

Capítulo 4

LO QUE HACE EL AMOR

Amar es un acto de servicio. Cuando amas a alguien le das valor, aliento, que se transforma y ocasiona la iluminación en esa persona. Usted suscita la creatividad.

Alguien le amó de tal manera que aumentase su energía, su creatividad y su iluminación? Si su amor no lo hizo, usted aún no ha saboreado el amor.

El amor entre un hombre y una mujer no es solo tener relaciones sexuales. Cuando realmente amas a esa persona y esa persona te quiere, se pueden hacer cosas que parecen imposibles a causa de la fuerza del torrente de amor que vierte a través suyo: Usted puede subir cualquier montaña, atravesar cualquier río salvaje y tratar de ganar medallas, debido a su amor. Más de un niño ha fallado en una competición porque su novia le ha llamado en el último minuto y le ha dicho que ella no era capaz de ir a verlo.

Si su hijo o hija están fallando bien podría ser porque no los está amando lo suficiente. Él o ella no sienten su amor. La conclusión de todos los fallos, es “Nadie me quiere”.

Si los compañeros en un matrimonio no se aman unos a otros en realidad se debilitan mutuamente. Cuando una mujer no ama a su marido eso le afectará mentalmente lo que le hace actuar estúpidamente y hacer cosas irracionales. Él puede perder su enfoque o incluso su trabajo debido a que perdió el amor de su esposa. Cuando los hombres tienen problemas en casa, no pueden concentrarse en sus puestos de trabajo, o hacer su trabajo correctamente. Incluso los hombres de clase más alta hasta los gobernantes de naciones, no pueden hacer bien su trabajo si sus esposas o novias no los aman.

Es mejor no estar involucrado en cualquier relación en absoluto que estar en una donde solo hay supuesto-amor. Una mujer me dijo una vez que ella había rechazado muchos hombres que querían casarse con ella porque ellos realmente no la amaban de una manera profunda.

Todos, en algún momento, hemos sufrido desengaños en nuestras relaciones. Nosotros amamos y a cambio, no recibimos amor o elegimos a la persona equivocada para amar. En el futuro las escuelas estarán abiertas a quienes enseñarán la ciencia del

amor, el matrimonio y el sexo. Así es como la gente aprenderá a elegir sus compañeros más apropiados y cómo hacer que un matrimonio les dure toda la vida.

El amor es un acto de unificación para crear los compañeros de trabajo. Vi un ejemplo de esto cuando estaba trabajando en una gran estación ferroviaria. Los nuevos supervisores habían sido contratados y despedidos diez veces seguidas porque a ninguno de los 600 trabajadores les gustaba la persona nombrada. Cada vez que se contrataba un nuevo jefe, los trabajadores se rebelaban y hacían muchas cosas para hacerlo fracasar.

Yo fui uno de los operarios allí y el director de la estación vino y me dijo: "Y si le nombramos supervisor?", "yo?", exclamé. "No sé si pueda hacerlo. Dame unos días para pensarlo". "Me fui a casa y pensé y pensé. "Mi señor", oré", cómo puedo unir estos 600 hombres salvajes? "De repente oí una voz en el centro de mi cabeza que decía:" "Amor". "Estos vagos?" Pregunté.

Cuando fui a trabajar al día siguiente vi a los hombres trabajando y la compasión entró en mi corazón - trabajaron muy duro en todo el ruido, la suciedad y la contaminación. De repente sentí que realmente les amaba y me fui a la oficina y les dije que podía aceptar el cargo de supervisor.

A la mañana siguiente llamé a todos los trabajadores a un campo. -Grité, "¡Los amo! Me sacrificaré para elevar su nivel de vida. Haré todo lo posible para mejorar sus condiciones de trabajo." Esos 600 grandes obreros se levantaron, me abrazaron y festejaron su aprobación.

Al día siguiente asistí a una reunión con los directores de la ferroviaria y les dije: "Están matando a esta gente. Tenemos que cambiar las condiciones aquí. Debemos elevar sus salarios y limpiar los baños y edificios". Hice una lista de muchas cosas que era necesario mejorar.

Durante cinco años fui el jefe. Lo que pedí de los trabajadores, lo hicieron. No me tenían miedo. No los atemoriqué ni los castigué. Simplemente traté de hacer que hicieran su trabajo a través de mi amor.

Cuando los trabajadores llegaban tarde o perdían días de trabajo, les llamaba a mi oficina para hablar de ello. Una vez que la esposa de un trabajador tenía dificultades con su embarazo, cuando me lo contó, le dije que se fuera a cuidar de ella. Cuando

volvió en cuatro días, se encontró con que tenía cuatro días de horas extras en su historial. Se suponía que debía cortar su sueldo durante cuatro días, pero en cambio lo había aumentado en cuatro días para ayudarlo a pagar los gastos médicos de su esposa.

Cuando los trabajadores vieron que realmente los amaba, trabajaron conmigo y estaban dispuestos a morir por mí. Una vez que ellos sabían que yo los amaba cooperaron al 100 por ciento conmigo para hacer de la estación ferroviaria la más eficiente y la que mejor funcionara en cualquier lugar del Oriente Medio.

Su amor debe tener la intención de crear los compañeros de trabajo que van a cooperar con usted y con la mano de obra para juntos llevar a cabo una gran visión.

El amor no es dar o recibir tarjetas de felicitación que dicen: "Te amo." Si usted y la persona que ama no se unen para trabajar por algo hermoso e inspirador, no existe todavía el amor entre ustedes. Si su hijo le ama, él colabora en la casa.

Una vez, un hombre vino a mí para quejarse acerca de su esposa. Él dijo: "Yo le regañé, la llevo a los psiquiatras, incluso le golpeo. Pero nunca coopera conmigo. Ella es despreciable." Le dije al hombre que era él quien no estaba actuando con prudencia porque no amaba a su esposa. Él solo quería que ella fuera su esclava.

Una mujer es especialmente sensible al amor porque su centro del corazón es más abierto que el del hombre. Pero si su centro del corazón en la cabeza no funciona, su sentido del discernimiento estará dormido. Una mujer sin discernimiento sentirá el amor de un hombre, incluso si es sólo sexual o emocional y dejarse engañar por él. Entonces, ella se meterá en problemas en la relación debido al bajo nivel de amor.

