

Sex, Family and the Woman in Society, Torkom Saraydarian

Capítulo 7

LA SUBLIMACIÓN DE LA ENERGÍA SEXUAL

Sublimación significa refinar (mejorar) fuerzas o cualquier tipo de sustancia. Por ejemplo, el petróleo crudo puede ser refinado en diversos grados. En primer lugar está el aceite negro, después se refina en la gasolina regular, luego en superior, y después en alta gama. Puede refinarse aún más para producir combustible para avión. El petróleo crudo, incluso se puede refinar para hacer medicamentos y perfumes. En su estado original esta sustancia se mezcla con la suciedad y las impurezas pero mediante la eliminación de las impurezas y refinado se puede utilizar a través de diversos mecanismos en varios niveles para diversos fines.

La sublimación de la energía sexual ocurre de la misma manera. La energía sexual es un aceite crudo que se puede refinar y utilizar en planos superiores, con mecanismos más complicados, para lograr propósitos más inclusivos que sirven no sólo a usted, sino también a grupos o naciones. La sublimación también significa apertura de los átomos y las células a través de cambios en la energía sexual. La energía sexual es una energía eléctrica intensiva. Cuando se sublima esta energía, funciona a través de todas nuestras células físicas, emocionales, átomos mentales, y los átomos superiores. A medida que pasa a través de estos átomos, se les inicia en la actividad de dimensiones superiores.

En el futuro veremos muchas enfermedades curadas a través de la sublimación de la energía sexual. No hay otro tipo de energía en el universo, solo la energía sexual. Cada tipo de energía con la que estamos familiarizados es básicamente la energía sexual. La sublimación de la energía sexual en una escala de gradiente se manifiesta como fuerzas, energías, y toda la potencia de los Rayos Cósmicos. El sexo es la condensación o materialización del espíritu. Cuando el espíritu se libera lentamente de la materia, se establecen diferentes niveles.

El secreto del sexo es que el espíritu que está en su cuerpo, el Yo que es realmente Usted y ahora se identifica con el impulso sexual, era uno con todos, millones y millones de años atrás. La memoria que el Yo era uno con toda la vida se lleva a la célula más baja en el cuerpo. Los esfuerzos de este Yo queriendo ser Uno otra vez con todo, son la expresión del sexo. El YO tiene la memoria que, "Hace mucho tiempo yo era un océano y Me esparció como aerosol, gota a gota". Ahora cada gota está tratando de encontrar las otras gotas, con el fin de ser unificados con ellos. Esto ocurre no sólo en el nivel humano; el YO mismo está tratando de ser uno en todos los niveles.

El Yo va a seguir para fusionarse y fundirse con toda la vida hasta que el océano esté completo. Este es el impulso en movimiento de todo el universo de vuelta a Casa.

En el plano humano, toca a alguien y les gusta porque inconscientemente, muy sutil y eléctricamente, ese toque le recuerda la unidad de la vida. Luego besa porque quiere

unirse más. Luego hace el amor para experimentar el éxtasis de la fusión de su Ser físico, emocional y mental con alguien más.

La relación sexual es en realidad un proceso de unión entre dos personas. Esta unión puede tener lugar en diferentes niveles. En cada átomo, ya sea físico, emocional o mental, la necesidad de unificar está ahí porque la esencia o núcleo de cada átomo es el espíritu. El espíritu es esclavizado y encarcelado, y quiere unirse con más espíritus. Para lograr la fusión del espíritu en las relaciones sexuales, debe tener más que unidad física. La sublimación comienza en el momento en que el espíritu rompe los muros físicos, emocionales y mentales y se fusiona con el otro espíritu.

El mayor logro de la energía sexual es la fusión en el nivel del Ser (YO). Por debajo de ese nivel, las relaciones sexuales pueden llamarse un "soborno" el cual "soborna" el espíritu en nosotros para elevarse más y más. Estamos atrapados en los niveles físico, emocional y mental, y creemos que eso es todo lo que hay que vivir. Es terriblemente erróneo pensar que estamos limitados al amor en el nivel físico. Incluso las personas casadas viven "en pecado" si su amor permanece en el nivel físico, ya que permanecer en él, los mantiene congelados en piezas.

La unión sexual sucede en los niveles más altos cuando juntos aspiran a grandes metas. Aspiración significa mezclar polaridades a través del medio de un tercer factor - un objetivo común o la visión. Al aspirar a la misma meta, dos personas se convierten en una. Un niño es un reflejo objetivo de la más alta aspiración. Si dos personas se casan y crean un niño y ambos aman el niño, ellos se unifican en el niño.

