

Sex, Family and the Woman in Society

Capítulo 8

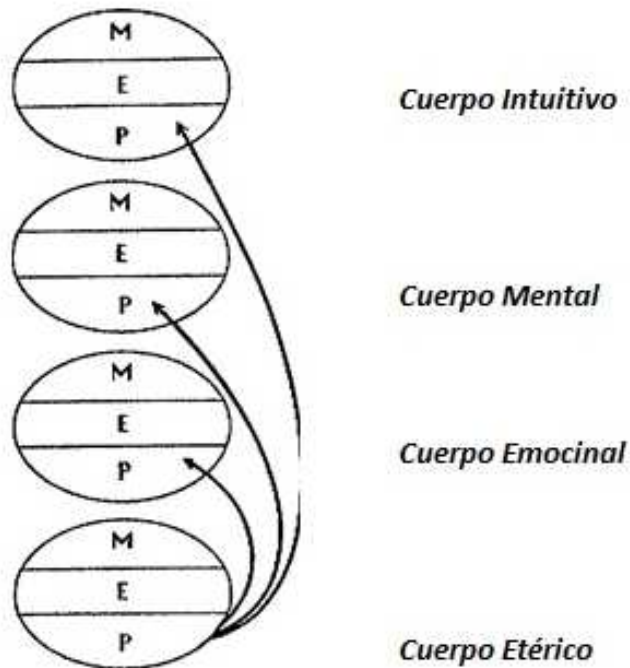
LOS CICLOS DE LA SUBLIMACIÓN

Hay cinco ciclos dentro del proceso de sublimación de las energías. La sublimación se inicia desde el plano físico, pasa al emocional, luego al mental, y luego al intuitivo.

Cada plano se divide en tres secciones: física, emocional y mental. La sublimación procede desde un plano a las secciones correspondientes de los otros planos.

Con cada encarnación los seres humanos comienzan el proceso de sublimación en el plano físico, incluso si están avanzados. Si están avanzadas, su progreso es muy rápido porque están recordando sus últimos logros.

PRIMER CICLO:



Nota: M= Mental; E= Emocional; P= Físico

La transmutación se inicia desde el plano físico. Inicialmente la conciencia de una persona se centra en el plano físico, en los objetos físicos. Pero poco a poco el foco de su conciencia viaja desde lo simplemente físico a su equivalente físico del plano emocional.

Cuando la conciencia de la persona se centra en el plano emocional, empieza a mirar los objetos físicos emocionalmente. Él otorga sentimientos a ellos.

Luego, su foco de conciencia viaja a la sección física del plano mental donde mira los objetos físicos no sólo física y emocionalmente, sino también mentalmente. Estudia los

objetos físicos, los siente, los analiza, e intenta usarlos física y emocionalmente, así como mentalmente.

El siguiente movimiento es el del aspecto físico de la mente a la sección física del Plano intuitivo. La conciencia de la persona que ahora funciona en la sección del Plano físico intuitivo y mira a los objetos físicos de una forma de cuatri-dimensional. Por lo tanto, construye una línea de comunicación entre las respectivas secciones físicas de los planos físicos, emocionales, mentales e intuitivos.