La prueba del amor es si crea o no, compañeros de trabajo. Esto es cierto no sólo en el matrimonio sino en otras relaciones. El siguiente es un caso que ilustra este punto. Un psiquiatra me pidió que diera una serie de seminarios para una determinada organización. La primera sesión contó con noventa y cinco personas. En el segundo seminario hubo 120 personas, y en el tercero casi 200. En este punto, el psiquiatra me dijo: "Ahora yo mismo continuaré las conferencias y organizaré a la gente en un grupo que se reúna regularmente." "Maravilloso!", le dije. "Eso es lo que yo buscaba". Seis meses después, sin embargo, absolutamente nadie vino a los seminarios o conferencias. Él vino otra vez y me dijo: "Dime, científica y psicológicamente, ¿cuál es la razón por la cual las personas no vienen a mis clases?" le dije: "La única razón es que no los amas.

Está usando estas personas como su negocio. No le importan profundamente y ellos lo saben. Al iniciar su cuidado, se quedarían e incluso morirían por usted.”

Si no amas, no esperes cooperación. La fuerza no funciona. La inteligencia por sí sola no funciona. Asesoría psicológica a solas no funciona. Si la orientación funcionara, no tendríamos tantos divorcios y tantos problemas en las relaciones en el hogar y en el trabajo. Si los consejeros sólo usan sus mentes y no dan abundante amor, ellos se convierten en máquinas. Para trabajar el asesoramiento, el consejero debe amar a sus clientes y tener un interés profundo en sus vidas. Él debe elevarse a un nivel superior a su mente superior o a su intuición, a fin de mantener la cordura y la salud que necesita para hacer el trabajo correctamente.

Amar es un acto que crea los compañeros de trabajo y los lleva a la labor creativa con los demás. Este es el primer paso.

En una segunda etapa, esos mismos compañeros de trabajo, aquellos que ha amado, se relacionan de manera creativa con la gente en sus propias familias, grupos y organizaciones. El amor crea una circulación de energía que va más allá de dos personas cariñosas para atraer a aquellos que están relacionados con ellos de modo que en su unidad todos se utilizan para un trabajo creativo.

Recordamos cómo Cristo respondió cuando sus más cercanos seguidores le preguntaron, cómo la gente reconocería que eran sus discípulos: "Ellos lo sabrán debido al amor que tienen por los demás." Este tipo de relación en el amor crea un triángulo que conecta al que ama, a los destinatarios de ese amor, y el amor mismo que fluye entre ellos.

Siempre que el amor circule entre usted y los demás, encontrará un avance, desarrollo, y evolución progresiva. La circulación de la energía del amor ocasiona la transformación en la naturaleza de las personas. Ninguna persona que ama profundamente sigue siendo la misma persona. A través del amor, la gente se redirige a sí mismo hacia la belleza y hacia un nivel superior de conciencia. Si una relación le mantiene en el mismo nivel o le atrae hacia un nivel inferior, no establece el amor verdadero. En cambio, es el método de alguien de abusar y debilitarlo.

Con frecuencia hombres y mujeres hermosas quienes están llenos de magnetismo son las que quedan atrapadas en el caos de la vida. Esto sucede porque las

fuerzas oscuras tratan de destruir severamente a aquellos quienes dan promesa de ser universales en su pensamiento y creatividad, que parecen destinados a traer algo de gran belleza al mundo. Las fuerzas oscuras tratan de bloquear el amor; no quieren la belleza, la bondad, la verdad, la alegría y la libertad para aumentarla. Especialmente cuando un hombre o una mujer son hermosos, inteligentes y creativos, él o ella deben ser muy cuidadosos de no abusar del sexo o del falso amor. Deben tratar de no terminar en las trampas de las fuerzas oscuras que les impedirían expresar su belleza y valor en el mundo.

Tal vez usted ha visto la pintura de gran hermosura de Nicholas Roerich(1) titulada "La Madre del Mundo." El rostro de la Madre se oculta detrás de un velo el cual se ha dicho es para cubrir su belleza, pureza, dignidad y esplendor espiritual. Hasta alcanzar a su nivel de dignidad, pureza y belleza, no puede descubrirla. En los hogares antiguos, una mujer soltera lleva un velo cuando sale en público. Simbólicamente esto dice la misma cosa: ella es una joya que debe permanecer cubierta hasta que alguien de igual luminosidad pueda quitar ese velo para unirse en cooperación con ella. Mucha gente en el mundo moderno llamaría a esto una superstición anticuada, pero hay que preguntarse si los matrimonios de esta época son más felices que los de antaño.

Puede pensar que ha cometido tantos errores en esta vida que su vida se ha acabado. La vida no se ha alejado de usted. Cuando se aprende algo en esta vida, no importa la edad que tenga, guardará esa sabiduría y en la próxima vida no cometerá los mismos errores. Algunos adolescentes son muy sabios. A pesar de todas las tentaciones y todas las trampas que les rodean, esperan el amor verdadero porque aprendieron sus lecciones en vidas anteriores.

El verdadero amor aumenta su nivel de tal manera que se hace más bella, sus emociones se vuelven de más alto nivel y mentalmente creativas. El amor verdadero perfeccionará su vestimenta y el comportamiento. La centrará, enfocará y la hará pensar de forma creativa.

(1) Leer *Nicholas Roerich*, by Garabed Paelian, published by The Aquarian Educational Group.

Este segundo paso, en el amor significa crear una relación correcta en su entorno, en su familia, en su grupo, en su iglesia y en su nación. Sugiere la colaboración entre las personas para que contribuyan juntos en un trabajo creativo. Trabajo creativo es una tarea para transformar y purificar su propia naturaleza, a su familia como una unidad, o a su grupo o nación, y que sea una expresión de gran belleza y virtud.