En la aspiración se dibuja la energía desde los reinos físicos y se lleva al nivel emocional tratando de encontrar una manera de unificar. Dos personas no pueden unificar excepto a través de un tercer punto de enfoque, una visión a la que tanto aspiran.

La energía sexual se sublima a emociones superiores a través de la adoración. La gente se unifica por ejemplo, a través del culto religioso. En el culto religioso se unen con el objeto de su adoración. Las naciones se unifican a través del culto, ya sea que veneren la misma religión o a un rey.¹

En la antigüedad se crearon objetos de culto para atraer y magnetizar corrientes de energías de todas las personas en la necesidad de ser Uno. De este modo se crearon la familia, grupos, naciones y la humanidad.

La gente habla hoy sobre la unión de la humanidad pero la humanidad no puede estar unida hasta que haya un punto al cual ella aspire y que adore. Lo mismo ocurre en las relaciones personales. Este fenómeno es como un triángulo: un punto es usted, el segundo punto es la otra persona y el tercer punto es el objeto de adoración. Esta es la razón por la que la mayoría de las religiones tienen una trinidad en sus doctrinas. La religión intenta crear satisfacción emocional. La religión es una forma de sublimación de la energía sexual.

¹ Read *Challenge for Discipleship*, Chapter 55, by T. Saraydarian.

El impulso para la unificación no debe detenerse en el plano emocional debe seguir al plano mental. La cópula mental y la fusión se consiguen mediante la polarización de dos mentes en una enseñanza. La enseñanza crea una "familia". Por ejemplo, las enseñanzas mentales han creado los Rosacruces, los teósofos, los masones, y así sucesivamente. Si la enseñanza es pura y en la que los intereses físicos, emocionales, mentales y espirituales están en armonía entre sí, se crea la unidad.

En cada nivel la sublimación es un proceso científico de organización de la liberación de controlar la unificación y la fusión. La unificación es la floración, la floración de ese impulso sexual en el plano mental.

La construcción de la Gran Pirámide en el antiguo Egipto es un ejemplo de la unificación a gran escala. Cantidades de gente estaban unidas en el objetivo común de la construcción de estas formidables estructuras.

Se nos dice que este trabajo fue supervisado por Grandes Maestros.² Imagine la organización necesaria para supervisar los miles de obreros quienes trabajaron con responsabilidad durante muchos años. Y todo esto se hizo sin sofisticados sistemas de transporte, maquinaria, o agua corriente. La mano de obra de la construcción de la Gran Pirámide era un medio para crear la unidad de la nación y de sublimar las energías de las personas.

La parte superior de la Gran Pirámide era una piedra muy valiosa, la cabeza del ángulo que simbolizaba la unidad de la visión. Todas las otras piedras tuvieron que unirse entre sí para formar la pirámide y fundirse con la cabeza del ángulo, la cima, convirtiéndose en una. La parte superior unificó todas las piedras. Este trabajo fue una antigua técnica para reunir las personas y sublimar su energía.

No puede haber sublimación y unificación cuando hay desviación y dispersión de puntos de vista contradictorios y de enseñanzas. Tiene que haber una enseñanza común y el trabajo unificado con el fin de crear la sublimación. Planificar y trabajar juntos por una idea o un objetivo es la relación sexual en el plano mental.

Si hay un problema en el hogar entre la esposa y el marido, el primer paso para resolverlo es planear algo constructivo juntos. Al planear algo juntos, se funden entre sí. En la planificación de la parte superior de su naturaleza, usted se conecta en un nivel más elevado de su pareja. Esto es en realidad una conexión sexual muy fuerte, lo que no lo deja ir incluso si a nivel físico el sexo está ausente. Al planificar juntos, cambia su relación sexual a niveles más altos. Usted tira de su energía sexual hasta en los niveles más altos donde hay muchas cosas creativas esperando para hacerse. Para mantener la concentración en el sexo físico cuando ha dejado de ser el propósito, hay derroche de energía espiritual.

Servicio y sacrificio son las relaciones en el plano intuitivo. Cuando se sacrifica por los demás, se crea una tremenda unidad que les traerá juntos por años y años como esposa, marido, hijo, padre, madre, amigo, maestro y alumno. El impulso para la unificación en el nivel intuitivo es el esfuerzo del sacrificio, un trabajo cooperativo de servicio para un plan espiritual.

² Read *Christ, the Avatar of Sacrificial Love*, by H. (Torkom) Saraydarian, p. 17.