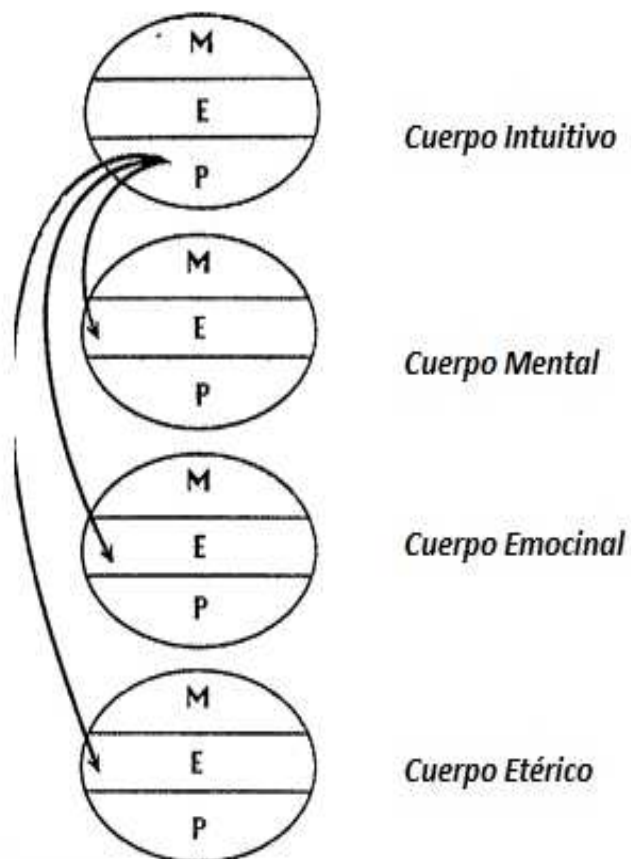
Como la conciencia de la persona viaja del físico a los niveles intuitivos, un flujo de energía sublimada pasa de los centros inferiores a los superiores.

En esta primera etapa de sublimación, la estabilidad de conciencia no es fuerte. Hay reincidencia frecuente de planos superiores a planos inferiores. El esfuerzo es un proceso para mantener esta línea de sublimación estable desde el plano físico al plano intuitivo.

Pero es en esta etapa que la orientación de los átomos físicos se inicia hacia el sol interior.

Una recaída parece necesaria en esta etapa, ya que los átomos y células del vehículo físico aprenden a ajustarse a frecuencias más altas y más bajas, y esto le da tiempo a la conciencia a estabilizarse ella misma en el futuro.

SEGUNDO CICLO:



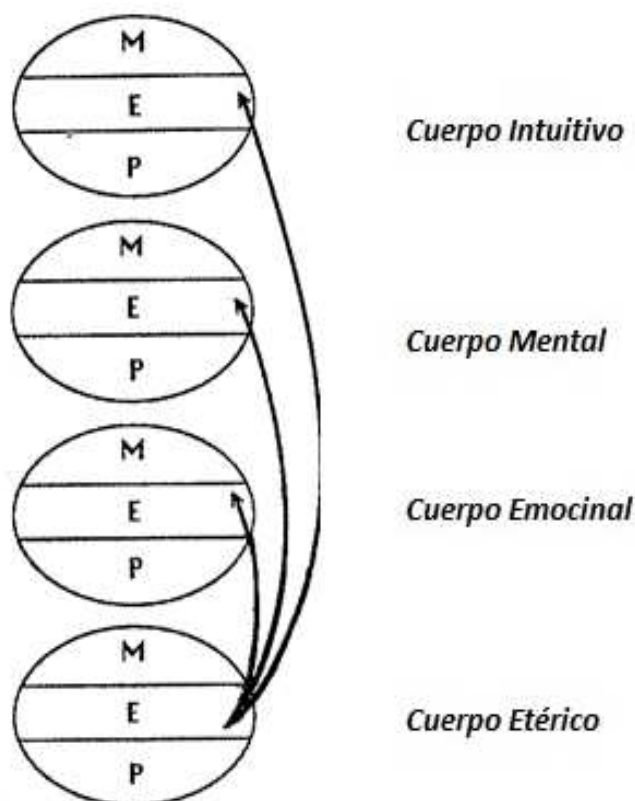
Nota: M= Mental; E= Emocional; P= Físico

El segundo ciclo de la sublimación es el resultado del esfuerzo continuo. Las energías transmutadas, recogidas en el aspecto físico del cuerpo intuitivo, descienden dentro del aspecto emocional del cuerpo etérico, emocional y el mental. Los átomos físicos en cada cuerpo se reemplazan por átomos físicos / intuitivos.