Hace años una mujer vino a trabajar conmigo. Ella era desagradable y no hacía lo que le pedía que hiciera. Ella sólo se quejaba y era perezosa. Decidí que tendría que dejarla ir, pero tenía muchas ganas de encontrar una manera de mantenerla en el trabajo. Un día me acerqué a ella riendo, y alegremente la abracé. Ella me miró como si me hubiera vuelto loco; pero ese día estaba un poco más feliz e hizo su trabajo un poco mejor. Al día siguiente le hice con gozo, lo mismo. Poco a poco se convirtió en la mejor trabajadora. Su estado de ánimo se hizo tan positivo que nunca tuve más problemas con ella.

Si los trabajadores o su cónyuge se sienten que los están explotando o que están con ellos sólo por su propio interés, no le van a cooperar. Debe realmente preocuparse por ellos y sentir y mostrarles que usted lo hace. Una vez que sienten su amor, ellos estarán con usted hasta el final.

Amar es un acto de purificación. Cuando usted realmente ama, purifica y transforma su naturaleza a través de la aspiración y hasta convertirse en un objeto del propósito y el esfuerzo de otra persona.

María Magdalena era una prostituta que estaba haciendo mucho dinero, pero perdiendo su valor. En su corazón, como en el corazón de cada mujer, ella sabía que la prostitución y su riqueza resultante no tenían ningún valor. Cuando conoció a Jesús cogió el perfume más caro y llorando se puso delante de él a sus pies, y comenzó a mojarlos con sus lágrimas, secarlos con su cabello y besaba sus pies y los ungía con el perfume. Los otros discípulos querían detenerla, pero Jesús le permitió hacer eso. Esa mujer se convirtió en la mujer más santa y en un pilar en la Iglesia y la enseñanza de Cristo. Ella se purificó a causa de su amor. El resto de los hombres sólo le habían ofrecido su sexo y sin amor real. Por el amor de Cristo, se dedicó a él.

¿Dónde están esos hombres que pueden mirar a las mujeres y decir: "Te quiero mucho", y referirse a la clase de amor que Cristo tuvo? Cuando la mayoría de los hombres que conocen a una mujer dicen: "Vamos a comer", y más tarde, "vamos a cenar." Después, "¿Qué tal un poco de vino? ¿Y si vamos a mi apartamento?" Cuando

llegan allí, "¿Qué tal si te quitas la ropa?" Y la mujer sale exhausta y posiblemente enferma y dice: "Otra vez caí en esta trampa! No me gusta!" Pero ella lo repite una y otra vez porque está buscando el amor verdadero.

Las personas se transforman a través de su aspiración. Supongamos que un hombre ama a una mujer que es tan entrañable y hermosa como el océano. Él es como un pequeño insecto a su lado, interesado sólo en su cuerpo. Pero debido a que ella es tan bella, empieza levantando su nivel y comienza a mirar la belleza de su sabiduría, talento y voz. Porque esperanzado en amar todas sus capas más profundas, él queda purificado.

Cuando era joven, mi padre me contó una historia que me impresionó mucho. Un muchacho se enamoró de una chica italiana muy bonita. El niño dijo a la muchacha: "Sabes que te quiero. Quieres casarte conmigo?" La chica miró al muchacho y le dijo: "Eres realmente muy hermoso, pero he decidido que quiero casarme con un violinista. Si aprendes el violín y puedes tocar ante el público como un gran músico, entonces me casaré contigo."

La chica retó al chico a que le demostrara su amor con su creatividad. Quería que él fuera digno de su amor. Estudió violín durante nueve años y se convirtió en uno de los grandes concertistas en Roma. Después la mujer se casó con él. Ese hombre estaba tan agradecido porque se dio cuenta que ella lo había transformado y purificado. Lo había convertido en alguien cuando él no había sido un "don nadie".

¿Dónde están las mujeres que tratan de hacer grandes a los hombres a través de su amor? Las mujeres tienen miedo de que si no hacen lo que los hombres quieren de ellas, ellos se van con otras mujeres. Sabemos que eso es por lo general, lo que sucede, pero las mujeres que desafían a los hombres a elevar su nivel para que se unan en un punto de amor más elevado, tendrán más éxito en su amor.

Los que se aman tienen que decirse mutuamente: "Primero termina la universidad. Demuestra que eres alguien que me ama." Deben exponer una visión y hacer que sus amantes aspiren hacia ella. Las mujeres y los hombres deben transformarse entre sí a través de su amor para que se sientan orgullosos de ser uno con el otro.

Amar es un acto que desvanece el ego en uno mismo y en los demás, y la destrucción del ego le hace digno de ser amado. El ego es la cosa más peligrosa dentro

de una persona. Si su amor crea ego dentro suyo y de los demás, no es verdadero amor sino otra cosa. El ego eventualmente le conduce al aislamiento, la depresión, al fracaso y a la frustración. El verdadero amor destruye el ego.

Usted puede probar a una persona para ver si tiene un gran ego, antes de entrar en una relación íntima. Por ejemplo, se puede cocinar algo delicioso y servirle sólo una pequeña pieza mientras se pone un pedazo grande en frente suyo. Si él tiene ego, mirará dolido y querrá un pedazo más grande. Dígale que tome el tuyo y observe lo que hace. Use su creatividad y encontrará muchas maneras de atrapar a una persona para que revele la cantidad de ego que tiene.

Cuando sientas ego en alguien es mejor escapar que continuar una estrecha relación, a menos que usted sea lo suficientemente potente como para ser capaz de transformarle en una persona desinteresada. Si continúa una estrecha relación con una persona egoísta, él hará mal uso de su cuerpo, su tiempo, su energía, su posición y su belleza. Para una persona tan egoísta, usted no tiene valor más allá de alimentar su ego. Cuando deje de alimentar su ego, puede que considere que usted vale menos y la desprecie. Si usted no es lo suficientemente fuerte como para limpiar su ego con su amor, es mejor huir. A veces escapar es la cosa más inteligente porque si el ego es más fuerte que su poder para limpiarlo, usted será dominado y esclavizado.

El ego tiene cinco características principales:

- 1) Dice: "Mío, mío, yo, yo, no tú", y presume.
- 2) No le gusta escuchar la verdad si la verdad duele.
- 3) Es muy celoso y separativo.
- 4) Es dominante y controlador.
- 5) Quiere hacer de los demás su esclavo.

