

# **Sex, Family and the Woman in Society, Torkom Saraydarian**

## **Capítulo 24**

### **SEXO ARMONIOSO**

El sexo utilizado en la manera correcta tiene tres propósitos:

1- Para tener hijos.

2- Para ayudar a la pareja a desarrollarse o, a ser sublimada, y

3- Para sentar las bases del presente y futuros esfuerzos de cooperación a muchos niveles.

Hay muchos motivos para tener hijos, pero desde el punto de vista esotérico, tener hijos significa prestar un servicio a las almas en evolución: 1) Proporcionándoles cuerpos físicos, y con sustancias emocionales y mentales necesarias; 2) dándoles un buen ambiente y la mejor educación posible; y 3) inspirándoles con moralidad, carácter y una visión superior. Luego los padres les dejan seguir su propio ritmo y velocidad. La situación del mundo sería totalmente diferente si los niños fueran concebidos y criados correctamente.

Si una pareja no puede tener hijos debido a condiciones físicas o la dedicación a algún servicio absorbente, el segundo propósito del sexo en el matrimonio, es ayudarnos unos a otros a ser mejores seres humanos.

Las relaciones sexuales entre marido y mujer son como la mezcla de dos jarras de agua con diferentes grados de calor. Si la "temperatura" de la salud de la mujer, la pureza y la inteligencia es de setenta y cinco grados y la del hombre es de cincuenta grados, la "temperatura" del hombre se elevará, y la "temperatura" de la mujer caerá. Ella se sacrificará para elevarlo.

Para fomentar el progreso en ese matrimonio, uno de la pareja debe esforzarse a fin de ayudar a la otra. Entonces, si ambos se esfuerzan, la pareja avanzará moral, intelectual y espiritualmente muy rápido. Esa pareja debe tener un nivel y procurar lograrlo.

La gente en el mismo nivel no puede sublimarse entre sí, no importa cuántas veces tengan relaciones sexuales entre ellos. Uno de ellos debe avanzar con el fin de atraer el otro hacia arriba. Esto puede suceder a través de crisis, cuando la conciencia de uno se eleva a un nivel superior y luego enciende la conciencia del otro con su fuego. Permaneciendo en el mismo nivel, ninguno de ellos puede ayudar a la sublimación del otro.

A veces las parejas se quedan estancadas en el mismo nivel y poco a poco se saturan uno al otro hasta que comienzan a repelerse entre sí. La repulsión es un signo de saturación. En ese caso, cada uno debe esforzarse por cambiar su nivel de conciencia a

través del arte y la ciencia o trabajando para desarrollar virtudes y por la prestación de servicio sacrificado. La dedicación a un trabajo creativo sobre todo puede elevar el nivel de una persona.

La gente está en varios niveles. Los que se casan en el mismo nivel tienen la unidad en ese nivel, pero logran una mayor unidad sólo si se esfuerzan por niveles más altos dentro de sí mismos. A partir de ahí, a cualquier nivel superior que se encuentren, producirán unidad.

Cuando una pareja tiene sexo físico, esta es unidad física. Si ya tienen unidad emocional, sus relaciones sexuales hacen esa unidad más fuerte. Pero si su unidad disminuye se desintegra y desaparece para que unidades elevadas no sean logradas gradualmente. Una pareja que experimenta la atracción física, emocional, mental y espiritual al mismo tiempo, estará unida en todos los niveles cuando se casan, y entonces pueden trabajar para aumentar aún más la unificación. Una pareja no está verdaderamente casada si no están unidos por lo menos en una parte de sus naturalezas.

El sexo en el matrimonio tiene un tercer objetivo que puede continuar la vida después de la vida - que es llegar a ser compañeros de trabajo en cualquier campo de la actividad humana.

En el sexo marital, la gente revela su naturaleza entre sí. Con el tiempo se establece una comunicación intuitiva y telepática entre ellos que economizan su energía, la materia y el tiempo y de forma instantánea entienden y cooperan entre sí. Si tienen una visión común, se dedican a esa visión.

Formulan planes de servicio en diferentes campos, y trabajan como un equipo para complementarse entre sí.

Estos compañeros de trabajo están sincronizados entre sí en un grado tal que funcionan como una sola alma en dos cuerpos. Imagínese que gran contribución darán al servicio mundial los matrimonios que alcancen tal perfección. Se nos dice que muchos grandes compañeros de trabajo en los campos más elevados fueron entrenados en la vida familiar y por ella alcanzaron un estado de perfecta sincronización con su servicio. El mundo necesita este tipo de compañeros de trabajo en todos los campos; una gran escuela para preparar a esos compañeros de trabajo, es el matrimonio.

Con el fin de hacer las relaciones sexuales una verdadera unidad que alimente y construya el matrimonio, se necesita mucha preparación y el momento adecuado es especialmente esencial. Una mujer debe estar totalmente lista antes de tener relaciones sexuales. Si está tensa, irritable, o no excitada sexualmente, entonces, su aura se contrae. Si una mujer tiene relaciones sexuales cuando no está lista, las tensiones e incluso odios se generan entre ella y su marido. Entonces el aura de la pareja se daña en lugar de expandirse.

