómo eran las vivencias de la Naturaleza?, ¿Vivían los reinos de la Naturaleza en ti?
- ¿Cómo era tu religiosidad?, ¿Tenías ocasión de practicar la devoción, amor, veneración, oración, confianza?
- ¿Cómo era el ritmo del día: levantarse, dormir, comidas?
- ¿Se festejaban las fiestas de fin de año?
- ¿Cómo era el calor del nido materno?
- ¿Qué esperaban de ti tus padres?
- ¿Tenías explosiones anímicas, miedos, envidias?
- ¿Cómo has vivido las prohibiciones y castigos?
- ¿Tuviste que sufrir heridas internas y privaciones?
- ¿Cuál es tu primer recuerdo?, ¿Cuándo dijiste "yo"?
- ¿Cuáles fueron los acontecimientos más importantes?
- ¿Sufriste golpes del destino: enfermedades, accidentes, operaciones quirúrgicas?
- Control de los esfínteres. Cambio de dientes.
- ¿Qué vacunas, medicamentos y vitaminas recibiste?
- ¿Qué importancia tenían los cuentos, historias, canciones, televisión, juegos y juguetes, dibujos animados, etc.?
- ¿A qué edad comenzaste a ir a la escuela?
- ¿Eras tranquilo, nervioso, atento, distraído?
- ¿Cuándo empezó el cambio de dientes?
- ¿Recibiste leche materna, cómo fue tu alimentación?
- ¿Cómo era tu constitución?
- ¿Cuándo comenzaste a andar, hablar?
- ¿Cuál era el sentimiento básico (color, movimiento, imagen)?
- **En este momento ¿En qué sientes que este septenio ha marcado tu vida?**

PREGUNTAS DEL SEGUNDO SEPTENIO (7 a 14 años)

- Escuela primaria, enseñanza recibida, ¿Te gustaba?. Materias preferidas y no preferidas. ¿Eras buen alumno?
- ¿Tenías buena memoria?. Relación con tus profesores y compañeros.
- Imágenes y fuerzas de la fantasía.
- Tus vacaciones. Actividades deportivas y en la Naturaleza.
- Tus juegos. Tus libros. Tus obligaciones.
- Relaciones con la gente de tu familia. Costumbres.
- ¿Quién era tu persona referente más importante?
- ¿A qué autoridades temías?
- Ritmos del día, semana y año.
- Normas implantadas: positivas y negativas.
- ¿Conocías la veneración, amor, respeto?
- ¿Cómo eran los castigos y alabanzas?
- ¿Tenías dinero de bolsillo, pequeños ingresos?
- ¿Qué rol jugaban la estética, el arte, el mundo de las imágenes en tu hogar, en tu casa?
- ¿Tuviste oportunidad de un quehacer artístico: música, pintura, modelado, teatro, danza?
- ¿Qué valores eran importantes para tus padres?
- ¿Se permitían tus sentimientos, se los respetaba?
- ¿Cómo vivías las injusticias?
- ¿Sentiste un cambio especial a los 9 años?
- ¿Qué acontecimientos exteriores importantes positivos o negativos recuerdas?
- ¿Cómo era tu mundo de sentimientos: odio, amor, compasión, celos, envidia, miedos?
- ¿Notaste cambios especiales, interiores o exteriores, alrededor de los 12 años?
- ¿Cuáles eran en aquel tiempo tus deseos vocacionales?
- ¿Tenías que realizar trabajos especiales?, ¿Cuáles te agradaban y cuáles no?
- ¿Eras tratado con justicia?, ¿Tenías un sentimiento de justicia frente a los otros?
- ¿Podías traer amigos a casa o estabas más a menudo en la casa de otros?
- ¿Qué tipo de vestimenta llevabas?
- ¿Te sentías bello o feo?
- ¿Tenías otros sentimientos acerca de ti?
- ¿Qué disposición de temperamento se perfilaba en ti?
- ¿Cuál fue el período de crecimiento principal en esa época?
- ¿Eras un niño fuerte?
- ¿Cómo se ordenó la respiración y la circulación?, ¿Sufrías frío en pies y manos?, ¿Sufrías frío frecuentemente o siempre sentías calor?
- ¿Qué enfermedades tuviste en ese tiempo?, ¿Medicamentos, hábitos alimenticios, accidentes, fracturas, operaciones?
- ¿Cuándo fue la primera menstruación o eyaculación?
- Los 9 - 10 años, los 12 años: ¿Como los recuerdas, cual era tu deseo profesional?
- **En este momento ¿En qué sientes que este septenio ha marcado tu vida?**

PREGUNTAS DEL TERCER SEPTENIO (14 a 21 años).