Cuando esto sucede, los deseos físicos ya no conducen a la persona a cumplir con ellos. No están prohibidos o reprimidos, pero se estabilizan a través de una elevada y frecuencia más sutil de la energía. Todas las atracciones físicas, como la comida, el sexo y el dinero, se utilizan más sabiamente y son controlados en gran medida.

El aspecto emocional de los cuatro cuerpos se ha activado. La persona es más sensible y consciente física, emocional y mentalmente. Él responde a las emociones más sutiles y tiene más generosidad (espiritualidad).

TERCER CICLO:



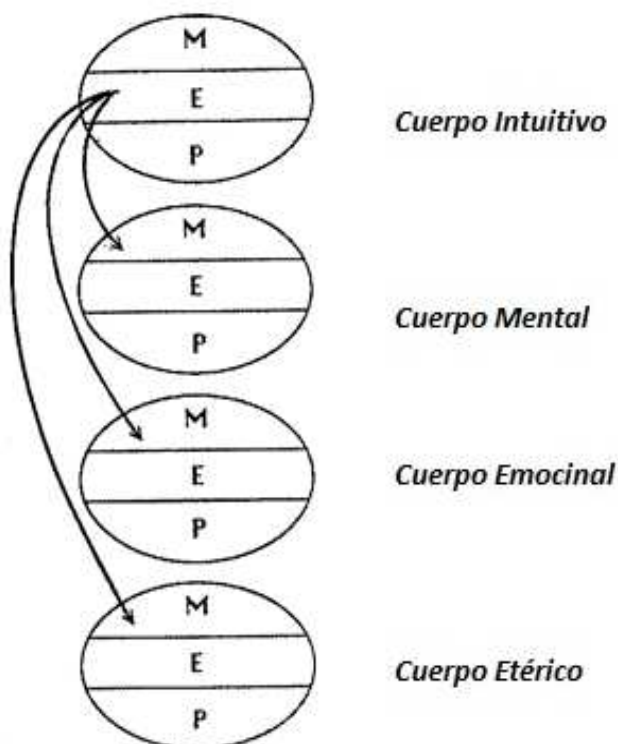
Nota: M= Mental; E= Emocional; P= Físico

En este diagrama vemos **el tercer ciclo** de la sublimación. La persona sigue esforzándose y aspira a un nuevo nivel de vida. Lo que era bastante estable ahora se vuelve inestable porque los niveles más profundos de esfuerzo se encuentran con nuevas capas de resistencia y áreas de debilidad. A través de una intensa aspiración emocional la persona eleva temporalmente los aspectos emocionales de sus cuerpos etérico, emocional y mental, hasta que se activa el aspecto emocional de su cuerpo intuitivo.

A través de este período de intensa aspiración su foco de conciencia no es el sexo físico. Su devoción a mayores ideales, a una enseñanza espiritual, a una persona admirada, al arte o al aumento de un sentido completo de la belleza.

Pero esto sigue siendo una etapa inestable en la que su capacidad de vivir sus aspiraciones e ideales cambia. Él da saltos muy elevados y luego cae en las trampas emocionales. Todavía puede deprimirse, ponerse celoso, puede amedrentarse, volverse susceptible, y enfadarse incluso cuando él aspira a ser sus opuestos.