Para que una mujer esté lista para el coito, ella debe estar preparada física, emocional, mental y espiritualmente. Debe asegurarse de que su marido está sintonizado con ella y listo a más niveles y no sólo a nivel físico. Si ella o su marido están irritados, deprimidos,

enojados, emocionalmente alterados de cualquier manera o en desacuerdo, no deben tener relaciones sexuales hasta que ambos estén felices y armonizados entre sí.

No debe beber alcohol antes del sexo. El cerebro y el sistema nervioso tienen que estar en una condición normal y saludable, ya que van a hacer algo muy sagrado. El sexo no es sucio. Es muy sagrado cuando lo toman como sagrado.

Si usted quiere tener relaciones sexuales a nivel elevado, incluso los refrescos y bebidas con alto contenido de azúcar no son recomendables antes de tener sexo. Dichas bebidas crean emociones innecesarias en su química y contaminan su aura y la de su pareja, incluso si su pareja no las ha bebido.

Fumar también es muy malo para su aura cuando va a tener relaciones sexuales.

Una mujer necesita construir a una comunicación completa, de modo que las relaciones sexuales con su marido sean a todos los niveles. Por supuesto, esto no es fácil de lograr. Pero si una pareja puede lograrlo y concebir un hijo de tal unidad, van a traer a la encarnación un gran ser humano, que tiene talento y es un beneficio para la sociedad.

Cuando su relación sexual es principalmente física, se abre un embudo en el centro sexual y atrae a un alma que está a la espera y que es de muy bajo nivel. Si está teniendo relaciones sexuales en un nivel emocional, se abre un embudo en el plexo solar, que atrae a un alma orientada emocionalmente. Si está sintonizado tanto mental como física y emocionalmente, se abre un embudo desde la garganta o desde el centro ajna en la cabeza y atrae a un alma mentalmente más avanzada. Además si están acoplados y sintonizados espiritualmente, un embudo se abrirá en la cabeza y el centro del corazón y atraerá a un alma avanzada espiritualmente, un genio que puede ayudar verdaderamente a la humanidad.

El coito es una ciencia y un arte. Los preparativos para ello, puedan tomar de dos a tres días. Puede ser como una danza artística en la que el hombre y la mujer unen sus auras gradualmente. Entonces cuando tienen sexo físico, se llega al clímax en todos los niveles.

Para tener una relación sexual satisfactoria, es útil tener por lo menos tres horas de cercanía, felicidad, comer juntos, escuchar música hermosa y hablar previamente. Esto amplía y armoniza las auras de las dos personas. Debido a la prisa, a llegar tarde al trabajo o a reuniones, a planes para mañana, la gente salta de uno al otro y dicen: "Vamos a terminar rápidamente."

Para un hombre su orgullo es tener un orgasmo. Él piensa que es victorioso, que hizo algo grande. Es un logro físico. Para una mujer, el sexo no es sólo físico. Es más emocional, más amor e incluso espiritual.

Una mujer debe estar lista para el sexo en todas sus formas: su corazón, sus emociones, su mente y su cuerpo. No es el acto sexual lo que le importa a una mujer, es la sensualidad, el juego, que es una gran cosa para ella. Una mujer debe cumplir cuatro requisitos antes del coito. Eso es muy importante. Si no los cumple, su relación sexual se convierte en venganza hacia el hombre, y lo elimina física, emocional y mentalmente,

agotando su aura. Es muy importante que una mujer se prepare para las relaciones sexuales.

Lo peor que un hombre puede hacer, es que una mujer se enoje, se ponga triste o se deprima antes de que tengan relaciones sexuales. Si un hombre llega a casa y le dice a su mujer lo mal que estaban las cosas en el trabajo y todas las cosas malas que sucedieron en las noticias, su aura se contrae. Tampoco es bueno hablar en este momento sobre las cosas inapropiadas que han hecho los niños.

Pero si el hombre llega a casa y dice que día hermoso que ha tenido, le dice a su esposa lo hermosa que es, se ríe y es feliz, su aura crece y ella se encuentra preparada para el sexo.

Si quiere excitar a su esposo o esposa, no solo se quite la ropa y siéntese allí desnudo. Se convierte en lo mismo de siempre. Mantengan la ropa, y quítensela uno al otro, poco a poco. Cuando una mujer no ve el cuerpo del hombre, ella querrá verlo. Cuando ella quiere verlo, se excita y su aura crecerá porque quiere eso. Pero si ella sólo lo ve bruscamente, en realidad no hay ningún alimento imaginativo para ella.

Cuando una mujer le dice a un hombre lo bonita que son sus piernas, inmediatamente este se apaga. Si una mujer quiere excitar a un hombre, ella se cubre a sí misma muy bien para que el hombre tenga que adivinar lo que hay dentro. Cuando todo está al descubierto, no hay juego de excitación.