El sexo no debe detenerse en la unificación física. Deben intentar alcanzarlo juntos en niveles de unificación cada vez más elevados. No hay relación sexual, emocional y mental en la que se pueda expresar la unidad creativa en los planos emocional y mental. Como canalice su energía sexual hasta enlaces elevados y expresiones creativas, el incentivo sexual florecerá en los niveles superiores. El fin de este florecimiento será la liberación de la personalidad. Su ego (YO), que estaba escondido en el impulso sexual, de repente estallará y dirá: "Hola, Universo! Somos uno!" Esto no se puede lograr si se queda atrapado en el sexo físico.

El pecado es la imposibilidad de progresar hacia arriba en el camino de la liberación y en la unificación. Por ejemplo, un hombre le dice a una mujer: "Cariño, mañana por la noche puedes venir a mi casa y vamos a tener una buena cena y un buen rato." Y ella acepta la cita. Sin embargo, dos horas antes de la cita, el hombre recibe una llamada telefónica de su vecino que dice: "la casa de nuestro vecino se quemó y sus tres hijos realmente necesitan su ayuda ahora mismo!" El hombre responde: "Pero mi novia viene esta noche. Preparé vino y todo lo demás así que no puedo venir ahora."

Esto es lo que hacemos. Desde los niveles superiores somos llamados para trabajo importante- para escribir un libro, para cantar, para servir en un trabajo especial, para estudiar muy duro, o para tomar un examen - pero nosotros decimos, "Mi querida va a venir esta noche."

¿Cómo se puede empezar a sublimar esa energía sexual? La base es dejar de mirar el sexo opuesto solo desde el punto de vista del sexo físico. Trate de ver el sexo opuesto como una expresión de Dios. Trate de ver las ideas, la forma de pensar, los valores, las cualidades del corazón, los talentos y habilidades de los demás. Cuando se piensa muy bien de otra persona, usted absorbe energías superiores. Cuando nos fijamos en las partes genitales de una persona y se imagina teniendo sexo con él, se estimula su energía sexual. Para sublimar su energía, trate de ver la belleza en niveles superiores.

Una vez conocí a una chica que era un pianista maravilloso. Otro pianista, un hombre, le pidió que fuera con él a Londres. Ella aceptó y quedó embarazada, tuvo un aborto y se puso muy enferma. Después de su recuperación ella dijo que no volvería a tocar el piano de nuevo. Ese hombre podría haberla mirado como artista y animarla a ser más importante en lugar de seducirla.

La energía sigue al pensamiento. Inmediatamente cuando piensa, canaliza la energía en la dirección de su pensamiento. Vives en un campo de energía. Si continuamente atrae energía a sus órganos sexuales con sus pensamientos y la imaginación, usted se congestiona (inflama) allí. Esa inflamación dañará su mecanismo sexual y creará diferentes complicaciones en sus órganos y glándulas, si usted no encuentra una manera de expresarlo. Si elige liberar la energía a través del sexo excesivo, eso causará degeneración (daño) en sus órganos porque ellos no fueron creados para manejar esa cantidad de energía. Pero si un hombre dice: "Yo amo a esta mujer porque ella habla muy bien, es muy amable, es una gran artista, me inspira", él recibirá las energías superiores de ella a través de su punto de vista superior y se incrementarán en sí mismo. Todos los grandes hombres tenían las mujeres que adoraban y admiraban en un alto nivel. La mujer

estaba siempre allí radiante para ellos. Cuando un hombre piensa muy bien acerca de una mujer, él recibe energía Superiores.

El segundo paso en la sublimación es encontrar un servicio humanitario que usted pueda hacer por su comunidad. Por ejemplo, servir en un hospital como voluntario, o trabajar en el patio de un vecino que no está en condiciones de hacerlo. Ayudar a los ciegos, o encontrar alguna necesidad y tratar de satisfacerla libremente. Al servir desinteresadamente, la energía comienza a fluir inmediatamente desde su plexo solar al centro del corazón y comienza su glorificación. Cualquier cosa buena que haga causa inmediatamente la sublimación de su energía en los centros superiores.

La mayor unificación en el nivel espiritual se logra a través del servicio del sacrificio. Si quiere lograr la unificación más profunda en los próximos siglos con un cónyuge o amigo, la primera pregunta que debe hacerse es: "¿Qué sacrifiqué por él? ¿Sacrifiqué mi tiempo, mis placeres, mi dinero, mis ideas, mis visiones, mis intereses egoístas?" Si se sacrifica, física, emocional y mentalmente, se empieza a construir una unidad espiritual con esa persona, y estarán juntos en el futuro, no importa cuál es su condición en el presente. Por ejemplo, una mujer ama a un hombre, pero sabe que no va a ser tan feliz con ella como lo sería con otra persona más apropiada para él. Por su amor, ella se sacrifica y lo deja en libertad para casarse con otra persona pero con su sacrificio logra una unidad superior dentro de sí misma y con las partes o niveles superiores de su hombre.