CICLO CUARTO:



Nota: M= Mental; E= Emocional; P= Físico

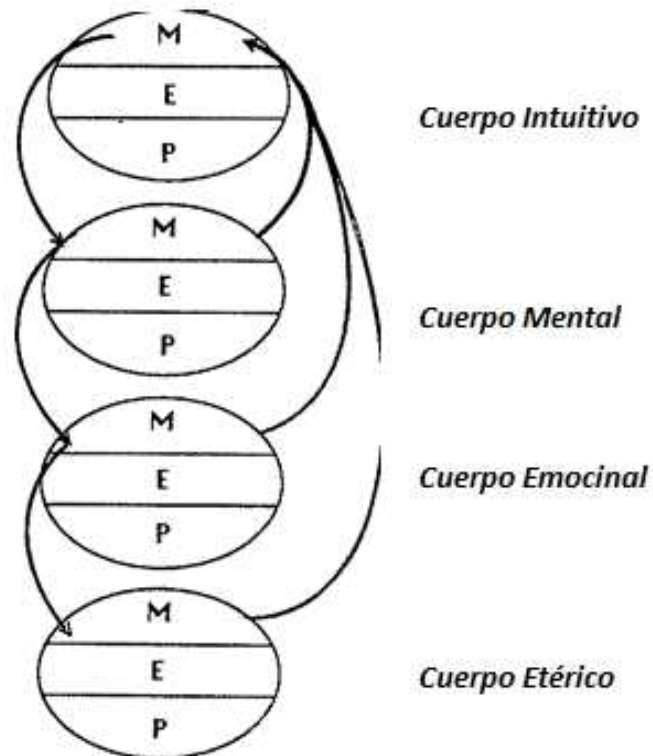
En el **cuarto ciclo**, la persona da marcha atrás. Cuando las energías de la persona se incrementan de forma permanente en el aspecto emocional de su cuerpo intuitivo, el cuarto ciclo comienza. En el aspecto emocional del cuerpo intuitivo, los átomos emocionales en cada cuerpo se transmutan en átomos del segundo nivel del cuerpo intuitivo.

Estos átomos transmutados se derraman como energías de segundo nivel del cuerpo intuitivo sobre los aspectos mentales del cuerpo etérico, emocional y mental. Debido al alto nivel de sutileza de estas energías, los cambios emocionales se estabilizan, aumenta la creatividad y los ideales son puros y continuos, sin espejismos.

El sexo físico se activa, pero su atractivo es a través de pensamientos e ideas. La atracción física y emocional es menos dominante. La creación de nuevas ideas, planes y

metas con un cónyuge o un ser querido es más estimulante y atractiva. Los placeres también pueden llevarse a cabo en este ciclo, pero el enfoque es mental.

CICLO QUINTO:



Nota: M= Mental; E= Emocional; P= Físico

Es en el quinto ciclo que se consigue la sublimación completa. Los aspectos mentales de los cuatro cuerpos están completamente activados. A través de un intenso esfuerzo mental, los aspectos mentales de los cuerpos etérico, astral y mental se establecen con el aspecto mental del cuerpo intuitivo, donde se transmutan. Los átomos intuitivos sustituyen a los átomos mentales de los cuerpos etérico, emocional y mental.

Ahora la energía de la persona está completamente sublimada. La energía tamásica (física) fue reemplazada con la energía rajásica (emocional), y luego con la energía sátvica (mental). El elemento sátvico del cuerpo intuitivo ahora circula libremente a través de los elementos sátvicos de la mente, las emociones y el cuerpo etérico.

La persona sublimada actúa sólo de acuerdo con el elevado propósito intuitivo y el plan del Ser Interior. Ninguna fuerza, deseo o pensamiento controla a la persona. El propósito intuitivo controla los cuerpos. En esta etapa el sexo físico todavía se puede involucrar, pero sólo para propósitos elevados y para el plan. La sublimación no es abstención o castigo.

A veces la gente puede pensar que se subliman cuando no sienten el impulso sexual. Puede haber diferentes causas de su frialdad al sexo. Una persona debe comprobar primero su salud física. La falta de proteínas o de ciertos minerales, vitaminas u otros

tipos de nutrientes puede causar falta de interés en el sexo. Algunas enfermedades, infecciones por hongos o trastornos físicos pueden inhibir los sentimientos o intereses sexuales. A veces la falta de interés en el sexo es el resultado de perturbaciones o cohibiciones emocionales o mentales. Además, las personas pueden tener menos deseo sexual cuando tienen una intensa preocupación por ciertos temas religiosos o científicos. Considerar que uno mismo es sublimado cuando uno realmente no lo es, puede auto engañarse, lo cual tiene sus propios efectos negativos.