Un hombre a veces debe ser un psicólogo. Por ejemplo, si él trae a su esposa un regalo de pendientes en una caja, pero le dice lo que hay dentro, esos pendientes tendrán poco valor para ella. Pero si dice: "Hay algo en la caja para ti. Es un secreto hasta después de la cena," esa mujer construirá su valor en su imaginación. Se escapará para mirarla diez veces. Ese es el juego. Después de la cena, cuando la mujer llega a tomar esa caja, él puede alcanzarla y esconderla y ella más lo deseará. Luego él puede forcejear por la caja, luego se la da, y de pronto la abrirá. Será tan valioso para ella por el suspenso y el juego. El sexo se vuelve mucho más valioso cuando se juega de esta manera, en lugar de decir: "Aquí estoy, todo desnudo."

Los hombres suelen pensar que la preparación para el sexo es una pérdida de tiempo para ellos. Por el contrario, la mujer lo va a cargar con sus bendiciones y su aura si está realmente preparada para el sexo. Va a equilibrar al hombre. Pondrá mayores energías desde los Planos Monádicos e Intuitivos en el aura del hombre, porque ella es un transmisor de las energías más elevadas.

En la ciencia de las relaciones sexuales, el punto principal es estar de acuerdo con en el acto, con agrado. Cuando ambos están de acuerdo, van a disfrutar de las relaciones sexuales debido a que ambos centros sacros se fusionarán entre sí y aumentarán la energía.

Pero si el sexo es forzado en una persona, la persona que lo rechaza desarrolla una esfera etérea alrededor del centro sacro. Si el rechazo es frecuente, la esfera petrifica el centro y la persona a menudo se desconecta de las relaciones sexuales. Si la persona fue

impuesta sexualmente por un largo tiempo, desarrolla ciertas enfermedades en sus órganos.

Si las razones para el rechazo son emocionales o mentales y la persona no tiene ninguna razón física, las naturalezas mentales y emocionales influyen en la naturaleza física para tener una razón por el rechazo. El rechazo puede empezar desde el plano mental. Si la persona no le gusta la estructura mental de su pareja, él rechaza el sexo. Poco a poco el rechazo mental se convierte en un rechazo emocional y físico. Debido a que los cuerpos emocionales y físicos no tienen razón de su propio rechazo, trabajan duro para crear un justificante "psicológico" de su rechazo

Si una pareja está emocionalmente sintonizada durante las relaciones sexuales, sus plexos solares y centros del corazón comienzan a fusionarse entre sí e intercambian energía. Si estos centros no se fusionan, no habrá una satisfacción más profunda. Si hay rechazo emocional, el centro físico puede disfrutar mecánicamente el acto sexual, pero después la persona desarrolla una profunda insatisfacción y rechazo. Cualquier centro que no se pueda fusionar se convierte en un asunto delicado en la naturaleza del hombre.

Si hay una fusión del plexo solar y el corazón, entonces ambas partes disfrutan del acto profundamente. Pero para hacer una fusión más profunda, ambos deben fusionar sus centros de la garganta. Esto es raro.

La fusión de los centros de la garganta crea un clímax que abre la puerta hacia el Mundo Sutil. Tal relación sexual se convierte en éxtasis y en un momento de inspiración creativa para servicios futuros.

A través del sacro, el plexo solar, centro del corazón y de la garganta, la gente tiene relaciones sexuales, no sólo físicas sino emocional y mentalmente.

El Coito espiritual comienza cuando los centros de la cabeza de una pareja se fusionan con sus mil pétalos.

Las personas no deben tener relaciones sexuales si existe algún rechazo en su sacro, plexo solar, y los centros del corazón, y de la garganta porque creará complicaciones en los centros correspondientes. En las relaciones sexuales no debe haber ninguna imposición o forzar la voluntad. Todas las relaciones tienen que ser el resultado del acuerdo y la atracción mutua.

El matrimonio es un estado en el que la pareja está en un proceso de fusión. Esta fusión se inicia desde el centro sacro y procede a través de los otros centros hasta que la fusión alcanza el centro de la cabeza. Si dos personas son Iniciados muy avanzados, su fusión alcanza los Planos Intuitivos, átmicos, monádicos y Divinos. Ellos llegan y contactan con los planos a través de su fusión.

El propósito de las relaciones sexuales es llevar los centros de hombres y mujeres a la perfección, lo que significa que cada centro en el hombre y la mujer se vuelven perfectamente equilibrados en las energías masculinas y femeninas. Si un hombre y una mujer se purifican y están totalmente en sintonía el uno con el otro, el hombre da el

aspecto masculino de los centros, y la mujer da el aspecto femenino de los centros de manera que ambos estén completos.