El ego es el alma humana perdida en los espejismos de los cuerpos físicos, emocionales y mentales. Es el alma humana que está ciega y paralizada por los deseos, los impulsos, las ilusiones y espejismos de los cuerpos. En el núcleo del ego existe el verdadero YO, pero no puede actuar como su verdadero Ser porque está paralizado y cegado por el espejismo. Usted actúa engañado.

Si usted puede intensificar el amor, enfocarlo y manejarlo inteligente y sabiamente, es posible que con él pueda destruir el ego de alguien, pero este es un

proceso muy doloroso. En nuestra civilización moderna, si un marido es demasiado egoísta, la esposa lo abandona. Pero algunas mujeres fuertes dedican su amor a sus maridos y a transformarlos con el tiempo, hasta el final. He visto a muchos hombres transformados por el sacrificio y el gran amor de sus esposas.

Sólo usted puede decidir cuál es la mejor acción a tomar en su propia relación. Si usted ve proyección en su cónyuge, si usted ve una gran joya que algún día brillará, vale la pena el sacrificio. Pero si es un caso perdido, a veces es mejor prepararse para la posibilidad de que la relación terminará.

No podemos cambiar a la gente directamente. Podemos cambiar a la gente al cambiar nosotros mismos. Nuestra belleza y amor evocan el cambio dentro de la otra persona. Esto es lo que hace el sol. El sol ama las semillas tanto que germinan y se convierten en flores. Después las acaricia.

Intentar cambiar a alguien agresivamente significa que está forzando su voluntad y luchando para que él siga su propio patrón. Esto está prohibido en la enseñanza espiritual. El amor no se fuerza; se invoca a través de la aspiración.

Cuando llegué por primera vez a los Estados Unidos y fui director de una escuela, una niña de catorce años de edad, vino a mi oficina diciendo que quería suicidarse. Yo le dije que se sentara junto a mí. Puse su cabeza en mi corazón. Ella dijo: "Dime una cosa" Le dije: "¡Shh! Escuche, le digo." Durante media hora, la sostuve cerca de mi corazón. Luego volvió a su clase y estaba feliz. El amor que transforma, debe tener compasión.

Cuando los niños no obedecen a sus madres, a menudo es porque aquellas madres no están mostrando amor a sus hijos. Si una madre de verdad ama a su hijo, ese niño hará cualquier cosa para hacer su vida más fácil y más bella.

Debemos limpiar nuestro aparato físico, emocional y mental y sintonizar con la sustancia del amor que existe en todo y en todas partes. Si estamos en sintonía y armonizados dentro de nosotros mismos, podemos tocar un árbol de pino y sentir su amor; podemos recibir amor del canto de los pájaros. Podemos mirar a los demás e intercambiar amor.

El amor existe. El amor es abundante. Nosotros sólo somos el problema. Lo rechazamos y lo apartamos de la vida. Recibimos un poco de amor y luego cerramos nuestros receptores. Pero tarde o temprano aprendemos que si no tenemos amor, tenemos el sufrimiento, el dolor, los desastres y catástrofes. Vivir en contra del amor significa crear una enorme fricción en el flujo cósmico.

Podemos ver que donde quiera que haya comprensión y amor, hay abundancia, libertad y belleza. Donde el amor es insuficiente, hay dolor, agonía, preocupación y ansiedad. Todas estas cosas se reflejan en su cuerpo, las emociones y la mente y con el tiempo crean problemas físicos, emocionales, mentales y sociales.

La condición del mundo demuestra que la humanidad aún no está utilizando la energía verdadera del amor. Si nos abrimos al amor, entonces todas las naciones tendrán unidad, síntesis, armonía, comprensión, abundancia, libertad y alegría. Si verdaderamente amamos, dedicamos todo el dinero que se gasta en armas a la eliminación de los males de la humanidad.

Mi padre dijo una vez: "El amor te hace rico, el odio te hace pobre" La ausencia del amor es la ausencia del éxito, la paz, la salud, la felicidad y la prosperidad. Esto se puede ver en la vida de hogar. Cuando el amor desaparece, desaparece también la alegría de la casa. Problemas graves provienen de aquellos niños que se quedan sin el amor, la atención y la preocupación de sus padres. Los hospitales, cárceles y manicomios están llenos de esas personas que venían de hogares donde el amor se evaporó.

Traigan el amor a sus hogares, comunidades, iglesias y organizaciones y verán la diferencia. Es la diferencia entre la luz y la oscuridad. No damos la bienvenida al amor porque tenemos obstáculos en nuestras naturalezas físicas, emocionales y mentales. Debemos eliminar estos obstáculos con el fin de recibir amor.

Un día mi profesor dijo que el amor es un diamante de doce caras. Cuando le pregunté qué eran esos doce aspectos me dijo que los encontrara. Estos son los doce que he encontrado:

- 1. El primer aspecto del diamante es la alegría.** Usted sabe inmediatamente si hay amor, viendo si hay alegría. El amor trae consigo la alegría. Si la alegría ha desaparecido de su corazón o de su familia, no hay amor. Si aumenta la alegría, el amor también aumenta debido a que el resultado del amor es la alegría.

Debe aumentar su amor y luego la alegría aumenta por sí misma como el perfume del amor. En realidad no es necesario tratar de aumentar o disminuir el amor. El secreto para tener más amor en su vida es quitar obstáculos dentro de su naturaleza y el amor le fluirá. Los impedimentos para el amor son pensamientos y palabras feas, sentimientos negativos, la separatividad, espejismos e ilusiones. Si elimina estos obstáculos, emociones y acciones de su mente, verá incrementarse el amor en usted.

Cuando un río o una corriente no fluyen porque está tapado por basura, aumenta el agua en la corriente para hacer que empiece a fluir? No, sólo tiene que quitar la basura de la corriente y el agua fluye. Si quita los obstáculos en su comportamiento, las emociones y la mente, el amor fluye y la alegría aumenta debido al amor.