- Cambios físicos en tu cuerpo. ¿Cómo los enfrentaste?
- Despertar sexual. Homosexualidad. Heterosexualidad.
- Enfermedades de la época, accidentes, medicamentos, drogas, tabaco, alcohol, otras dependencias.
- ¿Tenías depresiones, explosiones de ira, ideas de suicidio?
- ¿Cuál era tu relación con la alimentación?
- Ideas, ídolos. ¿Perteneceías a partidos políticos u otros grupos?
- Responsabilidades fuera del ámbito escolar
- Intereses. Formación. ¿Eras buen alumno? Materias por las que te interesabas.
- ¿Cómo elegiste tu profesión?
- ¿Cómo era tu círculo de amigos?, ¿Te aceptaban o no?
- ¿Había trabajos que hacías por propia iniciativa y con alegría?
- ¿Hubo vocaciones o capacidades que no pudiste desarrollar?
- ¿Tenías tu propio espacio físico y anímico, tu privacidad?. En qué ámbitos te sentías libre y en cuales no?
- ¿Servicio militar u objetor de conciencia?
- Tu carácter, tus tendencias...
- ¿Tenías tu vida privada, tus secretos?
- ¿Tus padres te apoyaban o combatían?, ¿Cómo era la relación con tus padres?
- ¿Hubo personas que representaban un ideal o ejemplo?
- ¿Había personas en las que confiabas o te entendían?
- ¿Cuáles eran tus lecturas preferidas?
- ¿Hacías deporte?, ¿Te gustaba viajar?
- ¿Fuiste confirmado?. Tu vida religiosa.
- ¿Tenías amigo/a íntimo/a?
- ¿Podías expresar tus sentimientos?
- ¿Cómo te manejaban con el dinero?, ¿Ganabas para tus necesidades?
- ¿Cómo era tu relación con la verdad?
- ¿Cómo despiertas a lo profesional, por necesidad, empujado por los padres, por motivación personal?.
- ¿Cuáles eran tus planes de vida?
- ¿Tuviste un cambio interno o externo alrededor de los 18 años?
- Fuerzas o lastres de este período
- **En este momento ¿En qué sientes que este septenio ha marcado tu vida?**

PREGUNTAS DEL CUARTO SEPTENIO (21 a 28 años)

- ¿Cuál era tu sentimiento vital alrededor de los 21 años?
- ¿Tuviste alguna crisis?
- ¿Cuándo empezaste a vivir solo?
- ¿Tenías la sensación de estar en el estudio o la profesión acertados?
- ¿Cuándo fuiste independiente económicamente?
- ¿Tuviste oportunidad de trabajar durante tus estudios o de seguir estudiando mientras trabajabas?
- ¿Vivías junto con otra persona o fundaste una familia?, ¿Tuviste hijos?, ¿Cuántos?, ¿Cómo era la relación con ellos?
- ¿Cómo fue la elección de tu pareja?
- ¿Cómo fue tu estilo de vida?
- ¿Qué roles tomaste a tu cargo?, ¿Te agobiaban esos roles, o la familia; pudiste despejar tu personalidad?
- ¿Cómo eran las oscilaciones anímicas?
- ¿Cómo te valoraban los otros?
- ¿Estabas comprometido en una formación comunitaria (comunidad de vida, equipo, etc.)?
- ¿Cómo actuaron en ti las vivencias exteriores, fortaleciendo o debilitando?. Da algunos ejemplos.
- ¿Pudiste viajar y conocer otros países, otras personas?
- ¿Qué otros intereses tenías aparte del trabajo?
- ¿Disfrutaste de la vida?
- ¿Pudiste realizar tus ideales? Tus hobbies.
- ¿Qué ambiciones profesionales tenías?
- ¿Tenías un buen jefe o guía en el trabajo, o te desarrollaste autónomamente de forma autodidáctica?
- Tu carácter: extrovertido, introvertido...
- Tus sentimientos frente al mundo, miedos, frustraciones, ilusiones
- Algún encuentro especial
- ¿Tuviste satisfacciones en el trabajo, autorrealización?
- ¿Qué tareas te han dado placer?, ¿Cuáles hiciste con disgusto?
- ¿Cuáles eran tus perspectivas para el futuro?
- ¿Cuál era la imagen que los otros tenían de ti y cuál la que tú tenías de ti mismo?
- ¿Se hicieron visibles nuevas actitudes, vivencias de tus límites?, ¿Cuáles fueron?
- ¿Cuál fue tu sentido básico en ese período?
- ¿Cómo era tu relación con el entorno: activa, pasiva?
- ¿Y cómo eras hacia los otros?
- ¿Tenías angustias vitales?, ¿De qué especie?
- ¿Había otros sentimientos que reaparecían: odio, culpa, ira?
- ¿Cuáles fueron tus frustraciones?
- ¿Qué valores internos no hubieses abandonado por casamiento o trabajo?
- ¿De qué tipo era tu cosmovisión?
- ¿Practicaste ejercicios de autoeducación?, ¿Cuáles?
- ¿Sentiste algún cambio alrededor de los 27 o 28 años?, ¿Cuáles?
- ¿Qué enfermedades o crisis psíquicas tuviste?, ¿Accidentes?
- ¿Cuáles eran tus actividades deportivas?
- ¿En qué ocupabas el tiempo libre?
- ¿Cuáles eran tus costumbres alimenticias?
- ¿Otras costumbres: adicciones, alcohol, tabaco, drogas?
- **En este momento ¿En qué sientes que este septenio ha marcado tu vida?**