Si una persona es sublimada y no tiene ningún interés en el sexo por sí misma, pero está casada con alguien que no está sublimado y todavía necesita sexo periódicamente, pueden surgir graves problemas en el matrimonio si no hay capacidad de adaptación o entrega desinteresada por ambas partes. Si el sublimado insiste en no tener relaciones sexuales, el otro tendrá congestiones físicas, problemas emocionales, puede empezar a ver a otros con fines sexuales o querer un divorcio.

El socio sublimado puede ayudar gradualmente al cónyuge para llegar a ser sublimado, de las siguientes maneras:

1. **Al trabajar juntos como pareja en un proyecto grande o de servicio** necesario, las energías sexuales se elevan y se utilizan en los centros superiores, y así se siente menos presión sexual.
2. **Mediante la eliminación de las fuentes externas de estimulación sexual**, como el alcohol, carnes rojas, ciertas especias; al no permitir la desnudez en el hogar, ni ver películas con desnudos, escenas sexuales o revistas pornográficas y al no escuchar música o canciones de orientación sexual, el deseo por el sexo puede disminuir en gran medida.
3. **Al tener relaciones sexuales periódicamente a una hora mutuamente acordada**, el cónyuge no sublimado está protegido de la urgencia de buscar otras parejas sexuales. También evita un aumento de la presión sexual y el sufrimiento emocional del cónyuge no sublimado.

Uno de los cónyuges puede tener relaciones sexuales y sin embargo ser sublimado cuando el motivo es ayudar al otro cónyuge a sublimar gradualmente las energías y mantener el matrimonio armonioso. Las emanaciones de alto nivel del aura de una persona sublimada, además del profundo amor, ayudan enormemente a la otra persona sublimada. La condición ideal de un matrimonio es que los dos, el marido y la esposa se sublimen y pueden continuar haciendo su amor en planos superiores emocionales y mentales a través de una forma de actividad creativa y de servicio.

Las relaciones sexuales en los planos superiores no es posible si una de las parejas todavía se centra en el centro sacro. Pero si ambos están **sublimados, el sexo en los planos superiores significa lo siguiente:**

1. Estrecha labor cooperativa junta para un proyecto beneficioso para la humanidad;
2. Un servicio humanitario cooperativamente hecho;

3. La meditación y la contemplación hecha juntos para construir el puente de oro al plano intuitivo y a Planos Superiores;

4. Actividades Creativas hechas juntos como la pintura, componer música, escribir libros y dando conferencias.

Un hombre o una mujer pueden elevar la conciencia del otro y poco a poco hacer que la persona obtenga el control sobre su energía sexual a través de la demostración de amor verdadero, cíclicamente dándole la satisfacción sexual que él realmente necesita, y poco a poco educándole en inquietudes superiores, el servicio y la creatividad. El hombre o la mujer se pueden sublimar en sacrificio por amor y una educación ilustrada. Si dos personas realmente se aman, empezarán a sublimar sus energías, aportando a los socios el conocimiento de cuánto dar y cuánto retener.

Visualización para sublimación:

Un punto que se debe entender es que la visualización funciona como un equipo sumamente sensible, muy complejo. Millones de cosas suceden en el interior durante un segundo de visualización. Usted ve la imagen sin saber que el tiempo pasa. Haga este ejercicio a su propio riesgo.

Para comenzar esta visualización, cierre los ojos y relájese.

1. Visualice el centro sexual como un centro de color rojo brillante con seis pétalos, diez pulgadas de distancia de su columna vertebral.

Visualice que usted está sentado en el centro sexual, mirando el centro de la garganta y el centro de la cabeza.