No es sólo la relación sexual física la que equilibra los centros entre el hombre y la mujer. El balance también se crea a través de la relación sexual emocional, mental y espiritual. La Enseñanza dice que en una persona muy equilibrada, todas las partes femeninas de los centros se tambalean en un camino, y todas las partes masculinas de los centros se tambalean en otro camino, y sus luces integradas se ven como una estrella palpitante. Esto se llama la geometría sagrada de la vida sexual.

Grandes Maestros pueden analizar la geometría de sus centros para ver si usted está o no equilibrado. Pueden ver que su plexo solar, por ejemplo, es únicamente masculino o femenino; debido a esto usted tendrá problemas de estómago o problemas digestivos. Ellos saben lo que está desequilibrado en sus órganos mediante la observación del equilibrio de sus centros.

El acto sexual debería ser un acto de ambos, dando y tomando en el mismo nivel. Debería ser un proceso de dar y recibir, mental, emocional y etéricamente. La proporción y el equilibrio de dar y recibir causa el grado de su salud, felicidad y prosperidad.

**Las preparaciones físicas** para armonizar el aura de una pareja para la unión sexual, puede incluir lo siguiente:

- Limpiar muy bien su cuerpo, y eliminar cualquier mal aliento.
- Orinar y tener una evacuación intestinal, para que estén limpios por dentro.
- No utilizar ningún perfume, excepto una pequeña cantidad de aceite de rosa o gotas de eucalipto en agua caliente en la habitación.
- Vestirse de una manera que se sienta bien y que atraiga a su cónyuge.
- Generar un entorno físico romántico con flores, fragancias, música hermosa y sin distracciones, como la radio o la televisión.
- Hacer alimentos especiales que a los dos les guste.
- Cenar al menos dos horas y media antes del acto sexual. Cuando su cuerpo está ocupado con la digestión, la presión añadida de la actividad sexual puede crear problemas en el corazón, los riñones, el hígado y la vesícula biliar.
- Jugar, incluso luchar, y juntos divertirse de verdad.

**Las preparaciones emocionales** pueden incluir:

- Poner música hermosa de alta calidad de inspiración y bailen juntos.
- Hablar de temas positivos y creativos u orientados al futuro. Hablar sólo de alegría, entusiasmo y amor. No criticar o menospreciar a la otra persona o hablar negativamente de ninguna manera.

- Visitar a un centro de música, galería de arte o algún evento cultural juntos y discutir sus sentimientos acerca de la experiencia,
- Mirar juntos en un libro pinturas maravillosas.
- Caminar juntos en la naturaleza. Escuchar juntos los sonidos y sentir la alegría de la naturaleza.
- Desconectar de sus malos humores, depresiones y problemas emocionales en cualquier forma que pueda, sobre todo a través de estar en la naturaleza, experimentando la belleza y la expresión de la gratitud y el perdón. Si una mujer tiene relaciones sexuales mientras está deprimida, preocupada o irritada, su aura se contrae y daña el sistema de energía de su marido.

**Las preparaciones mentales** pueden incluir lo siguiente:

- Leer en voz alta el uno al otro algo de poesía o libros que les gusten a ambos y discutir las ideas que vengan a la mente.
- Mirar juntos las estrellas por la noche y hablar acerca de sus filosofías o ideas sobre la vida y la muerte, las relaciones humanas y las condiciones del mundo.
- Planear o crear juntos un proyecto.
- Planear aprender algo nuevo, juntos, como un idioma, o tomar un curso en alguna área.
- Escribir notas de amor el uno al otro expresando gratitud por las cualidades específicas, las virtudes o las acciones de la pareja.

**Los preparativos espirituales** podrían incluir lo siguiente:

- Hacer juntos una ceremonia de compromiso en la que los dos coloquen sus palmas juntas y visualicen en ambos corazones el sol ardiente que sale y se fusiona. Decir Juntos que dedican su matrimonio para hacer la voluntad de Dios en todas las formas, todos los días.
- Orar y meditar juntos cada día.
- Juntos enviar bendiciones a todas las personas que necesitan orientación o coraje, o ayuda de alguna manera.

Tanto la mujer como el hombre deben pensar que las relaciones sexuales son algo muy especial, algo raro. Debido a que son especiales, se debe dar una atención y preparación específica.

Cuando la relación sexual pierde su peculiaridad en nuestras mentes y se convierte en una cosa común que se precipita hacia o fuera de, pierde su poder para unificar todos los niveles. Pierde su dignidad y valor. Si se hace bien a todos los niveles, el sexo puede ayudar a las mujeres a crear mejores hombres, y a los hombres ayudar a crear mejores mujeres.

Es mejor que una pareja elija una noche especial de la semana o del mes para tener sexo. Luego se puede planificar y construir el interés a través de la preparación. Si las mujeres permiten que los hombres impongan relaciones sexuales todos los días, pierden energía y salud, así como el interés y la belleza de la unión.

Una mujer debe tener el control del sexo que tiene la pareja. Debido a los mecanismos complejos de sus glándulas, las hormonas, las sensibilidades y las emociones, ella debe tener la primera y la última palabra para el momento de la relación sexual. Es la mujer quien debe demostrar su buena disposición para el sexo.