PREGUNTAS DEL QUINTO SEPTENIO (28 a 35 años)

- ¿Hasta cuándo duró la crisis anterior?, ¿Qué te ayudó a salir de ella?
- ¿Cómo era tu vida en familia?, ¿Encontraste tu lugar sin sentirte oprimido y sin oprimir a los otros?
- ¿Cómo son tus relaciones con la pareja y los hijos?, ¿Amas a tu pareja?, ¿Eres amado?
- ¿Cómo has organizado tu vida profesional?
- ¿Pudiste realizar alguna de tus ideas?, ¿Cuáles?
- ¿Cuáles son las condiciones para tu desarrollo profesional?
- ¿Estás en la profesión cierta, en el lugar correcto, con las personas adecuadas?
- ¿Haces lo correcto en tu profesión? (cualidad planetaria, ver tercer Septenio).
- ¿Hay un ritmo en tu trabajo: ritmo diario, semanal, mensual, anual?
- ¿Cómo es el equilibrio entre la vida laboral y la vida familiar?
- ¿Te has hecho cargo de algún trabajo social?
- ¿Además de la profesión dispones de tiempo para deportes, arte y formación?
- ¿Hubo nuevos impulsos en esta fase, nuevos puntos de vista?, ¿Cuáles?
- ¿Alcanzas a expresar con claridad y objetividad tus sentimientos?
- ¿Cómo es tu relación con los hombres y mujeres?
- ¿Cómo se despliega tu aspecto masculino y femenino (anímico)?
- ¿Tienes vivencias de muerte y resurrección?
- ¿Creaste algún espacio interior o vives totalmente hacia fuera?
- ¿Qué vive en ti como verdad interior?
- ¿Cuáles de las normas del segundo Septenio has dejado de lado, cuáles has conservado y cuáles has creado ahora?
- ¿Dónde hay situaciones de conflicto?
- ¿Cuáles son las personas más importantes en tu vida?
- ¿Recibes todavía ayuda de tus padres, o del Estado?
- ¿Tienes una casa?
- ¿En qué has invertido el dinero?, ¿Tienes deudas?
- ¿Qué enfermedades, crisis, psíquicas o accidentes ocurrieron en esta época?
- ¿Tuviste vivencias especiales a los 31 años y medio (el punto más profundo de la encarnación) o a los 30 ó 33?
- **En este momento ¿En qué sientes que este septenio ha marcado tu vida?**

PREGUNTAS DEL SEXTO SEPTENIO (35 a 42 años)