Aquí sacrificio significa renunciar o dar algo sin nunca pensar o desearlo de nuevo. Si se sacrifica en niveles superiores y está sirviendo al mejor interés y éxito de otra persona, usted está realmente unido con él en niveles más elevados. Si en esta encarnación no se puede tener la unidad física con alguien por razones kármicas, puede continuar elevando esa energía sexual y crear la unidad emocional y mental, e incluso la unidad intuitiva con la persona. En la próxima vida, ambas almas puede que produzcan una unidad porque ya se ha creado la unidad en todos los niveles superiores.

El otro día una mujer me dijo: "Me encanta un hombre y me estoy guardando para él. No iré con nadie más. Incluso si nunca me caso en esta vida, quiero permanecer pura para él. ¿Es esto bueno? La gente me dicen que soy estúpida y que debería tener relaciones sexuales con otras personas". Le dije: "Desde el punto de vista de los grandes maestros espirituales, lo que está haciendo es perfecto."

Otro ejemplo se puede encontrar en la mitología griega. Penélope, la esposa de Ulises, sacrificada por Ulises. Contuvo la energía sexual en los niveles mentales e intuitivos mientras esperó tantísimos años para su regreso, incluso cuando le dijeron que había muerto.

No debemos parar de después de alcanzar un cierto nivel de unificación. El amor de un hombre por su familia es un nivel de unificación pero si su amor se detiene allí y no se expande, estará frustrado. Es muy bueno para un hombre que ama a su nación pero si su amor se detiene allí y no se expande a otras naciones y razas, él todavía está frustrado. Su frustración termina cuando decimos: "Me encanta toda la humanidad." Este objetivo se logra en el nivel social de la unificación.

Es un sacrificio cuando eleva sus energías y se utilizan de manera creativa en un trabajo para ayudar a integrar, elevar y transformarse en una mayor belleza a su país. Luego hay que continuar por el camino trabajando desinteresadamente para ayudar a su país a convertirse en un peldaño en la pirámide de las naciones.

Si sacrifica con la expectativa de beneficiarse, no es sacrificio. Si hay renuncia y sin expectativas de ningún tipo en su actuar, usted irradia su verdadero Ser. Como sacrificio no hay forzamiento de su voluntad en los demás. No hay imposición de nadie más en sus actitudes, pensamientos, ideas, visiones, o planes. Y no hay ninguna expectativa. En el sacrificio se crea un ambiente que permite a otros florecer en la belleza.

La sublimación de la energía sexual a los niveles mentales e intuitivos no cierra las posibilidades de la unificación en los niveles físicos y emocionales. A medida que logra unificación superior, puede ver más claramente dónde y cómo y por qué razones, gastar su energía sexual que está bajo su control. Si está exaltada a niveles superiores, usted tiene el control de los niveles más bajos. Si desea unificarla físicamente para crear un niño, puede abrir su centro sexual y allí usar la energía. Si sólo se centra en niveles inferiores, no tiene control o comprensión de los niveles superiores.

Si está sublimado tiene un propósito elevado para el uso de todas sus energías. Los deseos desaparecen y se sustituyen por una planificación inteligente y una vida con propósito.

La integración y la alineación de la personalidad son el mismo proceso de unificación. A menos que usted sea uno en su interior no puede crear la unidad con los demás. Si su interior se unifica físico, emocional, mental y espiritualmente, puede crear la unificación con los demás.

En los templos antiguos había muchas actividades que crearon la unificación o sublimación. Una de las actividades fue la danza sagrada. Las danzas sagradas crean la unificación de los cuatro planos.

Los bailes más populares sobre-estimulan el plexo solar y el centro sacro, además de **agotar la inflamación glandular**, tiene la necesidad de sexo físico. Hay otras danzas que crean unificación emocional. Se trata principalmente de las danzas nacionales, las danzas folclóricas.

Los bailes de templos crean unión mental. Algunos de las danzas de Gurdjieff crean unión en el plano mental. Sin embargo, la mayoría de sus "movimientos" se limitan al plano mental inferior. Algunos de sus bailes están en el plano mental superior.