La gente no puede existir sin amor. Si no hay amor, todo se echa a perder en la vida. Muchas veces he hablado con personas suicidas, todos ellos dijeron, "Nadie me quiere. Nadie me entiende. ¿Por qué debería vivir?"

La ausencia de amor es la muerte. Por eso el Evangelio dice que el amor es luz y no hay oscuridad en el amor, lo que significa que no hay muerte.

Una vez escuché a un hombre gritando a su esposa: "No se ama a todos. Eres una estúpida! Le dije que hiciera cosas y no las has hecho! ¡Te odio!" ¿Qué clase de hombre es ese? Él no ve sus propios obstáculos para el amor. Atacó a su esposa diciendo que ella era el obstáculo para el amor en vez de él mismo. Para tener amor, ese hombre debe eliminar previamente los obstáculos en sí mismo.

No elimine los obstáculos de los demás criticándolos. Primero se ocupará de todos los aspectos de su propia naturaleza que obstaculizan el amor, y de esta manera, convertirse en un espejo para los demás, quienes puedan percibir sus propios obstáculos y eliminarlos. Si por alguna razón una persona no es capaz de hacer esto, es inútil tratar de hacerlo por él. En tal caso, sólo tiene que tocar levemente ese tema, diciendo: "Aquí hay un bloqueo." El amor no se puede forzar en alguien.

Una pareja vino a pedirme consejo. La mujer dijo: "No puedo soportar a este hombre", y el hombre dijo: "Esta mujer es imposible". Cuando les pregunté por qué habían venido a verme, ellos dijeron: "Queremos saber cómo amarnos." Los puse en habitaciones separadas y les dije que escribieran todas las razones por las que la otra

persona no podía ser amada. Después de hacer esto la pareja me trajo sus listas. Como ellos leyeron el uno al otro llegaron a entender directamente cuáles eran los obstáculos. Las fallas que encontraron en sí eran en realidad sus propias culpas. Así se dieron cuenta de que lo que escribieron les juzgaba a sí mismo más que a su cónyuge. Les dije: "Se han aconsejado mutuamente, ahora salgan".

La sinceridad, la franqueza y la transparencia son el mejor medio para mejorar las relaciones. Si se pelean el uno a otro, será imposible eliminar los obstáculos. Cuando la gente viene a mí en busca de asesoramiento, les pido que me digan exactamente cuál es el problema. La mayoría de las veces no me dicen aunque lo saben, porque tienen miedo de sus propios obstáculos. Yo les digo que pongan su dedo exactamente en la llaga, ya que tendrán que ser sinceros y abiertos, si quieren eliminar los obstáculos y aumentar su alegría.

Si usted tiene alegría, su casa es alegre, los niños son alegres, incluso el mobiliario es alegre. Cuando usted no es alegre, las pinturas en las paredes le miran de forma diferente, ya que se cargan con sus malas emanaciones. Si hay amor todo a su alrededor será feliz.

2. El amor da libertad. Si hay cualquier tipo de presión o fuerza detrás del amor, es decir, si el amor no se da libremente, entonces esto no es amor. Por ejemplo, un esposo le dice a su esposa: "Yo te daré cien dólares si me amas." Ella sobre todo lo odiará después de eso. Es imposible comprar el amor de la gente. Si usted lo intenta ellos pueden convertirse en furtivos y pretender amarle pero el suyo no será amor verdadero.

El amor crea libertad. Si el amor se convierte en una cárcel para usted, esto no es amor. Si usted mira cada minuto para ver lo que su esposo o amigo hacen, con quien se habla, no hay amor. Usted está intentando gestar un esclavo. Lo peor de todo es amar a un esclavo. Un esclavo es amargo, no se puede amar a un esclavo. Algunos hombres golpean a sus esposas y luego les dicen que las aman. La mujer puede tener relaciones sexuales con un hombre así, pero más tarde ella le mostrará lo que realmente piensa de él.

Si una mujer realmente ama a un hombre, ella nunca hará nada en contra de él. Los hombres no saben esto. Cuando una mujer le dice a un hombre sinceramente que lo ama, un hombre debería dejarla totalmente libre porque ella nunca hará nada para dañar ese amor. El amor es una luz que conduce en la dirección correcta. Si usted no ama, hará cosas en contra de la otra persona. Si el amor aumenta, la relación es segura.

El amor da libertad, incluso en el trato con los niños. He ayudado a cientos de niños que eran destructores y querían ser delincuentes, ya que no se les había amado con libertad. Por supuesto, es arriesgado dejar a estos niños libres de seguir sus formas nocivas, pero si muestra el verdadero amor y les hacen ver lo que están haciendo en realidad, ellos le respetarán y no tomarán ventaja de la libertad.

3. El amor da inspiración. Si un marido realmente ama a su esposa, ella cocinará una deliciosa comida para él porque ella se inspira. Se vestirá muy bien porque se inspira. Cantará y creará a causa de su amor por ella. La mayoría de las personas de éxito en el mundo son quienes fueron amados y por el contrario, aquellos quienes fracasaron son los que no fueron amados.

4. El amor ocasiona transformación. Es imposible que dos personas sigan siendo las mismas cuando se aman. Ellas cambian y se vuelven más refinadas y más bellas. La transformación en ellos se hace evidente en su trabajo, en sus amistades, en su forma de vestir y en su vida de hogar.

El amor produce la transformación ya que la frecuencia del amor es divina. El tira a una persona hacia la divinidad, hacia la mejoría, hacia la perfección. Si amas a alguien, él será transformado.

Una vez en una escuela Armenio-estadounidense donde era el director, una chica negra muy inteligente se matriculó. Aprendió armenio muy bien y fue la primera en todas sus clases, pero ella peleaba con otros estudiantes, los golpeaba y los lanzaba al suelo como a un hombre. Por último, los profesores tuvieron una reunión y me preguntaron qué hacer con ella. Dije que ella era así porque no se sentía amada por sus profesores. Siempre la criticaban y estaba cansada de ello. Los profesores me desafiaron entonces, diciendo: "Haga algo por ella."