Luego diga la afirmación para sublimar el centro sexual:

En unión consciente con el Poder Supremo, manifiesto fuerza espiritual".

Piense en la afirmación que usted está diciendo, y exhale la energía roja hacia el centro de la garganta.

2. Visualice el centro de la garganta como color púrpura con dieciséis pétalos, a un pie de distancia de la columna vertebral. Luego visualice que está sentado en el centro de la garganta e inhale la energía roja del centro sexual hasta el centro de la garganta. El rojo se mezcla con la energía del color púrpura. Luego diga la afirmación para el centro de la garganta:

"Yo soy uno con el Poder Supremo dentro de mí."

Think about the affirmation you are saying, and exhale the purple energy up in a stream toward the head center.

Piense en la afirmación que está diciendo, y exhale la energía púrpura en una corriente hacia el centro de la cabeza.

3. Visualice el centro de la cabeza como el oro con partículas azules plateadas. Él tiene mil pétalos y está un pie por encima de su cabeza. Luego visualice que está sentado en el centro de la cabeza e inhale la energía de color púrpura desde el centro de la garganta. El color púrpura se mezcla con la energía de color oro y se convierte en oro. Luego diga la afirmación del centro de la cabeza:

"Om mani padme hum".

4. Ahora desde el centro de la cabeza suelte el fuego del espíritu como un rayo hasta el centro sexual. Ahora está sentado en el centro sexual con la energía de color rojo brillante. Repita la afirmación del centro sexual, y haga la visualización como se indica en el número uno.

Repita los números dos, tres y cuatro. Cuando la energía ha viajado tres veces alrededor del triángulo, del centro sexual al centro de la garganta y hasta el centro de la cabeza, la visualización ha terminado. Esto es como una respiración mental.

Una especie de fotografía Kirlian se desarrollará pronto, la que mostrará los colores de los centros del cuerpo etérico y sus ritmos vibratorios. Cada color tiene una vibración diferente.

Si su centro sexual no es realmente rojo brillante y reluciente algo se está deteriorando en sus órganos sexuales. El color puede debilitarse como una chaqueta roja que se deja al sol durante veinte años. Los colores más brillantes están en los centros más saludables. Los espejismos pueden ocasionar diferentes colores en su aura y pueden hacer que usted vea diferentes colores de forma incorrecta.

Hay colores esotéricos y colores exotéricos. El color esotérico se detecta por el ojo del Plano Intuitivo. Los colores exotéricos son vistos con los ojos inferiores. Ellos son filtrados por espejismos, emociones, pensamientos e ilusiones.

Las mujeres en general, funcionan en dos planos - el Plano emocional y el Plano intuitivo. Las que funcionan en el plano emocional son "difíciles" o desagradables en todas sus relaciones; ejercen apego o desapego. Aquellas mujeres que desarrollan sus mentes pueden usarlas para racionalizar sus apegos o desapegos, o elaborar y presentar sus revelaciones intuitivas y conocimiento directo.

Algunas mujeres no tienen una mente desarrollada, pero funcionan intuitivamente. Sus acciones, palabras y pensamientos se guían por su naturaleza intuitiva. Debido a su intelecto poco desarrollado, es posible que su intuición traduzca de forma incorrecta a través de sus pensamientos, palabras y acciones; pero la idea y la dirección detrás de ella permanece correcta.

La mujer ideal es aquella que no sólo ha desarrollado su sentimiento, la naturaleza emocional y la intuición, sino también sus poderes mentales. Las que están funcionando sólo en los campos emocionales y mentales tienen una tendencia hacia los apegos, que sólo se pueden eliminar cuando sus mentes funcionan en las relaciones intuitivas.