El ballet funciona prácticamente en el plano mental inferior, aunque algunos son en el plano mental superior. El nivel depende de la filosofía que sustentan ellos. No es el movimiento el que hace una danza de nivel más alto o más bajo, sino la visión. Si la visión es mental, la danza es mental. Si la visión está más allá del nivel mental y además se unen en ese nivel mental, está dirigiéndose a sí mismo a la unificación espiritual.

Hay danzas de nivel espiritual que están en un nivel superior a los bailes del templo; éstos son llamados bailes de misterio. En los bailes de misterio hay una gran visión detrás de

ellos que es espiritual, mental, emocional y física, y se intenta como bailarín expresar esa visión a través de sus movimientos, de tal éxtasis que usted se convierte en uno con él en todos los niveles. En estos tipos de bailes se experimenta la unificación en los niveles más altos y llevarla a los niveles inferiores, uniendo a todo el grupo que está bailando en un mayor logro.

Los juegos también fueron utilizados en los antiguos templos para desarrollar personalidad integración y sublimación. Es por ello que en los viejos tiempos la mayoría de los reyes y líderes amaban los juegos. Llevaron a cabo juegos sociales, militares, familiares, religiosos, también enseñaron a través de parábolas. Había juegos físicos, emocionales y mentales que desarrollaron la unidad dentro de los jugadores. La unidad fue especialmente creada debido a la concentración mental unida cuando el juego contenía adivinanzas y rompecabezas para que los jugadores resolvieran.

Cuando usted es un verdadero líder, puede utilizar juegos para unir y organizar a la gente. Los juegos pueden ser físicos, como el baloncesto, volleyball y diferentes deportes o juegos en los que hay rompecabezas mentales para resolver. Los juegos mentales deben tener algo para la mente hacia la investigación. Un momento de unidad y contacto se logra cuando el grupo encuentra las respuestas a los rompecabezas.

Otra técnica efectiva de unificación utilizada por nuestros maestros en los templos era haciendo enfrentar el grupo al peligro. Los maestros y líderes desafiaban sus discípulos a ser valientes y a enfrentar el peligro. Al enfrentar los peligros juntos, la gente está unificada, integrada y sublimada. Los mejores amigos que tiene son los que se quedan con usted a través de un terrible peligro y en las batallas. Su unificación con ellos en la misma unidad mental, emocional y espiritual impulsa a superar el peligro y se consigue un mayor logro. Cuando usted es capaz de cumplir con ese reto y peligro para el bien de una gran causa, sus energías se subliman y se unifican. Nadie puede ser un Iniciado hasta que pasa a través del bautismo del fuego, lo que significa enfrentar el peligro y atravesarlo.

MM dice: "piedad a todos aquellos que no pueden caminar sobre el borde del precipicio". Debe ser capaz de caminar sobre el borde del precipicio: un precipicio personal, de grupo o nacional. En su trabajo el precipicio podría ser una oportunidad para presentar una idea muy revolucionaria que podría mejorar las cosas, pero lo que podría causar es que usted sea despedido, si falla. Podría ser el precipicio de la presentación de una nueva visión educativa o humanitaria.

En muchas cofradías antes de tomar ciertas iniciaciones, debe pasar a través de un peligro de fuego y demostrar que pasó a través de él intacto y entero, sin quemarse. Esto puede ser una prueba, una responsabilidad, o algún trabajo o el trabajo por hacer. Puede ser una fase de destrucción de su propia imagen. Puede ser la destrucción de su orgullo o la destrucción de todo sobre lo que estuviera funcionando. Esto es lo que es la iniciación. En la Cuarta Iniciación es crucificado. Todo en su naturaleza se somete a una prueba de destrucción, purificación y sublimación. La crucifixión es el abandono, el proceso de resignación y liberarse de todos los factores que le estén separando de su Ser. El cuerpo físico ansia los impulsos emocionales y espejismos, y las ilusiones y cristalizaciones

mentales son todas destruidas para liberar su Esencia Interna para que pueda ser su verdadero Ser.

Los proyectos de grupo son otro método que crea una enorme sublimación y unificación. Puede tener proyectos de grupo con su familia, amigos, y con su grupo. El valor del proyecto se refleja en el valor del grupo. Si el proyecto está en un nivel físico, es de nivel egoísta, el valor del grupo es ese nivel. Si el proyecto beneficia a la comunidad, el medio ambiente o el estado, el valor del grupo es elevado. Si el proyecto es realmente universal, global, e incluye todo lo creado, el grupo se convierte enormemente unificado y sublimado.

Cuando la gente va hacia la separación, el divorcio o el individualismo, van hacia posibilidades más profundas del sufrimiento. Se dirigen a sí mismos en la autodestrucción a través de su falta de unificación y de sublimación.