Llamé a la chica a mi oficina. "Ya sabes," le dije, "el trabajo que hago es una locura. Trabajar de esta manera me está matando. Siento ganas de golpear a alguien." A ella le gustó eso. "¿Qué tal si me consigues un poco de pastel y té?" Seguí.

Ella me trajo los refrescos y le dí un libro como regalo. Al día siguiente, le di un pequeño cuadro que le gustó mucho. Pocos días después hablé con ella de nuevo y luego visité la casa de sus padres. Ella estaba muy orgullosa.

Al día siguiente vino a mi oficina para desearme buenos días. Le di las gracias y le dije: "Espero que no haya más problemas con sus profesores y los otros estudiantes."

"No te preocupes", respondió ella, "no habrá". Más tarde la nombré encargada de mantener el orden en la cafetería. Nadie se atrevía a desafiarla, porque el director era su amigo. Al final, ella se convirtió en la chica de mejor comportamiento en la escuela.

Todo a nuestro alrededor en la sociedad sigue un comportamiento que indica la ausencia de amor. Hagan lo que sea, la policía y los tribunales no pueden compensar esta carencia. El amor es la razón de la transformación de las personas. Podemos transformar a las personas cercanas a nosotros, mostrándoles el verdadero amor y cariño. Podemos ampliar nuestro amor transformador en nuestras comunidades más grandes y en el mundo. El amor con el tiempo nos permitirá llevar a cabo las correctas relaciones humanas y la paz en la tierra.

5. El amor inspira a la gente a trabajar duro. Algunos hombres me dicen que sus mujeres son muy vagas y no saben por qué. Es porque ellos no aman a sus esposas. Las esposas vienen a mí para quejarse de que sus maridos apenas apoyan la familia con sus ingresos y no tienen ninguna ambición. La razón bien puede ser que las mujeres realmente no aman a sus maridos.

Si usted comienza a amar a su cónyuge, verá cómo él o ella comenzarán gestionando y trabajando para mejorar las cosas. Cuando los hombres no aman a sus esposas la casa se queda sucia. O si una casa normalmente es sucia y de repente se ha limpiado, podría haber ocurrido porque el marido mostró un poco de verdadero amor a su esposa.

Una vez una pareja vino a mí en busca de ayuda diciendo que estaban perdiendo sus puestos de trabajo. "En todo lo que hagamos, no vamos a tener éxito." Le dije a la mujer que saliera de la habitación mientras yo hablaba con el marido.

Él me dijo en confianza, "Yo la odio."

"¿Por qué entonces se queja del fracaso? Si usted odia, está obligado a fallar. El éxito solo llega cuando se ama."

Si hay amor, hay éxito; si no hay amor, no hay éxito. Cualquier éxito que obtenga sin amor será un problema para usted y le traerá sufrimiento y dolor.

6. El amor crea tolerancia. Si hay intolerancia en el hogar

es una señal de que no hay amor. Será imposible aumentar amor en un ambiente así.

Si se aman se toleran las diferencias de cada uno. Por ejemplo, la mujer quiere ser una Demócrata y el marido quiere ser un Republicano. O el hombre quiere ir a un templo Budista y la mujer quiere ir a una iglesia Cristiana. Cada cónyuge debe ser capaz de ser lo que él o ella quieren ser. Si el hombre quiere un tipo de imagen, pero la mujer quiere otro, ellos pueden mostrar tolerancia por cada uno comprando las dos imágenes y ponerlas en diferentes habitaciones.

Los signos de amor se ven en la tolerancia de las ideas, puntos de vista políticos y religiosos y la forma de hacer las cosas. La tolerancia es la capacidad de comprender los puntos de vista y el nivel de conciencia de los demás. Si la tolerancia es el resultado del amor, no actúa fuera de su límite o daña al bienestar de la familia o del matrimonio. Tal tolerancia da espacio a cada miembro de la familia para crecer y servir a los intereses de la familia.

7. El verdadero amor en la gente los hace renunciar a distintos intereses.

La abnegación viene automáticamente con el amor. Incluso si una mujer tiene su ojo en un determinado par de zapatos, ella comprará los zapatos o la ropa para su marido en lugar de comprar para ella, a causa del profundo amor de él por ella. Del mismo modo, un hombre que realmente ama a su esposa le dará la mejor comida, renunciando a su porción. Uno que ama se ofrecerá cuidar a los niños mientras el otro descansa.

Cuando vea la abnegación en las personas, usted sabe que hay amor en su casa. Pero si todo el mundo en una familia está ocupado tratando de satisfacer su propio interés, no hay amor. Esto se puede ver en las cosas más pequeñas.

La abnegación comienza cuando realmente se ama. Abnegación significa que renuncias a tus emociones y a tus pensamientos e ideas, eligiendo en su lugar el mayor bienestar de los demás.

Un día, un esposo y la esposa me invitaron a cenar a su casa. Durante la comida empezaron a discutir sobre política, la mujer dice que un candidato presidencial iba a ganar las elecciones y el hombre que dice que el otro. Argumentaron tanto que me dio indigestión. Finalmente les dije: "¿Por qué no dejar que los dos candidatos ganen y tienen dos presidentes?"

Más tarde en la cocina, le pregunté a la esposa por qué estaba lanzando su opinión con tanta fuerza ya que esto obviamente volvía loco a su marido. "¿No puede renunciar a su idea por el bien de su marido?" Le sugerí. "No, eso es imposible", fue su respuesta. Esta pareja siguió discutiendo y discutiendo. Ahora están divorciados.

Una persona con experiencia utiliza la abnegación para aumentar el amor en su matrimonio. "Cariño, ¿crees en esa idea? Maravilloso. Estoy contigo." O, "Tú no crees lo que yo creo? Está bien. No es importante que lo hagas." En el amor incluso, renuncia a su propio ego, al orgullo y a la vanidad.

En otra ocasión, yo estaba cenando en casa de la pareja, cuando la esposa insultó a su marido de tal manera, que yo quería que me tragara la tierra. En frente mío, ella le preguntó por qué estaba mintiendo. Pero el marido no la agredió ni la atacó. En su lugar, le dijo: "Dame una oportunidad para mentir alguna vez." Él renunció a su ego.