**Hay ciertos momentos en que las mujeres y los hombres no tienen mayor interés de tener relaciones sexuales.** Aquellos que buscan avanzar en el camino espiritual deben abstenerse de tener relaciones sexuales durante los siguientes horarios:

**1. Es muy perjudicial tanto para el hombre como para la mujer tener relaciones sexuales durante el período menstrual de la mujer.** La sangre atrae fuerzas y entidades inferiores a los niveles etéricos que pueden tener una influencia muy negativa en la pareja durante un largo período de tiempo.

Además, el útero de la mujer se está limpiando de toxinas y desechos en ese momento y los órganos y glándulas del hombre pueden infectarse por estas toxinas. Durante la menstruación el cuello uterino de la mujer está más abierto y durante la relación sexual pueden entrar más gérmenes en el útero.

**2. Dentro de dos horas y media de haber comido es perjudicial tener relaciones sexuales.**

**3. Durante el período completo de embarazo de la mujer y en los meses o años que está amamantando a su bebé, es muy perjudicial tener relaciones sexuales.** Las energías sexuales son grabadas con mucha fuerza sobre el bebé y lo condicionan a él o ella a desarrollar impulsos sexuales a una temprana edad. También, durante la lactancia la química de la leche de la madre cambia cuando tiene relaciones sexuales, lo que puede afectar el aura del niño.

Las relaciones sexuales durante el embarazo es la principal causa de infecciones y toxinas que entran en el útero y que afectan a la salud del niño. Cuanto mayor es la incidencia de las relaciones sexuales durante el embarazo, mayor es la probabilidad de abortos espontáneos, pérdida fetal, baja inmunidad, problemas respiratorios y muchos otros trastornos en el niño.

**4. Otro tiempo que es perjudicial para tener relaciones sexuales es dentro de las seis horas de meditación.** El mejor momento para meditar es temprano en la mañana cuando el prana es más fuerte y su mente está más tranquila. Si tiene relaciones sexuales antes de la meditación, no tendrá suficiente energía para alimentar su cerebro en el arduo proceso de pensamiento creativo y se creará una terrible presión sobre su cerebro y sus glándulas. Muchos dolores de cabeza y debilidades vienen de esto. Para la recuperación del cuerpo, por lo menos seis horas de sueño deben pasar después tener relaciones sexuales. Si tiene relaciones sexuales después de la meditación, todas las



energías mentales y espirituales acumuladas son canalizadas fuera a través del centro sexual y no están disponibles para el uso creativo durante todo el día.

**5. Un mal momento para tener relaciones sexuales es durante las horas del día.** El magnetismo de la tierra absorberá sus energías y se sentirá agotado en lugar de regenerarse mediante el coito. En la noche el sexo es más apropiado porque las energías de la tierra tienen un efecto diferente en nuestros sistemas.

**6. Es aconsejable no tener relaciones sexuales durante los períodos de luna llena cada mes,** que incluye dos días antes, el día de la luna llena, y dos días después. Este período de cinco días es una gran oportunidad para purificar nuestra naturaleza, física, emocional y mental y alinearnos nosotros mismos con nuestras almas. Si mantenemos un enfoque de alto nivel durante este período, podemos contactar y recibir abundantes energías espirituales transmitidas durante este tiempo y utilizarlas para un mayor servicio y creatividad en la vida. Si las energías no se utilizan sexualmente, este tiempo puede recargarnos con visión y fuerza espiritual.

**7. Nunca tenga sexo en las siguientes condiciones físicas:**

- a. Cuando esté bajo la influencia de drogas o alcohol
- b. Cuando esté en perturbación psíquica o mental
- c. Cuando esté irritado, enojado, con miedo, preocupado, o con odio
- d. Cuando hay alguna duda acerca de la salud de los órganos sexuales, o si su pareja tiene una enfermedad contagiosa
- e. Cuando un compañero no se sienta listo para el sexo
- f. Cuando esté cansado
- g. Cuando esté muy ocupado con trabajo mental, espiritual o trabajo creativo
- h. Cuando esté bajo fuerte estrés, o en crisis
- i. Si uno o ambos se están preparando para alcanzar una nueva dimensión de conciencia.

Cuando una pareja decide en un día tener relaciones sexuales, deben hacerlo lo más especial y completo como sea posible en todos los niveles. Después de que los niños vayan a la cama la mujer da la señal para prepararse para el sexo excusándose y llevando una vela encendida, poniéndola sobre la mesa.

El hombre apaga todas las luces. Entonces le habla a su esposa sobre la visión que tiene del mundo, un gran objetivo para el cual se está desarrollando una aspiración intensa, un trabajo creativo en el que está trabajando. Se puede hablar de un héroe que admira, algo hermoso, algo bueno, alguna verdad. Él le dice a su mujer lo mucho que se esfuerza por llevar estos principios a su vida diaria, o para la vida de la nación o de la humanidad.