En épocas de antaño, la gente entendió el sacrificio como sufrimiento. Tomaron un cordero lo ataron de sus pies, lo pusieron en un altar, rajaron su garganta y lo llamaron un sacrificio. Pero el verdadero sacrificio está sincronizando las voluntades de cada persona o grupo, a un ritmo más elevado en la sinfonía de Dios.

El cuerpo físico se sacrifica cuando se vuelve totalmente rítmico y sincronizado a las ondas espirituales, radiaciones y hermosas impresiones del Alma. En esta etapa, no existen obstáculos o impedimentos más que en el cuerpo físico. El objeto sacrificado no es el cuerpo, los obstáculos o las limitaciones existentes en el cuerpo son las cosas sacrificadas. El cuerpo es un templo de Dios. Si hay enfermedad en él, la enfermedad debe ser sacrificada. Si hay odio en las emociones, el odio debe ser sacrificado. Si hay miedo en la mente, el miedo debe ser sacrificado - no el cuerpo mental.

Sacrificio viene de una palabra latina que significa "formar un TODO, o Sagrado." Sacrificar algo que uno lo diferencia de será utilizado para un propósito más noble y elevado. En el sacrificio, los cuerpos físicos, emocionales y mentales están preparados para ser un vaso unificado para una esencia ardiente y elevada.

--Cuando estás apegado a espejismos, maya, ilusiones, y otras cosas negativas, se siente dolor cuando se retiran porque te identificas con ellos. **3** Por ejemplo, puede decir: "Yo soy mi celos. Si usted toma los celos de mis emociones, toma el "alma" fuera de mi cuerpo porque yo estoy identificado con los celos." Esto es de donde proviene el doloroso significado del sacrificio. En realidad, como SER usted no es celoso. Debido a su ilusión, se identifica con sus obstáculos e impedimentos y cuando sus obstáculos se retiran, usted pasa por "muerto".

Tenemos un ejemplo histórico de este fenómeno en la historia de un hombre que discutió con Sócrates una idea en la que él creía firmemente. A través de su diálogo con Sócrates, el hombre finalmente se dio cuenta de que su creencia era falsa, y de repente se murió del susto. Falleció porque estaba tan apegado a la idea, que cuando la perdió, nada existía para él nunca más, ni siquiera el mismo.

3 Read *Challenge for Discipleship*, Chapter 19, "Glamors and Illusions," by Torkom Saraydarian.

Por eso es difícil que las nuevas ideas entren en las mentes de la gente; la gente se afianza a las viejas ideas. Esto es en realidad la esclavitud o la prisión humana. Si existe tal apego, no puede aceptar una idea nueva. Cuando sus maestros, líderes religiosos y otros con autoridad "solidifican" su mente con sus ideas, en realidad ellos arrebatan su futuro.

El otro día un hombre muy estimado en sus propios círculos me dijo: "Dios creó esta tierra hace 4.000 años". Y él era tan sincero! Le dije: "¿Estás loco? Los científicos han encontrado fósiles de más de 400.000 años. ¿De dónde vienen si no había tierra?" Él respondió: "Satanás los escondió aquí, y ahora se están encontrando para activar la mente de la gente lejos de la religión."

¿Cómo transformar una mente así? Cómo llegar a una persona así? Cada vez que dices algo, él luchará contra usted. Si él tiene un ejército detrás de él, ya ha terminado. Es por eso que se dice que lo más peligroso en el mundo es dar una nueva idea o tratar de difundir la verdad. Las personas mueren, ya sea cuando la oyen, o tratan de matarte para evitar que la digas.

La sublimación es el proceso de tirar de energía desde el centro sexual al centro de la garganta, y luego desde el centro de la garganta al centro de la garganta en la cabeza. El centro sacro o centro sexual, se ve como una gran rosa. Su color es bermellón (rojo brillante), y tiene seis pétalos.

Cuando los antiguos hicieron un dibujo de este chakra, colocaron un gran pez con la boca abierta, que se tragó todo lo que encontró. Si la energía sexual se gasta en el centro sexual, usted no tiene energía para nada más. El centro sexual consume sus ideas, emociones, intenciones y propósitos - todo. La energía debe ser elevada desde el centro sexual al centro de la garganta.

Algunos psicólogos dicen que sublimar sus energías debe mantenerle ocupado con un arte, como tocar el piano, la pintura, o la escritura. Esto puede ser realmente eficaz si su actividad es verdaderamente creativa; pero si no es así, no sublimará la energía.