Me quedé muy impresionado y le dije: "Usted es un gran hombre! "

8. El amor llama a la creatividad. El amor es la energía creativa. Si tiene amor es imposible no tener creatividad. Al contrario, si se reduce el amor en usted, su creatividad comienza a desaparecer. Todas las formas creadas de la Naturaleza - estrellas y galaxias, las flores y los pájaros, seres humanos - son el resultado del amor.

Dios es creativo porque Dios es amor. Él nunca habría sido capaz de crear cualquier cosa si EL no fuera amor. La creatividad es en realidad un proceso de darse uno mismo en la expresión. La creatividad es la manifestación y el intercambio de su Ser Interior. Todas las cosas que vemos en el universo estaban en Dios, fueron reveladas por Dios a través del amor.

Cuando amas, los misterios más íntimos, la belleza y la gloria que tienes dentro de ti, quiere manifestarse. Esta es la creatividad, el despertar de tu esencia. Cuanto más se ama, más se manifiesta así mismo.

Un héroe que sufre por los demás, poniendo en riesgo su vida, puede hacerlo incluso con júbilo, porque tiene un gran amor por la humanidad. Esta es la creatividad, ofreciéndose por el bien de los demás.

Si usted no es creativo, no ama. Si no ama es imposible ser creativo. Puede reflejar la creatividad, puede imitar la creatividad de otras personas, pero nunca se puede ser creativo así mismo hasta que empieza a amar.

Cuanto más profundo es su amor, más profunda es su creatividad. Si ama a su pareja, le hace que se convierta en creador. Detrás de todo gran artista, de cada persona realmente creativa, hay alguien que ama a esa persona. Si el amor no está presente, poco a poco la creatividad desaparece. Puede ser un amor místico, el amor de un Maestro invisible o el amor de un padre o de la madre. El amor no tiene que venir sólo de un cónyuge, una novia o novio.

Si nota que su creatividad se evapora, no debe forzarse a crear, sino encuentre los obstáculos que dificultan el flujo del amor.

9. El amor da fuerza, energía y poder. Dondequiera que haya amor, hay energía. Si hay energía en una familia, hay amor.

Una vez que una mujer vino a mí diciendo: "Yo no tengo ninguna energía." Cuando le pregunté si había algún problema en casa, ella respondió: "Ciertamente. No soporto a mi marido"

Esta era la causa de su problema de energía. Tan pronto como la corriente de amor se acaba, una persona siente una pérdida de vitalidad.

Digamos que un hombre dice "Adiós" a su esposa, sin poner ningún sentimiento en ella y se aleja. Cuando llega a la oficina él no quiere trabajar. ¿Qué es lo que tiene? Si admite la verdad, se dará cuenta de que su problema es que no hay amor entre él y su esposa. Cuando el amor se ha ido, la energía también desaparece.

Esta evaporación de energía puede ocurrir debido a causas muy personales o leves. Una persona puede sentir una merma repentina de su energía, pero no vemos ninguna razón aparente para ello. Si en ese momento en que su cónyuge o pareja hablaban mal de él a otra persona, su energía se iría. La corriente eléctrica se evaporaría como se rompió el cable entre la pareja.

El amor da fuerza, energía y coraje. No puede aumentar su energía sin aumentar su amor. Si aumenta su amor, su energía se incrementa automáticamente porque la fuente de toda energía es el amor.

10. El amor protege. La protección se entiende a veces como exigir o, como obligar, bloquear o esclavizar a otros. Este no es el verdadero significado de la protección. La protección real es una acción muy subjetiva que no implica ningún tipo de coacción (imposición, chantaje). Si usted sabe que una mujer va en la dirección equivocada en su vida, puede tomar medidas para protegerla con sus pensamientos, meditando y orando por ella. Usted no tiene que mediar directamente y correr el riesgo de imponer su voluntad sobre ella.

Cuando usted ama a alguien, protege a esa persona con sus pensamientos e ideas, sus dulces palabras y gentileza. La protección no es persuasión. Puede proteger a su esposo con sus sugerencias. Podría decir: "Cariño, creo que no debes comer ese alimento, porque no es bueno para ti. Pero si quieres comer, adelante. Te amo, no importa lo que elijas."

De esta manera usted puede proteger la salud de su ser querido y todas las áreas de sus emociones, la mente y el espíritu, teniendo cuidado al mismo tiempo de no interferir en sus acciones. Hay una línea muy fina entre la protección y la intromisión. Si mete la nariz demasiado en los asuntos de su amado y hace demasiadas prohibiciones lo hace un prisionero.

La verdadera protección es produciendo libertad, no esclavizando. El amor es el que da la protección adecuada y enseña cómo darla a otra persona. Sin embargo, si el amor está contaminado con violencia, el vino se convertirá en vinagre.

La fuerza se produce no sólo con los músculos, también se crea con amenazas. Su mala lengua es una forma de violencia. Decir a su cónyuge: "Yo no voy a la cama contigo esta noche a menos que hagas lo que yo quiero", está usando la fuerza. Si fuerza, el amor se evapora porque el amor no quiere ser forzado.

11. El amor ilumina. El amor hace que usted se vea como es y vea a la gente como ellos son. Cuando se está iluminado, se puede ver todo como es. El amor nunca se esconde. Si conoce a alguien que realmente le ama, no oculte nada de esa persona. Del

mismo modo, si usted mismo se encuentra ocultando cosas a su pareja, es una señal de que algo se ha roto entre los dos. El amor aumenta su inteligencia y su razonamiento para que vea las cosas como son y llegar a ser usted mismo.

La gente probó este principio en una escuela. Un psicólogo dio una conferencia acerca de cómo ilumina el amor, y un profesor se le acercó después y dijo: "Usted sabe que está inventando cosas. Hace cosas que suenan bien pero que se las está inventando." Cuando el psicólogo le pidió que fuera más concreto, el profesor afirmó que no era cierto que el amor podría afectar la mente. En respuesta, el psicólogo propuso un experimento.