Entonces el hombre expresa cómo su mujer le da una gran inspiración en su esfuerzo diario hacia estas visiones y metas. Luego besa a su esposa y le dice que la ama.

El siguiente paso de la ceremonia es poner música hermosa. Entonces la mujer expresa su admiración por los objetivos y el esfuerzo de su marido y le dice lo mucho que su amor está con él en todo su trabajo creativo y sacrificado.

La pareja discute el futuro de sus propios hijos, o los niños del mundo, y sus proyectos para los niños.

Entonces la pareja se sientan juntos en silencio, con los brazos alrededor de los hombros del otro, sintiendo la alegría y la gratitud.

El hombre besa a su esposa y se va a tomar una ducha. La mujer espera hasta que el hombre termina su ducha y entra en el dormitorio. Luego ella toma su ducha y se une a su marido en el dormitorio.

El dormitorio puede tener una vela azul encendida. La luz azul toca los centros del corazón, sublimando la pasión sexual. La luz roja evoca los centros inferiores y no debe utilizarse.

La mujer no debe estar totalmente desnuda. Ella debe usar preferiblemente un camisón de seda hasta el momento en que las llamas sexuales sean realmente intensas. Entonces el hombre debe desnudarla.

En el juego de amor, la mujer empieza tocando al hombre en diversos lugares por debajo del diafragma, mientras que el hombre toca a la mujer por encima del diafragma – los pechos, el cuello, los labios, las mejillas, las orejas, la columna vertebral y la espalda. Cuando esto se hace por un tiempo considerable, la mujer tiene que trabajar en la parte superior del cuerpo del hombre, mientras que él toca las partes más bajas de la mujer. El juego de amor debe durar no menos de media hora, con palabras de amor, belleza y alegría.

Un libro muy antiguo sobre el amor contiene un excelente ritual o técnica para el coito. Este libro dice que las mujeres se ven afectadas sexualmente por los ciclos de la luna, y que hay nueve partes diferentes del cuerpo de una mujer que corresponden a los diferentes signos de las fases lunares que pasan a través de cada mes. Estas nueve partes son los senos, el cuello, los labios, las mejillas, las orejas, la columna vertebral, los muslos, las pantorrillas, y el clítoris. Cada uno está más estimulado sexualmente en un tiempo diferente del mes, dependiendo a través de que signo esté pasando la luna. Dado que la luna está en cada signo durante dos o tres días, cada una de estas partes del cuerpo está más estimulada por dos o tres días. Para maximizar la estimulación sexual y la fusión de las auras durante el acto sexual, el hombre debe estimular estas nueve partes de la mujer en el orden correcto.

El hombre y la mujer deben experimentar para encontrar qué lugar en la mujer está más estimulado en un día determinado del mes, y luego iniciar la secuencia de las nueve partes desde ahí. Entonces el aura de la mujer estará cada vez más fusionada con la del

hombre, y estará lista para él. Esta es la preparación física, tan importante para el sexo armonioso como la preparación emocional, mental y espiritual.

Después de hacer el amor, ambos deben tomar una ducha de tibia a fría. Luego deben acostarse uno al lado del otro de diez a quince minutos y sin hablar, y luego darse las buenas noches con un beso. Deben dormir en camas separadas, preferentemente en habitaciones separadas.

Es mejor dormir en habitaciones separadas por varias razones. En primer lugar, si una persona ha tenido un mal día o está llena de preocupaciones, ansiedades o irritaciones, no deben dormir cerca del otro. Las auras se mezclan y absorben toda esa basura. También, en habitaciones separadas es más fácil estar más tiempo sin sexo, porque usted no está excitado por la presencia de la otra persona en su cama.

Cuando una pareja duermen juntos con demasiada frecuencia, pueden saturar o agotar la energía del otro. Cuando la mujer absorbe más energía etérea de la que es saludable y su marido le puede dar, luego él la rechaza de una manera sutil porque necesita esa energía para recargarse a sí mismo. Cuando el hombre toma demasiada sustancia y energía astral e intuitiva de la mujer, ella se siente agotada; algo se pierde de su aura. Si continúan con la saturación y pérdida, comienzan a rechazarse mutuamente. Es por eso que en la tradición antigua la esposa y el marido por lo general tenían diferentes habitaciones. Al dormir lejos el uno del otro, se extrañan mutuamente y esto crea más atractivo para cuando estén juntos.

En la relación sexual física la mujer recibe la energía etérica del hombre y ella le da energía magnética. Estas dos energías toman tiempo para asimilarse. Es por eso que la pareja está agotada después del sexo y quiere dormir y descansar. Ellos necesitan tiempo para asimilar las energías.

En el orgasmo, el hombre crea una descarga etérica y recibe energía emocional e intuitiva de la mujer. La mujer recibe energía física y mental del hombre.