Llamemos a una mujer "difícil " y con apegos, una mujer promedio. La mujer promedio se pega a y es celosa de sus bienes, joyas, muebles, la tierra y los niños. También se pega a las tradiciones, la religión y las ideas. Como una madre que nutre y los protege. En este estado del ser, rechaza y niega cambios que atacan sus apegos. Ella tiene métodos muy sutiles para proteger las cosas que posee y para castigar a aquellos que atacan a sus bienes.

La mayoría del trabajo humanitario en el mundo, así como los movimientos religiosos y patrióticos, son en gran medida apoyados por estas mujeres. Es la mujer que perpetúa la fe y la forma de su religión, la filosofía y puntos de vista políticos. Ella hace todo lo necesario para protegerlos de cualquier agresor.

Pero una vez que una mujer, siendo en su esencia intuitiva, despierta el poder de su intuición, ella se convierte en la mujer más progresiva, que exige libertad, reformas y cambios. Cuando una mujer actúa inteligentemente en su poder intuitivo, ella busca y descubre lo que es nuevo. Lo nuevo para ella no es un fenómeno, sino un mecanismo que crea mejores relaciones, que trae sus sueños en una mejor manifestación, lo que hace libre al pueblo de sus viejos apegos y cristalizaciones y abre un nuevo camino de alegría, paz y belleza para ellos.

Una mujer así, agrega luz en la mente y las actividades mentales del hombre y lo dirige fuera de los intereses parciales a los intereses inclusivos de la humanidad. En esta etapa, ella apoya esos hombres que tienen sueños en sus almas y visiones en sus espíritus.

El mayor dolor y sufrimiento de una mujer así ocurre cuando ve a los hombres en los puestos más altos y que en lugar de avanzar a la transformación del mundo, están ocupados con sus propios intereses lamentables, temores, expectativas, la venganza, los celos y las mentiras y apegos de sus mentes mecánicas. Una de estas mujeres dijo acerca de su marido: "Estoy aburrida. Él no tiene visión. No tiene espacio. Es egocéntrico y es un prisionero de su pasado."

Una mujer liberada busca cambios. Ella busca a aquellos que crean cambios y aportan nuevas visiones a la humanidad. Mientras que el hombre trata de construir un puente o un camino de la razón y la lógica para resolver sus problemas, la mujer ya está en el otro extremo del camino esperándole con la solución en la mano.

La mujer promedio se pega a las formas tradicionales de vida. La mujer liberada ya no puede ser prisionera de sus antiguas tradiciones. Ella exige que las mujeres se independicen, amplíen el ámbito de su influencia, y traigan una nueva visión para la humanidad.

Los hombres intuitivos son muy atractivos para las mujeres liberadas. Se entienden entre sí y se complementan mutuamente. Una mujer ve en un hombre así la realización de sus sueños, y el hombre alcanza sus visiones a través de ella.

La tarea más difícil para una mujer es mantenerse alejada de ciertas trampas. La primera trampa es la tendencia a parecerse, hablar, actuar y pensar como un hombre. Por desgracia, en realidad las mujeres femeninas y liberadas no son recibidas por hombres

comunes y corrientes, que pueden ser, al mismo tiempo, líderes políticos, científicos o filósofos. Debido a esto, hace un esfuerzo para ser aceptada por ellos. La segunda trampa es rechazar el cambio. Las mujeres deben tratar de cambiar no sólo en la moda y el maquillaje, sino también en sus actitudes, visiones, sueños e ideas.

La tercera trampa es casarse y olvidarse de todos los sueños y visiones de un gran futuro para la humanidad. El matrimonio no debe ser una cárcel para el alma de una mujer, sino el campo de entrenamiento para sus futuras actividades heroicas y el liderazgo.

Una mujer tiene que saber lo que es y lo que puede ser un hombre y la mejor escuela para un entrenamiento de este tipo es la familia. Nadie puede enseñarle las cosas que ella puede aprender a través de sus relaciones con su esposo e hijos. Para su futuro trabajo, una mujer estará mejor capacitada si se ha graduado con honores de tal institución.