"Trae tres chicos aquí uno por uno," él indicó, y el profesor fue a hacerlo. Al primer niño que trajeron le dijeron que la gente realmente lo amaba y que él era inteligente, guapo y talentoso. Los otros dos chicos fueron insultados por el psicólogo; él les dijo que no iban nada bien y que no les gustaban a los demás. A los tres chicos se les dio un problema matemático para resolver. Los dos chicos que él había insultado fueron incapaces de resolver el problema; sólo el que pensaba que era amado podía hacerlo. Esta es la prueba de que el amor y el desamor afectan a la mente.

Observe a sus hijos. Al niño que más ama es el más inteligente. El que menos le gusta se vuelve sobre todo a medida que pasa el tiempo, más solapado y sigue estando disgustado.

12 El amor trae visión. La visión es la capacidad de ver en el futuro más allá de las actuales circunstancias. Cuando ama, ve el futuro de su amor. Si la persona que ama está en peligro, usted lo siente. Siente lo que está sucediendo y lo que va a suceder porque el amor le hace intuitivo.

En realidad el amor es la intuición. No es emoción. Cuando se ama a alguien, ves su imagen en tu mente y se puede ver lo que va a suceder. Así es como se puede probar y medir si realmente amas a alguien.

Si ama a su nación, verá los acontecimientos futuros que van a suceder en la misma. Si no ama a su nación, no puede ver estas cosas; no tienes intuición. El amor, siendo una energía, se propaga en todo. Inmediatamente se le informa de lo que está sucediendo en todas partes. Cuando estás enamorado, te conviertes en un ojo de Dios.

Si amas, estos doce aspectos del amor deben aparecer en ti. Si no están presentes significa que hay bloqueos para amar en sus reinos físicos, emocionales o mentales o que están tal vez bajo el influjo de sugerencias post hipnóticas que obstruyen el flujo del amor.

Tal vez su vida demuestra todos estos efectos, excepto la tolerancia. Luego hay que averiguar por qué no tiene tolerancia. Tal vez era porque su padre, madre o maestro era un dictador. Tendrá que liberar su conciencia de su influencia para despertar la tolerancia.

Si tiene nueve de estos doce aspectos del amor pero carece de tres, eso no significa que usted no tiene amor. Tiene el amor pero hay bloqueos en ciertas áreas. Si por ejemplo, se crió en una nación completamente totalitaria y luego se mudó a los Estados Unidos donde todos se sienten libres de expresar sus opiniones políticas y de hablar abiertamente en contra del Presidente y de la policía, tendría grandes problemas para comprender la naturaleza de la libertad. Aún habría algunos bloqueos en su mente que tendrían que ser removidos antes de que pueda sentirse "libre".

En el amor hay un enfrentamiento de unos a otros en vez de intentar escapar. Una persona que ama a alguien no le dice a su compañero: "Está bien que te vayas al infierno, yo te amaré, no importa las cosas horribles que haces." El amor no es un escape o la evasión de cuestiones o problemas. En el amor se encuentran los problemas de frente, se enfrentan, se sienta y habla.

Cuando una persona está renuente a hablar si existe un problema, se puede asumir que él o ella son culpables de algún tipo de "engaño." Los que quieren hablar - incluso si han hecho mal - son los que quieren amar. Alguien que no quiere hablar está buscando escapar de sí mismo.

Si hay problemas en su casa no se quede callado y furioso en silencio. Establezca un tiempo para sentarse y hablar acerca de los problemas. Aquí es donde el amor que existe entre ustedes demostrará su poder.

La existencia es la expresión continua. Cuando deja de expresar, deja de existir. Cuando crea, cuando expresa, se crea la polaridad y la polaridad crea el magnetismo. Incluso si usted piensa acerca del amor abstracto, crea polaridad.

La existencia es la continuidad de la creatividad. Si algo quiere existir, se expresa. Si usted es un pianista pero nunca le he oído tocar, ¿cómo puedo saber lo que eres? Para mí existe como pianista solo cuando lo veo y lo oigo tocar. Si eso no sucede, no existe para mí, como pianista.

Del mismo modo, el verdadero amor no puede ser amor si no se ha probado y demostrado. En la televisión y la radio escuchamos a la gente todo el tiempo que dice, "Te amo, Te amo." Esto no es necesariamente la voz de la verdad hablando de amor. El amor debe ser demostrado. El amor significa compromiso. No se puede jugar con el amor. No puede realmente existir si no expresa su amor. Si se divorcia, significa que ya no ama.

En el Nuevo Testamento hay un versículo que dice que Dios amó tanto al mundo que dio a Su Hijo. Esta es una fórmula para expresar la idea de que incluso el amor de Dios no puede existir hasta que lo demuestra dando a su Hijo. Cristo también estaba demostrando Su amor cuando Él fue crucificado.

El amor da. Si ama, usted da. Si no ama, lo toma. Usted puede saber de inmediato si ama o no al ver si usted da o toma.

El amor es acumulativo. Si una mujer forma una relación con un hombre de forma indiscriminada o con muchos hombres diferentes, ella no puede desarrollar el amor en sí misma. Lo mismo se aplica para un hombre. Con el tiempo él o ella degeneran. Dedicándose de todo corazón a una relación, que permita que su amor y compromiso, sea puesta a prueba, demostrando su valor paulatinamente, de este modo elimina los obstáculos en sí mismo y libera en su vida los doce aspectos de la joya del amor.

El amor por su naturaleza aumenta y se expande. El verdadero amor no puede permanecer durante un segundo en el mismo nivel. Por el contrario, se expande debido a que es Dios.

En los Upanishads (textos védicos) nos encontramos con unas líneas muy interesantes:

Amo a mi esposa porque amo al Uno Mismo. Amo a mis hijos porque en ellos se encuentra el Uno Mismo. Amo a los árboles y arbustos, porque en ellos se encuentra el Uno Mismo. Amo las rocas y cascadas, porque en ellos está el Ser Único.

Con el tiempo no vamos a amar de la manera en que lo hacemos ahora; en el futuro seremos amor. Muy a menudo, cuando se ama a alguien ahora, es con un amor condicional. Pero si una vez se convierte en amor, su amor nunca cambia y se convierte en una fuente de vida para todos a quienes contacte.