- ¿Sucedio algo importante alrededor de tus 35 ó 36 años?
- ¿Alguna disminucion de la vitalidad?
- ¿Aparecieron miedos especiales (a la muerte, no voy a vivir por mucho tiempo más, etc.)?
- ¿Conoces tus límites?, ¿Conoces tus potencialidades, las tienes en uso?
- ¿Qué te resulta fácil?, ¿Qué te resulta difícil?, ¿Respondes a los desafíos?
- ¿Has vivido un vacío interior?, ¿Cómo lo has manejado?
- ¿Hasta qué punto coincide la imagen que tienes de ti mismo con la que los otros tienen de ti?
- ¿Te aceptas con tus propios límites?, ¿Hasta dónde aceptas el límite de los otros?
- ¿Te has reconciliado con tus padres?
- ¿Has hecho algún cambio de valores en ti?
- ¿Ha cambiado algo en tu vida profesional o familiar sobre la base de estos nuevos valores?
- ¿Cómo están las cosas con tu espacio físico, anímico y espiritual?
- En casa: ¿mi rincón, mi taller?
- En el trabajo: ¿mis amistades?
- ¿Estás en el camino de la realización de tu "leitmotiv", ¿Sientes que estás en el camino de cumplir con tu misión?
- ¿Qué ilusiones se han derrumbado en estos años?
- ¿Cómo está tu relación de pareja?, ¿Camina vacía o alcanza una nueva profundización?
- ¿Puedes trabajar bien en equipo?
- ¿Cómo manejas tu rutina?, ¿Qué es lo que más tienes que hacer?
- ¿Qué es lo que más te agrada?
- ¿Qué valor tiene el dinero en relación con el trabajo?
- ¿Cuál es tu posición en la Empresa?
- ¿Qué es para ti la muerte, el dolor y el miedo?
- ¿Has encontrado nuevos valores espirituales?, ¿Cuáles?
- ¿Eres fiel a estos nuevos valores?
- ¿Qué recibe el mundo de ti?, ¿Qué significa el mundo para ti?
- ¿Cómo son tus relaciones con los demás?
- ¿Enfermedades especiales, crisis psíquicas, accidentes?, ¿Sientes que algunos órganos se debilitan o que se rebelan una y otra vez?
- ¿Cuál es tu posición con las drogas, alcohol o manía por el trabajo?
- ¿Tienes cambios especiales?
- ¿Percibiste cambios especiales interiores o exteriores alrededor de los 37 años?, ¿Cuáles?
- ¿Ha despertado en ti lo trascendental?
- ¿Vivencia de una calma interior?
- **En este momento ¿En qué sientes que este septenio ha marcado tu vida?**

PREGUNTAS DEL SEPTIMO SEPTENIO (42 a 49 años)

- ¿Qué cambios externos e internos has percibido alrededor de los 42 años?, ¿Estabas en una crisis?, ¿Qué la produjo?
- ¿Te has enfrentado con el miedo o con el coraje?
- ¿Te sientes solo o apoyado?
- ¿Qué significa para ti el otro?, ¿En la pareja, en el trabajo?
- ¿Qué crees que puedes hacer por ellos?
- ¿Cómo es la relación con tu pareja?
- ¿Cómo es la relación con tus hijos?
- ¿Cumplen ellos tus esperanzas o expectativas?
- ¿Te has enamorado otra vez?, ¿Cómo lo manejas?
- ¿Cómo manejas la disminución de tus fuerzas físicas?
- ¿Practicas deportes?
- ¿Cómo te manejas con la disminución de la gracia?
- ¿Sientes un vacío porque tus hijos son grandes?
- ¿Intentas atarlos a ti?
- ¿Te sientes amenazado en el trabajo por los más jóvenes?
- ¿Te ocupas en cambiar tu método de trabajo, desarrollar una nueva capacidad como guía para transmitir tus conocimientos, cultivar sucesores?
- ¿Estás en competencia con colegas más jóvenes o con tus hijos?
- ¿Te sientes creativo?
- ¿Puedes vivir en armonía con tus nuevos valores?
- ¿Cómo coinciden verdad exterior e interior?
- ¿Puedes tener nuevas metas de vida o fueron frenadas?
- ¿Qué costumbres sientes que debes cambiar?
- Si quieres seguir desarrollándote, ¿qué tienes que hacer o dejar de hacer?. ¿Consigues donar los frutos de tu vida?
- ¿Sientes autenticidad en tu actuar o actúas todavía de acuerdo a normas y roles establecidos?
- ¿Has tomado nuevas tareas sociales o nuevos pasatiempos?, ¿Qué talentos habías enterrado que ahora podrías actualizar?
- ¿Has notado cambios especiales a los 48 años?
- ¿Qué enfermedades o crisis psíquicas has tenido, accidentes, drogas, medicamentos, alcohol, etc.?
- **En este momento ¿En qué sientes que este septenio ha marcado tu vida?**