La correspondencia superior de la relación sexual no se realiza en el centro sexual. Se lleva a cabo en el centro de la cabeza durante el acto sexual físico. Cuando se tiene una relación sexual física espiritualmente-intencionada con alguien con quien usted se fusiona física, emocional y mentalmente, maneja tres centros juntos. Si está limitado al centro sexual en su fusión, los centros superiores no funcionan durante el coito. Una persona normal no se puede funcionar en los tres centros (el sexual, la garganta, la cabeza) al mismo tiempo en el sexo.

Si los Iniciados utilizan sus centros sexuales para tener un hijo, incorporan enormes energías espirituales y divinas y cargan la semilla y el huevo con estas energías. Cuando nace el niño, un gran acondicionamiento del aura y el campo energético rodea la actividad de los centros superiores de la pareja durante la relación sexual.

Una queja común de las mujeres es que los hombres tienen un orgasmo demasiado rápido cuando están teniendo sexo. Lo ideal sería que los hombres fueran capaces de mantener una erección por lo menos media hora. Hay una serie de causas para la

eyaculación precoz. Uno de ellos es la presencia de bacterias u hongos en las glándulas y órganos de un hombre. Esto es muy común y debe ser revisado por un médico. Por ejemplo, una vez una pareja llegó a la consejería porque el marido tuvo un orgasmo incluso antes de que él tocara a su esposa. La mujer era muy joven y hermosa y no sabía qué hacer. Ella amaba a su marido y no quería ir con otros hombres, pero él no era capaz de tener relaciones sexuales; le causó mucha presión a ella. Yo les dije que la primera cosa a hacer era que el hombre fuera examinado por un médico. Lo hicieron, y encontraron muchos gérmenes en los órganos y glándulas del hombre. Después del tratamiento, el hombre fue capaz de mantener una erección.

Otra causa es cuando los órganos sexuales de un hombre se agotan por iniciar el sexo demasiado joven, o pueden ser psicológicamente inseguros y tener diferentes bloqueos. Se debe verificar todo lo del hombre para encontrar las causas. La psicología del hombre es muy diferente de la de la mujer, sobre todo en el sexo. Por ejemplo, cuando un hombre tiene relaciones sexuales con su esposa, no cree que él siempre está teniendo relaciones sexuales con ella; en su mente puede estar teniendo relaciones sexuales con una antigua novia. Muchos hombres hacen esto porque cuando tienen relaciones sexuales con otras mujeres mentalmente, los excita y llegan al clímax inmediatamente. Las mujeres pueden probar esto. Por ejemplo, si una mujer sabe quién era la novia de su marido en el pasado, puede hablar de ella en la fase inicial de las relaciones sexuales con su marido. Él llegará al clímax muy pronto si está mental y emocionalmente fusionado con la novia.

Los hombres también hacen esto si han sido lastimados por sus esposas. Por ejemplo, digamos que hace diez días una mujer ha lastimado a su esposo. Todavía está herido en su corazón cuando ella quiere tener relaciones sexuales. A continuación, tiene relaciones sexuales con el cuerpo de su esposa, pero tiene relaciones emocionales y mentalmente con cualquier novia que no lo hirió como su esposa lo hizo o cuya herida ha olvidado.

Esta psicología de los hombres es una buena razón para tener cuidado en su preparación para el sexo y poco a poco construir la unidad en sus auras en todos los niveles. Trate de borrar cualquier tensión, resentimiento o irritación entre ustedes antes de tener sexo. Entonces, cuando tenga relaciones sexuales, constrúyanlas a través de encontrar el centro lunar y que el hombre tenga estimuladas las nueve partes del cuerpo de la mujer. Luego, el hombre estará íntegramente con la mujer y se fundirá en todos los niveles.

Si una mujer o un hombre se sienten frustrados y se siente vacío después de tener relaciones sexuales, esto puede significar que él o ella no se están apareando con alguien de su mismo nivel. Por ejemplo, si tiene relaciones sexuales solamente con un enfoque físico, sus cuerpos emocionales y mentales se mueren de hambre. Si tiene relaciones sexuales con sus cuerpos físicos y emocionales, pero su cuerpo mental no está involucrado, se muere de hambre mentalmente. Esta hambre da lugar a sentirse exhausto, odiado o rechazado.

Cada vez que tenga relaciones sexuales equivocadas, se experimenta uno o más de los siguientes síntomas:

- a. Se siente el agotamiento de la energía.
- b. Se siente mentalmente desenfocado y disperso.
- c. Se tiene concentración y memoria débil.
- d. No siente la necesidad de trabajar o esforzarse.
- e. Es irritable.
- f. Su sueño no es profundo.
- g. Se siente deprimido.

El coito debe ser con alguien del mismo nivel o ligeramente superior al suyo, si se pretende que tenga éxito. Si es físico y tiene relaciones sexuales con alguien que está orientada físicamente, está realmente satisfecho. Pero cuando su nivel cambia y su pareja no puede responderle, empieza una división entre ambos.

Si una pareja no encajan entre sí, uno o el otro deben cambiar hasta que se equilibren entre sí.