Ser creativos significa desarrollar algo. En creatividad verdadera no copian o repiten algo; no reflejan la creatividad de otros. Si usted pinta un cuadro, para que sea verdaderamente creativa debe ser una imagen original, que la sacará de usted mismo. Si escribes algo, debe ser original y venir de sus reinos mental o intuitivo superiores. Pero si reproduce una imagen que se refleja en su nivel mental o astral, no es creativo es un reflejo. Eres más que un espejo en el que ciertos elementos surgen a través de la combinación con otros elementos. Esta no es la creatividad.

Creatividad significa que usted toca un nuevo nivel dentro de su Ser. Tocando ese nuevo nivel más alto, se crea algo nuevo dentro de ti mismo. La creatividad es diferente de ser un traductor de la belleza. Si, por ejemplo, toca una sonata de Beethoven en el piano, se convierte en un canal para algo hermoso. Pero esto no lleva su energía hasta el centro de la garganta. La sublimación comienza cuando usted está involucrado en un trabajo verdaderamente creativo. Si está atascado en el centro sexual y no se puede separar o

controlar la energía en ese centro, usted no es creativo. Está simplemente repitiendo algo que existe en esa frecuencia sexual.

Si cantas algo grande que alguien escribió, no está siendo creativo. Sin embargo, nuestra sociedad piensa que es creativo. Esotéricamente, la creatividad significa crear algo fuera de ti mismo a través de un contacto con niveles elevados. El compositor original puede ser creativo, pero no el artista interpretativo - a menos que su nivel de conciencia se fusione con el nivel de conciencia en el compositor creador.

Si estoy creando poemas a través de un contacto que hice con un alto nivel de mi Ser, y usted recita los poemas muy bien al público, soy creativa mientras usted es artista. Usted está influyendo en la gente, canalizando esa energía a los demás; pero usted no está sublimando su energía sexual en su centro de la garganta. Su centro de la garganta comienza a estar activo sólo cuando se crea algo original como resultado de un contacto superior, o cuando se fusionan con la conciencia del creador.

Cantantes, actores, bailarines, pintores, narradores y oradores son creativos sólo cuando presentan sus propias ideas originales a través de su trabajo. Esta es la idea, el significado y la visión que hacen el trabajo de una persona creativa. Un artista interpretativo transforma su naturaleza en ciertas etapas y en ciertos grados a través del refinamiento de la personalidad. Pero en la creatividad hay un cambio evolutivo en la persona a través del contacto con niveles superiores y luego la manifestación de algo de esos niveles en una creación física.

Al hacer un contacto elevado, cambia su nivel de conciencia. No se comunica con algo más allá de sí mismo. Se despliegan a sí mismo, llega a ser más que su verdadero Ser. A medida que llega a ser más y más su Ser, sublima el uso de sus energías. Todo lo que cambia en su naturaleza se repite en su nivel de conciencia, en este proceso nada disminuye en su naturaleza. Por el contrario, todo aumenta y se vuelve más hermoso.

Si traduce el Plan de la Jerarquía a través de algún trabajo, es creativo, ya que está traduciendo el Plan de su propia alma dentro de él quien es miembro de la Jerarquía. Si traduce la Voluntad de Shamballa, significa que estás traduciendo la voluntad de la Tríada espiritual dentro de sí mismo, que es Shamballa desde el punto de vista de la humanidad. Pero es su Tríada que se expresa a sí misma, no Shamballa.(4) Sea lo que seas, es lo que creas. Si se convierte en un canal para una gran fuerza, la expresa y canaliza de acuerdo a lo que realmente usted es.

4 Read *Shamballa*, by Torkom Saraydarian.

Cuando está sublimado, se puede utilizar cualquier departamento de su "templo" de acuerdo a la necesidad que surja. El mecanismo está completo y funciona muy bien. El director, que es su Ser espiritual, utiliza el mecanismo del cuerpo y de los centros de cualquier manera que considere necesario. Ninguna parte suya se elimina en el proceso de sublimación.

El depósito de energía de cada uno es diferente, dependiendo de la cantidad de energía física, emocional, mental e intuitiva que su cuerpo produce. Debido al glamour, ilusiones y maya contenidos en ellos, los mecanismos de algunas personas producen muy poca energía, y tienen que tener mucho cuidado de no perder su depósito. Si alguien va a dar una conferencia importante, no debería tener relaciones sexuales durante unos días antes de la conferencia. Si él va a tomar un examen, no debe tener relaciones sexuales durante varios días anteriores, o puede no tener la energía mental para pasar la prueba. Es una cuestión de usar la energía de acuerdo a la necesidad y no desperdiciarla en el sexo cuando se necesita el depósito para algún trabajo mental o espiritual.