PREGUNTAS DEL OCTAVO SEPTENIO (49 a 56 años)

- ¿Cómo fue el paso a los 49 años?
- ¿Encontraste un nuevo rumbo de vida?
- ¿Eres aún flexible, estimulable, o esclerosado en lo físico, anímico y espiritual?
- ¿Cómo entregas tu experiencia de vida a otros?
- ¿Enseñas sin obligar?
- ¿Pudiste conformar tus fuerzas organizativas y directrices dejando libres a tus colaboradores?
- Aptitudes sociales de colocar al Hombre correcto en el lugar correcto
- ¿Qué tareas humanas genuinas te llegaron?
- ¿Qué nuevas has asumido?
- ¿Qué nuevas metas, ideales, intereses, pudiste realizar?, ¿Qué nuevos se agregaron?
- ¿Te sentiste al unísono con tu moral o tu ética?
- ¿Qué costumbres has cambiado?
- ¿Tienes algún afán espiritual o religioso?
- ¿Cómo te sientes con personas más jóvenes?
- ¿Conduces tu vida armónicamente, equilibradamente, o te falta algo?
- ¿Cómo manejas tu sexualidad?
- ¿Cómo fue la segunda mitad de los 56 (o sea los 55 y medio, tercer nodo lunar)?, ¿Cambios exteriores e interiores?, ¿Y a los 60 años (Júpiter-Saturno)?
- ¿Qué enfermedades, crisis psíquicas, accidentes, tuviste?, ¿Drogas, medicamentos, adicciones?
- ¿Preguntas especiales dirigidas al corazón, pulmón, hígado?
- Cómo mujer, ¿cuándo y cómo fue la menopausia?
- **En este momento ¿En qué sientes que este septenio ha marcado tu vida?**

PREGUNTAS DEL NOVENO SEPTENIO (56 a 63 años)

- ¿Cómo fue el paso de los 55 a los 56 años?
- ¿Crisis, cambios exteriores e interiores?, ¿Cómo fue el año 60?
- ¿En qué estado se encuentran tus órganos sensoriales?, ¿Qué haces por su cuidado?
- ¿Cómo está tu memoria?
- ¿Cómo es tu movilidad física?, ¿Qué ejercicios haces para conservarla?
- ¿Tienes preocupación anímica o disgustos e insatisfacción?
- ¿Qué sentido le ves a tu vida?
- ¿Has alcanzado tus metas?
- ¿Qué quieres desarrollar en el futuro?
- ¿Qué aspecto tiene tu futuro plan de vida?
- ¿Tienes ganas de aprender cosas nuevas?
- ¿Tienes posibilidades financieras para los próximos años?
- ¿Has organizado la administración de tus bienes?
- ¿Cómo está tu campo de relaciones?
- ¿Tienes en las viejas relaciones cosas que arreglar o que reconciliar?
- ¿Cómo es tu relación con la generación más joven?
- ¿Qué ataduras tienes en la vida?
- ¿Qué cosas han de ser respetadas cuando estés enfermo de muerte?, ¿Y después de la muerte?. (Expresar los deseos).
- ¿Cómo será tu vida después de la jubilación?
- ¿Qué impedimento o dificultades tienes de naturaleza corporal o anímica?
- ¿Qué enfermedades, accidentes, operaciones, etc., drogas, medicamentos, adicciones, tienes?
- ¿Cómo percibes tu biografía en cuanto a su totalidad?

(ESTAS PREGUNTAS SERÁN LAS MISMAS PARA TODAS LA FASES POSTERIORES).

PREGUNTAS DE LOS 63 AÑOS EN ADELANTE

- ¿Qué quieres aún aprender en el futuro?
- ¿Practicas alguna actividad artística?, ¿Cuál?
- ¿Cuáles son aún tus obligaciones?
- ¿Vives solo, en familia, en una residencia?
- ¿Te vales por ti mismo o necesitas alguna ayuda?
- ¿Prefieres la soledad, estar con gente?
- ¿Relación con tus hijos, nietos?
- ¿Viajas?
- ¿Con qué actividad disfrutas más?
- ¿Qué puede llegar a alterarte con más facilidad?
- ¿Qué sentimientos te acompañan más a menudo?
- ¿Qué te gustaría cambiar?
- ¿Practicas la meditación?