Una vez una mujer me dijo: "Estoy siempre insatisfecha, vacía y llena de odio después del sexo." Llamé a su marido y hablé con él. Le di una meditación y algunos estudios para hacer elevar su nivel. Poco a poco empezaron a encajar mejor. Ahora son felices. En este caso, la mujer no tuvo que cambiar; el hombre lo hizo.

Una vez un hombre me dijo que siempre estaba agotado e irritado después de tener relaciones sexuales con su esposa, que era muy religiosa. Le pregunté a la mujer si quería seguir viviendo con su marido. Desde que lo hizo, le dije que dejara sus prácticas religiosas y se orientara físicamente por un tiempo. Ella lo hizo, y su marido se volvió enérgico y feliz de nuevo. Después, cuando trató de tirar de ella misma hasta su nivel anterior, su marido era miserable de nuevo. Él no podía conseguir nada de ella cuando ella estaba más avanzada que él. Fue un gran problema porque no era capaz de levantar su nivel.

La única forma en la que el sexo y el matrimonio son verdaderamente armoniosos es cuando la pareja es capaz de convertirse **uno** en todos los niveles. Ellos deben desarrollarse entre sí hasta que se puedan fusionar uno con el otro.

A veces la gente se pregunta si hay algo que pueden hacer para aumentar instantáneamente su nivel en el momento de la relación sexual. Si no tienen abiertos los centros superiores, nada puede abrirlos al instante durante el sexo. Si tienen esos centros superiores abiertos, entonces naturalmente funcionan durante el coito. Debe estar en el nivel más elevado para proyectar su nivel elevado de frecuencia en el acto sexual.

Cuando una pareja está realmente unida en el plano mental, crean un embudo que se abre al plano mental y trae la energía mental a sus auras. Si la pareja se funde en el nivel intuitivo, su relación sexual crea un embudo que lleva la energía intuitiva, trayéndoles gran alegría. Esta energía enriquece sus vidas, incluso si no traen a un niño de ese nivel.

Pero si una persona es de bajo nivel y no puede fusionarse con la otra persona en los niveles más elevados durante las relaciones sexuales, la pareja no se siente feliz después de la relación sexual. Uno de ellos incluso rechazará el acto.

No se puede medir, quien es mayor o menor en una pareja por medios convencionales. El hecho de que la mujer sea una gran artista y el hombre un carpintero no significa necesariamente que la mujer sea más avanzada que el hombre. Tal vez él sea una encarnación de la virtud, tal vez él es paciente, solemne, veraz y muy noble, mientras que la artista no es tan virtuosa. Es muy difícil decir que una persona es más avanzada que la otra. Eso depende de su Ser, no de las cosas externas. Debe trabajar para elevar su conciencia hasta el punto de que ese nivel de conciencia esté presente en todas sus actividades. Esta debe estar siempre ahí, y no solo en el sexo. Cuando estrecha sus manos, su espíritu, su amor, su poder y su luz deben estar presentes.

Todo lo que existe en el mundo es el resultado del amor, el sexo y el matrimonio. Incluso podemos atrevernos a decir que la vida no va a continuar en este planeta, por lo menos, si no hay amor, sexo o matrimonio. Todas las actividades en todos los esfuerzos humanos son el resultado del amor, el sexo y el matrimonio. La gente trabaja, crea y produce cosas porque están alentados por el amor, por sexo y por el matrimonio. Además, todas nuestras alegrías, la creatividad y los logros son el resultado del amor, el sexo y el matrimonio. Quita el amor, el sexo y el matrimonio, y no te queda nada.

Por otra parte, todo nuestro dolor, el sufrimiento y los problemas son originados por el mal uso de la energía del amor, la energía sexual desperdiciada, y relaciones maritales mal construidas. Es un hecho muy doloroso que si el amor, el sexo y el matrimonio no se manejan de una manera correcta, muchas oportunidades se crean para que otros puedan obtener un beneficio de esa mala situación. Un alto porcentaje de casos en los tribunales, hospitales y asilos están relacionados con problemas derivados del amor, el sexo y el matrimonio. Las principales empresas en el mundo están relacionados con el amor, el sexo y el matrimonio: los que conocen esto, aprovechan la situación y hacen más dinero y aumentan el negocio. Los tribunales y los abogados hacen enormes cantidades de dinero de los divorcios, de las relaciones sexuales no controladas, y del amor celoso y posesivo. Gran parte de la delincuencia en el mundo está relacionada con el amor, el sexo y el matrimonio. Lamentablemente, algunas personas fomentan el amor, el sexo y el matrimonio distorsionado para hacer más puestos de trabajo y dinero.

Uno puede ayudarse a sí mismo y a otros a entender los verdaderos valores del amor, el verdadero propósito del sexo, y el verdadero espíritu del matrimonio. Una vez comprendidos estos tres temas relacionados, verá un gran cambio en su vida, y, a través suyo, y en su entorno.