Digamos que cuando tenía siete años, cada vez que su madre le daba un dólar, se iba a comprar dulces de chocolate con él. Ahora que ya tiene treinta y cinco años, usted entiende que en lugar de utilizar el dinero para el caramelo, lo puede usar para algo saludable, hermoso y necesario. Tiene la misma energía - un dólar - pero debido a su expansión de conciencia lo utiliza más discriminadamente y con fines concretos. Esta es la sublimación.

Mis experiencias me han demostrado que si uno se dedica a las actividades de los centros superiores debe abstenerse por un tiempo de las actividades de los centros inferiores. Si se utiliza energía a través de los centros inferiores, puede reponerla, pero recargarla lleva tiempo. Si uno está bajo presión para crear algo mentalmente, él no tendrá energía para hacerlo si utiliza la energía en el sexo físico.

Otro factor a considerar en la sublimación es el celibato. No podemos decir que el celibato es bueno o malo. Para ser célibes o no, depende de la finalidad de ser célibe. Es la persona célibe por miedo o inhibición, o debido a la inútil castidad? ¿Tiene una persona deseo y fantasías sexuales a pesar de que no tiene relaciones físicas? Si lo hace, entonces no es realmente célibe. El celibato no es una imposición artificial sino un retiro natural desde el centro sexual con el fin de hacer un trabajo especial en los centros superiores. En el celibato, no hay deseo o imaginación de sexo en absoluto.

No podemos juzgar y limitar a la gente con nuestras propias opiniones. Si alguien se casa y tiene hijos, es su negocio. Si alguien es célibe, es su negocio. Cada persona tiene que descubrir por sí mismo qué es lo mejor para hacer, de acuerdo a la ciencia de las energías. Nadie más le puede decir lo que es mejor para su evolución.

Cuando se está sublimando usted mismo correctamente, tampoco hay repulsión hacia el sexo físico ni a respuestas emocionales. Si repele una parte de su naturaleza, repele todo su ser, se crea una división dentro de sí mismo. Es maya, ilusiones, espejismos, y obstáculos en su naturaleza que se deben rechazar.

Si su madre y su padre habían sido rechazados por el sexo, no estarías aquí. El sexo es la energía divina que se utilizará para Propósito Divino. El sexo es un misterio divino, que debe ser utilizado conscientemente, deliberadamente.

Si un hombre casado quiere sexo pero su esposa no lo hace, el hombre va a ser lastimado si su conciencia todavía está anclada en el centro sexual. Pero si la mujer ayuda al hombre para anclar su conciencia en los niveles emocionales, mentales y espirituales, él no será lastimado por no tener relaciones sexuales. Esto también es cierto para la mujer.

Si una mujer casada se niega a tener relaciones sexuales orientadas con su marido , ella no va a provocar la sublimación en él, sino irritación. No tener un desahogo sexual puede causarle graves problemas. Él puede estar siempre enojado e irritado, y es un problema real para vivir. Su esposa debe tener relaciones sexuales cíclicas con él y trabajar para aumentar su foco de atención a los niveles más elevados. Si ella no lo puede sublimar, entonces tendrá que entregarse a él sexualmente, si quiere salvar su matrimonio.

En la historia de Grecia, 500 años antes de Cristo, se formaron escuelas de misterio en las que a los miembros se les enseñó la forma de elegir a la persona adecuada para casarse y cómo crear niños avanzados. De esta manera se desarrollaron ciertos tipos de estructuras del cuerpo que aún se pueden ver en las esculturas de la época de Pericles, como Venus. No sólo hicieron estas escuelas griegas antiguas para enseñar cómo crear cuerpos hermosos y saludables, sino que ellos inspiraron en las personas gran aspiración y la creatividad. Estas escuelas griegas produjeron los más grandes poetas y filósofos, bailarines, pintores, arquitectos de nivel más elevado y escultores de todos.

Cuando estas escuelas de misterio finalmente se cerraron, los templos permanecieron en manos de personas que estaban orientadas sólo en el centro sacro; entonces comenzó la degeneración de las personas.

Los mayas, incas y aztecas también tenían escuelas de formación de misterio en las que se prepararon las personas para una civilización muy avanzada. Cuando las escuelas cayeron en manos de aquellos que funcionaban desde sus centros inferiores, comenzó la degeneración en aquellas naciones, como sucedió en muchos otros grandes imperios.